

RPP

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

SATUAN PENDIDIKAN	: SDN 174 Mattarimawalie
KELAS / SEMESTER	: V/ 1
TEMA / SUB TEMA	: 4. Sehat Itu Penting/ 4.1. Pentingnya Kesehatan Diri dan Lingkungan
PEMBELAJARAN	: 5
ALOKASI WAKTU	:
HARI / TANGGAL	:

A. KOMPETENSI INTI

- KI 1 Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya.
- KI 2 Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan anggota keluarga, teman, dan guru.
- KI 3 Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca) dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptahan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah dan di sekolah.
- KI 4 Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia

B. KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

SBdP

Kompetensi Dasar

- 3.3.1 Memahami fungsi properti yang dapat digunakan dalam tari.
- 4.11 Merangkaikan gerak tari bertema sesuai dengan gagasan dan imajinasi dengan menggunakan properti dan iringan.

Indikator

- 3.3.1 Menyebutkan jenis jenis properti tari.
- 4.11.1 Melakukan eksplorasi gerak tari bertema sesuai dengan gagasan dan imajinasi dengan menggunakan properti.

IPA

Kompetensi Dasar

- 3.1 Mendeskripsikan rangka manusia dan fungsinya.
- 4.11 Menyajikan laporan tentang jenis penyakit berhubungan dengan gangguan pada organ tubuh manusia.

Indikator

- 3.1 Menjelaskan faktor-faktor yang memengaruhi kesehatan rangka.

4.11 Mendeskripsikan penyakit dan kelainan yang umumnya terjadi pada rangka.

BAHASA INDONESIA

Kompetensi Dasar

4.2 Menyampaikan teks penjelasan tentang proses daur air, rangkaian listrik, sifat magnet, anggota tubuh (manusia, hewan, tumbuhan) dan fungsinya, serta sistem pernapasan secara mandiri dalam bahasa Indonesia lisan dan tulis dengan memilih dan memilah kosakata baku.

Indikator

4.2.1 Membuat kesimpulan bacaan.

C. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat menuliskan minimal 3 penyakit yang menyerang tulang dengan tepat.
2. Setelah mengamati gambar siswa dapat menuliskan 3 penyebab penyakit rematik dengan cermat.

D. MATERI PEMBELAJARAN

1. Penyakit Rematik

E. PENDEKATAN, MODEL dan METODE PEMBELAJARAN

1. Pendekatan : Sainifik
2. Model : Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Teka Teki Silang (*crossword Puzzle*).
3. Metode : ceramah, diskusi, tanya jawab, dan penugasan.

4. MEDIA, ALAT dan BAHAN, DAN SUMBER BELAJAR

1. Media Pembelajaran

- a. Gambar tentang penyakit rematik.

2. Alat dan Bahan :

Alat : gunting

Bahan : spidol, kertas karton, *double type*/ lem

3. Sumber Belajar:

- a. Buku Siswa Kelas 5 Tema 4 : *Sehat Itu Penting* (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2014).
- b. Buku Pegangan Guru Kelas 5 Tema 4 : *Sehat Itu Penting* (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2014).
- c. Internet

G. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memulai pelajaran dengan memberi salam dan mengajak semua siswa berdoa menurut agama dan keyakinan masing-masing.2. Guru mengecek kesiapan siswa dengan mengisi lembar kehadiran dan memeriksa kerapian pakaian, posisi dan tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.3. Guru memberikan apersepsi berupa pertanyaan mengenai cara merawat rangka tubuh manusia.4. Guru memberikan motivasi kepada peserta didik tentang pentingnya menjaga kesehatan.5. Guru menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan dan menyampaikan tujuan kegiatan pembelajaran.6. Guru menyampaikan manfaat pembelajaran.7. Guru mendemonstrasikan sesuatu berkaitan dengan tema.	2 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Guru menyampaikan bahwa dengan banyak melakukan gerak tubuh, rangka tubuh kita menjadi kuat dan badan menjadi sehat. Rangka tubuh yang kuat akan terhindar dari berbagai penyakit dan mengurangi gejala kelainan pada tulang.2. Guru bertanya jawab mengenai pengetahuan awal siswa mengenai penyakit apa saja yang dapat menyerang tulang.3. Guru menampilkan gambar penyakit yang dapat menyerang tulang.4. Guru membagi siswa ke dalam 2 kelompok besar.5. Secara bergantian siswa mengerjakan teka teki silang berkaitan dengan materi penyakit pada tulang, pada	6 Menit

