

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 1 Sukahurip
Kelas / Semester : V / 1 (satu)
Tema : Sehat itu Penting
Sub Tema : Sub Tema 3 (Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia)
Pembelajaran ke : Pembelajaran 1
Alokasi Waktu : 1 pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui pengamatan ilustrasi gambar, peserta didik mampu mendeskripsikan aktivitas hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Melalui berdiskusi peserta didik mampu mengidentifikasi macam-macam penyakit yang mengganggu peredaran darah dalam tubuh manusia dan cara pencegahannya.
3. Melalui tanya jawab, peserta didik mampu menjelaskan cara memelihara alat peredaran darah dengan benar

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru mengucapkan salam2. Siswa menjawab salam langsung membaca do'a dipimpin oleh salah seorang siswa (Ketua Murid)3. Guru mengabsen dan bertanya tentang keadaan semua siswa. (Orientasi)4. Mengingatn pembelajaran yang sudah di sampaikan pada pembelajaran yang lalu tentang Sehat itu Penting (Apersepsi)5. Menyampaikan kompetensi dan tujuan yang akan dicapai serta kegiatan yang akan dilakukan secara garis besar.6. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi)	2 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Peserta didik memperhatikan ilustrasi gambar yang di tempel di papan tulis, kemudian mendeskripsikan apa yang dilihatnya secara lisan2. Peserta didik membaca dalam hati narasi di buku siswa mengenai gangguan pada organ peredaran darah.3. Peserta didik membuat kelompok4. Mendiskusikan dalam kelompok tentang berbagai penyebab dan jenis penyakit yang menjadi gangguan pada peredaran darah dalam tubuh manusia dan cara pencegahannya (Kolaborasi)5. Secara bergilir perwakilan kelompok mempresentasikan hasil diskusi6. Tanya jawab cara memelihara alat peredaran darah dengan benar serta penerapan dalam kehidupan sehari-hari	5 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Dengan bimbingan guru peserta didik membuat rangkuman materi pembelajaran (Creativity)2. Peserta didik merefleksi kegiatan dan materi pembelajaran dengan dibimbing oleh guru3. Peserta didik mengumpulkan hasil kerja kelompok, yang kemudian diperiksa dan di nilai oleh guru.4. Guru memberikan simpulan tentang pembelajaran yang telah di sampaikan	3 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Teknik Penilaian

- a. Penilaian Pengetahuan : Tes Lisan, lembar hasil kerja kelompok yang dikumpulkan
- b. Penilaian Keterampilan : Mempresentasikan hasil diskusi
- c. Penilaian Sikap : Lembar Observasi

Ciamis, 22 November 2021
Calon PSP

SATIA WINATA, S.Pd.
NIP. 197002142007011014

LAMPIRAN PENILAIAN

Rubrik Mempresentasikan Berbagai Gangguan Organ Peredaran Darah

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia	Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia	Menjelaskan sebagian besar berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia	Menjelaskan sebagian kecil berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia	Belum dapat menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia
Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Menjelaskan berbagai cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Menjelaskan sebagian besar cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Menjelaskan sebagian kecil cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Belum dapat menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
Berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah	Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan sistematis serta menggunakan bahasa indonesia yang baik dan benar	Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan cukup sistematis serta menggunakan bahasa indonesia cukup baik dan benar	Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan kurang sistematis serta menggunakan bahasa indonesia kurang baik dan kurang benar	Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah tidak sistematis serta menggunakan bahasa indonesia tidak baik dan tidak benar

Soal Tanya Jawab

1. Sebutkan beberapa aktivitas hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari!
2. Sebutkan macam-macam penyakit yang mengganggu peredaran darah dalam tubuh manusia!
3. Sebutkan cara mencegah agar tidak terjadi gangguan peredaran darah dalam tubuh manusia!
4. Sebutkan cara memelihara alat peredaran darah dengan benar!

Lembar Observasi Selama Kerja Kelompok

No	Nama Siswa	Percaya Diri	Tanggungjawab	Kerjasama	Santun
1					
2					
3					
4					
dst					

SUMBER DAN MEDIA

1. Buku Guru Tema 4 Kelas 5
2. Buku Siswa Tema 4 Kelas 5
Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Edisi Revisi 2017
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, 2019
3. Gambar ilustrasi aktivitas sehari-hari
4. Buku, kertas, dan ballpoint