

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDIT IQRA 1 Kota Bengkulu
Kelas / Semester : V (Lima) / 1 (Satu)
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-Hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 2 x 35 Menit (Simulasi 10 menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui kegiatan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Melalui kegiatan diskusi kelompok, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Melalui kegiatan mengamati video tentang pola hidup sehat, siswa dapat membuat gambar poster tentang hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelas dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa. 2. Kelas dilanjutkan dengan doa dipimpin oleh salah seorang siswa. 3. Mengingatkan siswa tentang pentingnya menjaga kesehatan dan mengikuti protokol kesehatan terkait covid-19 (Apersepsi) 4. Guru dan siswa bersama-sama menyanyikan lagu yang ada kaitannya dengan pentingnya menjaga pola hidup sehat. (Motivasi) <i>Kalau kau suka sehat, tepuk tangan! Kalau kau suka sehat, bilang hore!</i> 5. Siswa dan guru bertanya jawab tentang pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari (apersepsi) 6. Guru menginformasikan kepada siswa tentang tujuan, manfaat, dan kegiatan yang akan dilakukan 	2 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mengamati gambar dan video yang ditampilkan guru pada <i>slide power point</i>. (Critical Thinking= Kritis) 2. Siswa dan guru bertanya jawab tentang gambar dan video yang diamati (Critical Thinking= Kritis) dan (Communication = Komunikatif) 3. Siswa diajak untuk memecahkan permasalahan berikut: (Critical Thinking= Kritis) <ol style="list-style-type: none"> a. Apa yang diketahui tentang pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dari gambar tersebut ? b. apa perbedaan pola hidup sehat dengan yang tidak sehat ? c. Mengapa pola hidup sehat itu penting bagi kita ? d. Bagaimana menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari? 	6 Menit

	<p>4. Siswa dibentuk menjadi 4 kelompok belajar (<i>Collaboration</i>= Kerja Sama).</p> <p>5. Masing-masing kelompok ditugaskan untuk mendiskusikan pemecahan dari permasalahan yang diberikan. pada LKS 1 (<i>Collaboration</i>= Kerja Sama) dan (<i>Critical Thinking</i>= Kritis)</p> <p>6. Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya di depan kelas (<i>Communication</i> = Komunikatif)</p> <p>7. Siswa mengerjakan LKS 2 tentang pola hidup sehat dalam kehidupan sehari hari (<i>Creativity</i> = Kreatif) dan (<i>Critical Thinking</i>= Kritis).</p>	
Penutup	<p>1. Siswa bersama guru melakukan refleksi atas pembelajaran yang telah berlangsung ;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apa saja yang telah dipahami siswa? • Apa yang belum dipahami siswa? • Bagaimana perasaan selama pembelajaran? <p>2. Siswa dengan bimbingan guru menindaklanjuti pembelajaran yang telah dilakukan.</p> <p>3. Siswa menyimak penjelasan guru tentang aktivitas tugas membuat gambar poster di rumah tentang pola hidup sehat</p> <p>4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa</p>	2 menit

C. PENILAIAN

1. Penilaian sikap melalui jurnal
2. Penilaian pengetahuan melalui tes tertulis
3. Penilaian keterampilan tugas membuat gambar poster tentang hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

Mengetahui
Kepala SDIT IQRA 1 BKL

Bengkulu, Juli 2021
Guru Mata Pelajaran

MERIANA H, M.Pd
NIPY. 198101082004072027

RINA AGUSTINI, S.Pd
NIPY. 198806102014122109

LAMPIRAN PENILAIAN

A. JURNAL PENILAIAN SIKAP

HARI/TANGGAL :
MATA PELAJARAN :
KELAS/MAPEL :

NO	NAMA SISWA	ASPEK YANG DINILAI			TOTAL SKOR
		3	2	1	
1					
2					
3					
4					

Rubrik Penilaian Sikap Sosial

No	Aspek yang dinilai	Rubrik
1	Percaya Diri	3: selalu percaya diri 2: kadang-kadang percaya diri 1: Tidak percaya diri

B. PENILAIAN PENGETAHUAN

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jawaban yang benar!

1. Sebutkan 3 contoh pola hidup sehat!
2. Jelaskan penerapan pola hidup sehat sehari!
3. Bedakanlah ciri orang yang melaksanakan pola hidup sehat dengan yang tidak sehat!
4. Jelaskan pendapatmu tentang manfaat pembuatan poster tentang hidup sehat bagi orang lain!

Kunci Jawaban:

1. Makan makanan yang bergizi, melaksanakan olahraga secara teratur, istirahat yang cukup
2. Cuci tangan sebelum makan, sarapan setiap pagi, olahraga yang cukup, jangan terlalu banyak begadang
3. Perilaku Sehat adalah suka berolahraga, makan-makanan yang bergizi, menerapkan protocol kesehatan Sedangkan yang tidak sehat antara lain tidak suka berolahraga, suka merokok, suka begadang
4. Orang lain menjadi tahu tentang pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari - hari

Kriteria penskoran :

Soal no	Skor
1	25
2	25
3	25
4	25
Total skor	100

PENILAIAN KETERAMPILAN**Rubrik Membuat Gambar Poster**

Aspek	Baik Sekali (4)	Baik (3)	Cukup (2)	Perlu Bimbingan (1)
Hasil kreasi	Memuat gambar, keterangan gambar, tulisan pentingnya menerapkan pola hidup sehat dan tidak sehat dalam kehidupan sehari-hari, dan sesuai dengan materi	Hanya memuat 3 dari 4 hasil yang diharapkan	Hanya memuat 2 dari 4 hasil yang diharapkan	Hanya memuat 1 dari 4 hasil yang diharapkan
Keterampilan Penulisan: Informasi ditulis dengan benar, sistematis dan jelas, yang menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	Keseluruhan hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang sangat baik, di atas rata-rata kelas	Keseluruhan hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	Sebagian besar hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang terus berkembang	Hanya sebagian kecil hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang masih perlu terus ditingkatkan

No.	Nama Siswa	Hasil kreasi	Keterampilan penulisan	Total skor
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

LEMBAR KERJA 1

KELOMPOK 1



Gambar 1



Gambar 2

Perhatikan kedua gambar di atas!

Gambar manakah yang menunjukkan baju yang sehat? Bagaimana cara kalian menjaga agar baju tetap bersih? Berikan pendapat kelompok kalian!

KELOMPOK 2



Gambar 1



Gambar 2

Perhatikan kedua gambar di atas!

Gambar manakah yang menunjukkan gigi yang sehat? Bagaimana cara kalian menjaga agar gigi tetap sehat? Berikan pendapat kelompok kalian!

KELOMPOK 3



Gambar 1



Gambar 2

Perhatikan kedua gambar di atas!

Gambar manakah yang menunjukkan rumah yang sehat? Bagaimana cara kalian menjaga agar rumah tetap bersih? Berikan pendapat kelompok kalian!

KELOMPOK 4



Gambar 1



Gambar 2

Perhatikan kedua gambar di atas!

Gambar manakah yang menunjukkan badan yang sehat? Bagaimana cara kalian menjaga agar badan tetap sehat? Berikan pendapat kelompok kalian!

LEMBAR KERJA 2

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jawaban yang benar!

1. Sebutkan 3 contoh pola hidup sehat!
2. Jelaskan penerapan pola hidup sehat sehari!
3. Bedakanlah ciri orang yang melaksanakan pola hidup sehat dengan yang tidak sehat!
4. Jelaskan pendapatmu tentang manfaat pembuatan poster tentang hidup sehat bagi orang lain!