

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 29 Tibawa
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia (Sub Tema 3)
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui kegiatan mengamati video/gambar, siswa dapat mengidentifikasi berbagai macam penyakit pada organ peredaran darah manusia
2. Melalui kegiatan diskusi siswa dapat menjelaskan penyebab penyakit jantung dan cara pencegahannya.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dimulai dengan mengucapkan salam, menanyakan kabar, mengecek kehadiran siswa, serta mengingatkan untuk terus menjaga kesehatan dengan cara mematuhi protokol kesehatan pencegahan penyebaran Covid192. Kelas dilanjutkan dengan doa yang dipimpin oleh siswa yang datang lebih awal. (Menghargai kedisiplinan siswa/PPK).3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	2 menit
Inti	<p>Langkah-Langkah Pembelajaran:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pada awal pembelajaran, guru mengajak siswa untuk mendengarkan seksama sebuah berita yang berkaitan dengan materi yang sedang dipelajari.2. Guru menstimulus siswa dengan bertanya jawab tentang isi berita tersebut yang diarahkan agar siswa memahami manfaat dari pembelajaran.3. Siswa diajak untuk mengamati gambar/video tentang penyakit jantung4. Siswa diajak berdiskusi singkat tentang video/gambar yang sudah diamati5. Siswa berdiskusi di dalam kelompok untuk mengerjakan LKS tentang penyebab penyakit jantung serta cara pencegahannya6. Siswa diminta untuk mempresentasikan karyanya di depan kelas7. Guru memberi penguatan materi	7 Menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan refleksi pembelajaran2. Penugasan di rumah3. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa.	1 Menit

C. PENILAIAN

Penilaian dengan melakukan pengamatan sikap, penugasan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan menggunakan rubrik penilaian

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Tibawa..... 2020
Simulator

SUPARMAN PILOMONU, S.Pd
NIP. 198604142009011001

SUPARMAN PILOMONU, S.Pd

Lampiran

1. Teks Berita

Penyakit Jantung Penyebab Kematian Utama di Dunia
(Kompas.com - 14/12/2020, 10:16 WIB)
Penulis Gading Perkasa | Editor Lusya Kus Anna KOMPAS.com

Penyakit jantung masih menjadi pembunuh nomor satu di dunia. Menurut temuan terbaru, penyakit ini jadi penyebab sepertiga dari seluruh kematian yang ada di dunia pada tahun 2019. Jumlah kematiannya juga terus meningkat. China memiliki jumlah kematian tertinggi akibat penyakit jantung di tahun lalu. Negara lain yang menempati peringkat di bawahnya adalah India, Rusia, Amerika Serikat, serta Indonesia. Namun, negara seperti Perancis, Peru, dan Jepang memiliki angka kematian terendah karena penyakit jantung, enam kali lebih rendah dibandingkan tahun 1990. Demikian temuan dari data selama 30 tahun terakhir. Menurut peneliti, tiap negara perlu membuat program kesehatan masyarakat hemat biaya untuk mengurangi risiko penyakit jantung lewat perubahan perilaku dan gaya hidup. Selama periode 1990-2019, kasus penyakit jantung membengkak hampir dua kali lipat, dari 271 juta menjadi 523 juta kasus. Kemudian, angka kematian di periode tersebut juga meningkat, dari 12,1 juta menjadi 18,6 juta. Baca juga: Mengapa Hipertensi Bisa Sebabkan Stroke dan Penyakit Jantung Pada tahun 2019, sebagian besar kematian akibat penyakit jantung dikaitkan dengan penyakit jantung iskemik (masalah jantung yang dipicu penyempitan pembuluh darah arteri) dan stroke. Dari angka kematian karena penyakit jantung di seluruh dunia yang didapat di tahun 2019 –yaitu 18,6 juta, proporsi pria yang meninggal dunia adalah 9,6 juta orang, sedangkan wanita sebanyak 8,9 juta orang. Lebih dari 6 juta kematian terjadi pada orang berusia antara 30-70 tahun.

D. PENILAIAN UNJUK KERJA

Aspek	Baik Sekali 4	Baik 3	Cukup 2	Perlu Bimbingan 1
Mengetahui berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia. Mengetahui cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Menjelaskan sebagian besar berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Menjelaskan sebagian kecil berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Belum dapat menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia
Menggunakan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah	Menyajikan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan sistematis bahasa Indonesia yang baik dan benar	Menyajikan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan cukup sistematis	Menyajikan laporan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan kurang sistematis	Belum dapat bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan sistematis

E. PENUGASAN

Tuliskan dalam kolom berikut apa yang kamu, saudara, dan orang tuamu lakukan untuk mencegah diri dari penyakit jantung?

F. SUMBER DAN MEDIA

1. Buku Pedoman Guru Tema 4 Kelas 5 dan Buku Siswa Tema 4 Kelas 5 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2017).
2. Buku Tematik kelas V Tema 4, teks bacaan, gambar peredaran darah manusia.
3. Video /slide tentang peredaran darah pada manusia.
4. Alat peraga sederhana

Refleksi Guru

Catatan Guru

1. Masalah :.....
2. Ide Baru :.....
3. Momen Spesial :.....