	<p>lembar LKPD</p> <p>6. Guru memberi reward berupa hadiah atau pujian kepada kelompok yang paling banyak mengisi kotak teka teki silang dengan benar.</p> <p>7. Guru membimbing siswa menyimpulkan pengertian penyakit reumatik dan penyebabnya.</p>	
Penutup	<p>1. Guru bersama siswa menyimpulkan materi pembelajaran.</p> <p>2. Guru melakukan refleksi terhadap pembelajaran.</p> <p>3. Guru memberikan evaluasi.</p> <p>4. Guru memberi motivasi dan pesan moral kepada siswa.</p> <p>5. Guru mengakhiri pembelajaran dengan berdoa bersama sebelum pulang sekolah.</p>	2 Menit

H. Penilaian Pembelajaran:

Penilaian	Teknik	Instrumen
Sikap	Pengamatan (Observasi)	Lembar pengamatan (Terlampir)
Keterampilan	Pengamatan (Observasi)	Lembar pengamatan (Terlampir)
Pengetahuan	Tes Tertulis (Tugas Mandiri dan Tugas Kelompok)	Tes tertulis (Terlampir)

Tetewatu , 2020

Guru Kelas

(Andi Yusriani. S.Pd)

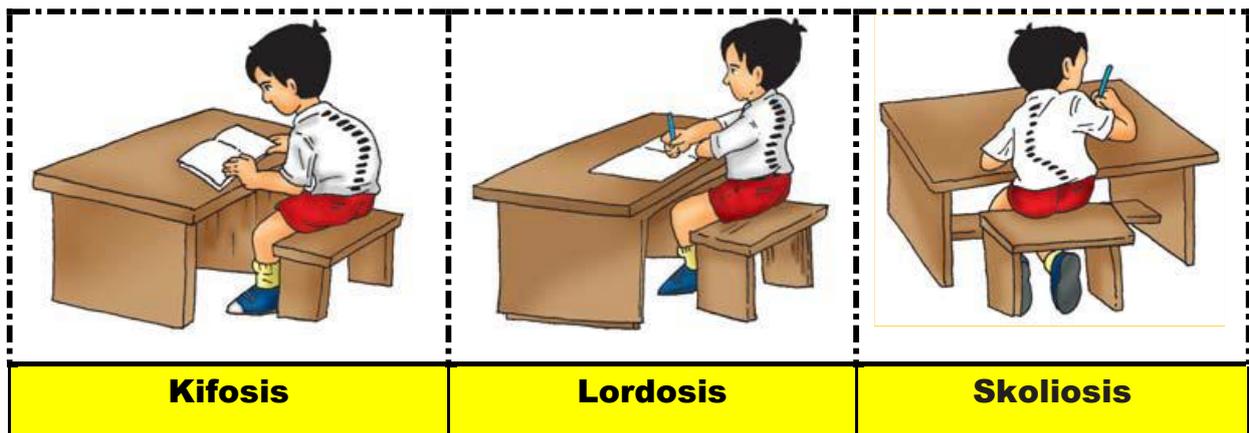
BAHAN AJAR

Dengan banyak melakukan gerak tubuh, rangka tubuh kita menjadi kuat dan badan menjadi sehat. Rangka tubuh yang kuat akan terhindar dari berbagai penyakit dan mengurangi gejala kelainan pada tulang. Misalnya, kita akan terhindar dari sakit **rematik**. Tahukah kamu apakah sakit *rematik* itu?



Sikap tubuh yang salah dapat menyebabkan perubahan bentuk rangka, misalnya :

1. **Kifosis** : Kebiasaan sikap membungkuk dapat menyebabkan tulang punggung membengkok ke belakang.
2. **Lordosis** : Kebiasaan sikap terlalu tegak pada saat duduk dapat menyebabkan tulang punggung membengkok ke depan
3. **Skoliosis** : Kebiasaan bersikap dalam posisi miring dapat menyebabkan tulang punggung bengkok ke kiri atau ke kanan

