

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Satuan Pendidikan	: SD NEGERI PENAMBUHAN 01
Kelas / Semester	: V / 1
Tema 4	: Sehat Itu Penting
Sub Tema 3	: Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Muatan Terpadu	: Bahasa Indonesia dan IPA
Pembelajaran Ke	: 1
Alokasi Waktu	: 1 x Pertemuan (2x35 menit)

A. KOMPETENSI INTI

KI 1 : Menerima dan menjalankan ajaran Agama yang dianutnya.

KI 2 : Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman dan guru.

KI 3 : Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati [mendengar, melihat, membaca] dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah.

KI4 : Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas dan logis dan sistematis, dalam karya yang estetis dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

B. KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
Bahasa Indonesia	
3.6 Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan.	3.6.1. Menelaah isi pantun. 3.6.2. Menganalisis pantun berdasarkan ciri-ciri pantun.
4.6 Melisankan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri.	4.6.1. Membuat pantun tentang menjaga kesehatan tubuh. 4.6.2. Menyempurnakan pantun berdasarkan ciri-ciri pantun.

<p>IPA</p> <p>3.4 Memahami organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.</p> <p>4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia.</p>	<p>3.4.1. Mengumpulkan informasi gangguan organ peredaran darah.</p> <p>3.4.2. Menganalisis cara pencegahan pada gangguan organ peredaran darah.</p> <p>4.4.1. Membuat peta pikiran tentang gangguan organ peredaran darah dan cara pencegahannya.</p> <p>4.4.2. Mendesain aktivitas dalam sehari pola hidup sehat.</p>
---	---

C. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui kegiatan mengamati puisi melalui tayangan powerpoint bernarasi *melalui whatsapp group*, peserta didik dapat menelaah isi pantun dengan tepat.
2. Setelah membaca pantun pada powerpoint *melalui whatsapp group* peserta didik dapat menganalisis pantun berdasarkan ciri-ciri pantun secara teliti.
3. Setelah membaca ciri-ciri pantun pada powerpoint *melalui whatsapp group*, peserta didik dapat membuat pantun tentang menjaga kesehatan tubuh secara mandiri.
4. Setelah membaca pantun karya sendiri, peserta didik dapat menyempurnakan pantun berdasarkan ciri-ciri pantun dengan benar.
5. Melalui tayangan video *melalui share youtube di whatsapp group* tentang gangguan organ peredaran darah, peserta didik dapat mengumpulkan informasi gangguan organ peredaran darah dengan tepat.
6. Melalui tayang video *melalui share youtube di whatsapp group* tentang gangguan organ peredaran darah, peserta didik dapat menganalisis cara pencegahan pada gangguan organ peredaran darah dengan tepat.
7. Setelah melakukan diskusi, peserta didik dapat membuat peta pikiran tentang gangguan organ peredaran darah dan cara pencegahannya dengan benar.
8. Setelah peserta didik dan guru berdiskusi tentang gangguan organ peredaran darah, peserta didik dapat mendesain aktivitas dalam sehari pola hidup sehat dengan tepat.

Karakter siswa yang diharapkan : Religius, Nasionalis, Mandiri, Gotong royong, Integritas

D. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru share powerpoint melalui <i>Whatsapp Group</i> 2. Guru menyapa peserta didik dengan aplikasi <i>whatsapp group</i> dan memandu peserta didik untuk mengawali pembelajaran. 3. Peserta didik melakukan doa bersama sebelum kegiatan pembelajaran dimulai melalui <i>video call whatsapp group</i>. Religius 4. Peserta didik melakukan presensi kehadiran melalui <i>whatsapp Group</i> 5. Peserta didik menyanyikan lagu Indonesia Raya dan mendengarkan penjelasan guru tentang pentingnya menanamkan rasa Nasionalisme. Nasionalisme (PPK). 6. Peserta didik menyimak apersepsi dari guru tentang pelajaran sebelumnya dan mengaitkan dengan pengalamannya sebagai bekal pelajaran berikutnya. Communication (4C) 7. Peserta didik bertanya jawab dengan guru berkaitan dengan materi sebelumnya. Collaboration (4C), Menanya (Saintifik) 8. Menginformasikan tema yang akan dibelajarkan yaitu tentang "Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia". Mandiri 9. Siswa diminta membaca bacaan tentang "Manfaat Bersepeda" (<i>Literasi</i>) melalui <i>slide power point</i> <p style="text-align: center;">Fase I : Penyampaian tujuan dan motivasi siswa</p> <ol style="list-style-type: none"> 10. Guru menyampaikan tahapan kegiatan yang meliputi kegiatan mengamati, menanya, mengeksplorasi, mengomunikasikan dan menyimpulkan melalui <i>whatsapp group</i>. Communication(4C) 11. Peserta didik menyimak penjelasan guru tentang semua kegiatan yang akan dilakukan dan tujuan kegiatan 	10 Menit

