

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran  
(*Simulasi Mengajar*)

Nama Sekolah : SLB AT-Taqwa Cisurupan Garut  
Satuan Pendidikan : SDLB  
Kelas/ Semester : V (Lima) / I (Satu)  
Jenis Kekhususan : Tunagrahita  
Tema : 2. Hidup Bersih dan Sehat  
Sub Tema : 1. Menjaga Kebersihan Diri  
Pembelajaran : ke - 1  
Alokasi Waktu : 10 Menit

**A. Tujuan Pembelajaran**

Melalui penjelasan guru peserta didik dapat menjawab pertanyaan yang berkaitan dengan isi teks sederhana tentang “Menjaga Kebersihan Diri”, menyebutkan 3 contoh benda cair yang ada di sekitar, menyebutkan 3 contoh benda padat yang ada di kamar mandi, serta mengelompokkan benda cair dan benda padat dengan benar, serta mendemonstrasikan cara menjaga kebersihan tangan dengan benar.

**B. Kegiatan Pembelajaran**

1. Kegiatan Inti

Salam, berdo'a, mengecek kehadiran, dan apersepsi.

2. Kegiatan Inti

- a. Peserta didik menyimak teks sederhana tentang “Menjaga Kebersihan Diri”.
- b. Peserta didik menjawab pertanyaan sesuai dengan isi teks sederhana
- c. Peserta didik menyebutkan 3 contoh benda cair yang ada di kamar mandi
- d. Peserta didik menyebutkan 3 contoh benda padat yang ada di kamar mandi
- e. Peserta didik mengelompokkan benda cair dan benda padat.
- f. Peserta didik mendemonstrasikan cara mencuci tangan sesuai urutan.

3. Kegiatan Penutup

Mengulas pelajaran hari ini, menyimpulkan pembelajaran, dan berdo'a.

**C. Penilaian**

1. Pengetahuan

Penskoran melalui tes lisan dan tertulis

2. Keterampilan

Penilaian unjuk kerja

Mengetahui

Garut, Juli 2021

Kepala Sekolah

Guru Kelas

Maskur, S.Pd

Isti Nurbani, S.Pd

Nip. 19620927191992031007

Nuptk. 2257769670130063

Hari/ Tgl : Jumat, 15 Juli 2021  
Tema : 2. (Hidup Bersih dan Sehat)  
Sub Tema : 1. (Menjaga Kebersihan Diri)

## **IPA, BAHASA INDONESIA**

### **MATERI**

## **HIDUP BERSIH DAN SEHAT**

### **A. Teks Hidup Bersih dan Sehat**

Perhatikan teks di bawah ini !



Rumah Eli bersih dan sehat.

Hari Minggu Eli dan Adiknya membersihkan kamar mandi.

Setelah selesai mereka makan bersama.

Ayah, Ibu, Eli dan Adiknya membiasakan hidup bersih agar menjadi sehat.

Setiap pukul 06.00 mereka sarapan bersama. Mereka mencuci tangan dengan air dan sabun. Tidak lupa mereka berdoa sebelum makan.

Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan isi teks di atas!

1. Apa yang dilakukan Eli dan adiknya pada hari minggu?
2. Mengapa Eli keluarga selalu membiasakan hidup bersih ?
3. Apa yang digunakan Eli untuk mencuci tangan ?

## B. Benda cair yang ada di kamar mandi



SAMPHO



SABUN CAIR



AIR

## C. Benda Padat yang ada di kamar mandi



EMBER



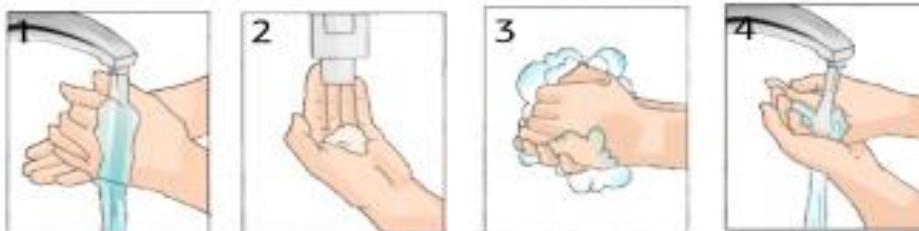
SIKAT GIGI



GAYUNG

## D. Langkah-langkah Mencuci Tangan

- Basahi tangan setinggi pertengahan lengan bawah dengan air mengalir.
- Gunakan sabun di bagian telapak tangan yang telah basah.
- Digosok telapak tangan ke telapak tangan, sehingga menghasilkan busa secukupnya selama 15-20 detik.
- Bilas kembali dengan air bersih



- Tutup kran dengan siku atau tisu.
- Keringkan tangan dengan tisu atau handuk kertas.
- Hindari menyentuh benda di sekitarnya setelah mencuci tangan.