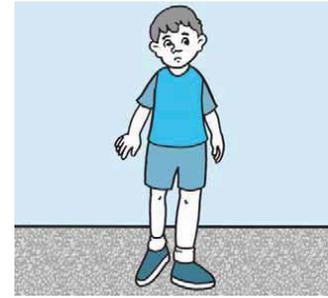


Penyakit yang Merusak Rangka

Pada proses pertumbuhannya, terkadang tulang mengalami gangguan atau hambatan. Gangguan atau penyakit yang dapat menyerang tulang, antara lain polio, rakitis, osteoporosis, dan rematik.

a. Polio

Penderita polio akan mengalami kelumpuhan sehingga lama-kelamaan tulangnya akan mengecil. Penyakit polio dapat dicegah dengan pemberian vaksin polio. Pemberian vaksin biasanya dilakukan melalui mulut pada saat anak berusia di bawah lima tahun.

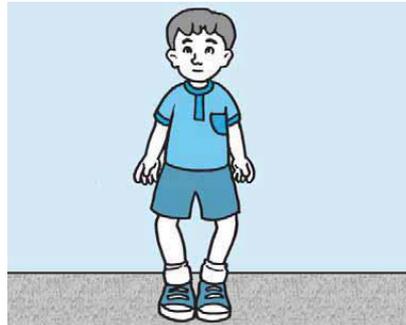


b. Rakitis

Rakitis merupakan suatu penyakit yang mengakibatkan terhambatnya pertumbuhan tulang. Penyakit ini timbul karena penderita kekurangan vitamin D dan sinar matahari pagi. Orang yang menderita penyakit rakitis memiliki tulang kaki yang lemah dan biasanya berbentuk X atau O karena tidak dapat menahan berat tubuh.



a) Kaki berbentuk X.



b) Kaki berbentuk O.

c. Osteoporosis

Osteoporosis atau tulang keropos merupakan penyakit yang menyebabkan tulang mudah retak atau patah. Penyakit ini biasanya menyerang orang lanjut usia, terutama perempuan. Penyebab osteoporosis adalah tubuh kekurangan zat kapur (kalsium). Untuk mencegah osteoporosis, kamu perlu mengonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin D dan kalsium seperti ikan dan susu.



d. Rematik

Rematik merupakan penyakit yang menyebabkan rasa nyeri pada persendian. Persendian yang biasa terkena adalah persendian kaki, tangan, dan siku. Rasa nyeri kadang disertai pembengkakan sendi.



LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK (LKPD)

SATUAN PENDIDIKAN : SDN 174 Mattarimawalie
KELAS/SEMESTER : V/1
TEMA/ SUBTEMA : 4. SEHAT ITU PENTING/ 1.
PEMBELAJARAN : 5
ALOKASI WAKTU :
HARI/ TANGGAL :
NAMA KELOMPOK :
NAMA ANGGOTA : 1.
2.
3.

A. JUDUL LKPD : TEKATEKI SILANG PENYAKIT TULANG

B. TUJUAN PEMBELAJARAN :

3. Setelah mengamati gambar siswa dapat menuliskan minimal 3 penyakit yang menyerang tulang dengan tepat.
4. Setelah mengamati gambar siswa dapat menuliskan 3 penyebab penyakit rematik dengan cermat.

C. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN :

1. Duduklah bersama teman kelompokmu.
2. Amati gambar yang ditampilkan oleh guru.
3. Isilah kotak kotak yang telah tersedia dengan bantuan clue yang telah disediakan.
4. Untuk No. 1-5 jawaban ditulis pada kotak menurun.
5. Untuk No. 6-10 jawaban ditulis pada kotak mendatar

Menurun :

1. Penyakit yang menyebabkan tulang mengecil dan lumpuh (polio).
2. Bagian tulang yang paling cepat terkena dampak karena salah posisi duduk (punggung)
3. Penyakit yang menyebabkan kaki berbentuk x atau o (rakitis)
4. Kelainan tulang karena salah posisi duduk (membungkuk saat menulis) = kifosis
5. Penyakit rematik banyak menyerang (siku')

Mendatar :

6. Penyakit yang menyebabkan rasa nyeri pada persendian.)_rematik
7. Penyakit tulang keropos (osteoporosis)
8. Kekurangan Akan menyebabkan tulang menjadi keropos. (kalsium)
9. Kelainan tulang karena salah posisi duduk (sikap terlalu tegak pada saat duduk) = lordosis
10. Makan makanan yang banyak mengandung kalsium. Ikan