	<p>belajar serta motivasi yang disampaikan guru melalui <i>whatsapp group. Communication (4C)</i></p>	
Kegiatan Inti	<p>Fase 2 : Mengorganisasikan siswa untuk siap belajar</p> <p>12. Peserta didik dipandu oleh Guru untuk menyiapkan alat tulis dan buku siswa tema 4.</p> <p>13. Peserta didik bersama dengan dipandu Guru membentuk kelompok beranggotakan 5 orang setiap kelompoknya. Setiap kelompok beranggotakan heterogen.</p> <p>Fase 3 : Penyajian Informasi</p> <p>14. Pada awal pembelajaran, guru mengondisikan peserta didik secara klasikal dengan mendeskripsikan ilustrasi gambar dan teks bacaan berkaitan dengan aktivitas-aktivitas yang dapat memelihara peredaran darah manusia, yakni bersepeda melalui <i>whatsapp group. Communication (4C)</i></p> <p>15. Peserta didik menyaksikan tayangan video dan power point bernarasi terkait gangguan organ peredaran darah dan pencegahannya melalui <i>whatsapp group</i></p> <p>Fase 4 : Membimbing kegiatan belajar kelompok</p> <p>16. Setiap kelompok dibagikan LKPD</p> <p>17. Peserta didik dapat mengidentifikasi macam-macam penyakit yang mengganggu peredaran darah dalam tubuh manusia dan cara pencegahannya. Critical Thinking</p> <p>18. Peserta didik membuat narasi tentang gangguan organ peredaran darah beserta cara pencegahannya. Gotong Rotong</p> <p>19. Guru memberikan suatu topik masalah “Ayah Edo mengalami gejala stroke, Edo merasa khawatir akan kesehatan ayahnya. Kemudian Edo berpikir untuk mulai melaksanakan pola hidup sehat agar bisa mencegah penyakit pada organ peredaran darah. Jika kamu menjadi Edo, tuliskan aktivitas kamu dari bangun tidur hingga mau tidur lagi yang menerapkan pola hidup</p>	40 Menit

	<p>sehat secara singkat!” melalui <i>whatsapp group</i></p> <p><i>Problem Solving</i></p> <p>20. Peserta didik melakukan presentasi dari hasil kerja kelompoknya. <i>Integritas</i></p> <p>21. Guru mengajak siswa bertanya jawab dengan membacakan pantun <i>whatsapp group</i>:</p> <p>Dari Purwodadi ke Surabaya Pastilah lewat kota Ngawi Bila ada yang mau bertanya Marilah mari acungkan jari</p> <p>Dilanjutkan peserta didik bertanya jawab dengan guru terkait hal-hal yang belum dimengerti</p> <p>22. Peserta didik melihat tayangan powerpoint tentang pantun melalui <i>whatsapp group</i></p> <p>23. Peserta didik menelaah isi pantun. <i>Mandiri</i></p> <p>24. Peserta didik menganalisis pantun berdasarkan ciri-ciri pantun.</p> <p>25. Guru bersama-sama peserta didik kembali merefleksikan ciri-ciri pantun. <i>Critical Thinking</i></p> <p>26. Peserta didik membuat pantun tentang menjaga kesehatan tubuh.</p> <p>27. Peserta didik mempresentasikan pantun buatannya melalui video call <i>whatsapp</i> kemudian direfleksikan oleh guru.</p> <p>28. Peserta didik menyempurnakan pantun berdasarkan ciri-ciri pantun.</p> <p>29. Peserta didik bersama dengan guru menyanyikan yel-yel Tepuk Sehat “TEPUK SEHAT prok prok prok olahraga prok prok prok tidur cukup prok prok prok pola makan prok prok prok tidak meorokok prok prok prok SEHAT”.</p> <p><i>Creativity and Innovation</i></p>	
<p>Kegiatan Penutup</p>	<p>Fase 5 : Kuis atau pemberian Evaluasi</p> <p>30. Peserta didik mengerjakan evaluasi untuk diambil penilaian.</p> <p>Tahap 6 : Pemberian penghargaan kelompok</p>	<p>20 Menit</p>

	<p>31. Guru memberikan penghargaan dalam berbagai bentuk untuk kelompok belajar yang paling baik</p> <p>32. Bersama-sama peserta didik membuat kesimpulan/rangkuman hasil belajar selama sehari. <i>Integritas</i></p> <p>33. Guru memberi kesempatan kepada peserta didik untuk menyampaikan pendapatnya tentang pembelajaran yang telah diikuti.</p> <p>34. Mengajak semua peserta didik berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing (untuk mengakhiri kegiatan pembelajaran)<i>Religius</i></p>	
--	--	--

E. PENILAIAN

Ranah Penilaian	Teknik Penilaian	Jenis Penilaian	Bentuk Penilaian
Sikap	Non tes	Observasi	Rubrik
Keterampilan	Non tes	Unjuk kerja	Rubrik
Pengetahuan	Tes	Tulis	Pilihan Ganda

Pati, 1 Oktober 2020

Mengetahui,
Kepala SDN Penambuhan 01

Guru Kelas V

KARNOTO, S.Pd.
NIP. 19670427 199401 1 002

GALIH AYU K. S.Pd.
NIP. 19881030 201902 2 003

BAHAN AJAR KELAS 5

TEMA 4

SEHAT ITU PENTING

SUBTEMA 3

CARA MEMELIHARA KESEHATAN ORGAN PEREDARAN DARAH MANUSIA

PEMBELAJARAN 1

SEMESTER 1

Oleh : Galih Ayu Kusumawardani, S.Pd.



Subtema 3



Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia

Sebagai wujud rasa syukur atas nikmat sehat yang dikaruniakan Tuhan Yang Maha Esa, kalian harus menjaga kesehatan. Banyak cara dan sarana untuk menjaga kesehatan. Makan, minum, istirahat, olahraga, dan sebagainya merupakan cara dan sarana untuk menjaga kesehatan tubuh. Salah satu organ tubuh yang harus kalian jaga kesehatannya adalah organ tubuh peredaran darah.





Ayo Membaca

Perhatikan pantun nasihat tentang kesehatan berikut.

*Hari Lebaran makan ketupat
Makan bersama di rumah Fauzi
Jika ingin sehat dan kuat
Harus makan makanan yang bergizi*

*Mancing di sungai dapat ikan pari
Dibakar bersama teman
Jika rajin membersihkan diri
Badan sehat, jauh dari kuman*



Ayo Mencoba

Buatlah pantun nasihat tentang kesehatan. Tuliskan dalam kolom berikut.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Subtema 1
Pedaran Darahku Sehat
Pemeriksaan Kesehatan Sehat

Subtema 2
Gangguan Kesehatan pada Organ Peredaran Darah

Subtema 3
Gara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia

Subtema 4
Kegiatan Berbasis Proyek
Gizi Sehat



Ayo Membaca

- Bacalah teks **Penyakit Jantung** yang ada di Buku Siswa!
- Selanjutnya, kerjakan tugas berikut ini!



Ayo Mencoba

Setelah kalian membaca informasi tentang penyakit jantung, jawablah pertanyaan di bawah ini.

1. Apakah yang disebut dengan penyakit jantung?
2. Apa saja bentuk diagnosis penyakit jantung?
3. Ada berapa bentuk angina itu? Jelaskan!
4. Apa yang menjadi sebab serangan jantung?
5. Apa saja gejala-gejala serangan jantung?
6. Bagaimana pengobatan penyakit jantung?
7. Mengapa kebiasaan merokok itu dapat menyebabkan penyakit jantung?
8. Pola hidup yang buruk itu yang seperti apa? Jelaskan!
9. Bagaimana cara-cara mencegah penyakit jantung?
10. Bagaimana cara mengontrol gula darah?





Ayo Berdiskusi

1. Bagilah kelas ke dalam lima kelompok besar!
2. Tiap-tiap kelompok membuat tulisan tentang salah satu kiat mencegah penyakit jantung!
 - a. Kelompok 1 tentang "berhenti merokok"
 - b. Kelompok 2 tentang "menerapkan pola hidup sehat"
 - c. Kelompok 3 tentang "mengontrol tekanan darah tinggi"
 - d. Kelompok 4 tentang "mengontrol gula darah"
 - e. Kelompok 5 tentang "menjaga kadar kolesterol"
3. Tiap-tiap kelompok mempresentasikan tulisannya di depan kelas!
4. Kelompok yang lain memberi tanggapan. Boleh memberi masukan, kritikan, dan lain sebagainya.

