

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : TK Mutiara Bunda
Kelompok / semester : B / Semester I
Tema/ sub tema : Diri Sendiri/ Kebutuhanku
Topik : Makanan Sehat Dan Bergizi
Pembelajaran ke : I
Alokasi waktu : 08.00 s/d 11.00 Wib

a. Tujuan Pembelajaran

1. Anak terbiasa untuk mengucapkan doa harian dan surat pendek
2. Membiasakan anak untuk makan makanan sehat dan bergizi
3. Anak mengetahui cara hidup sehat
4. Anak mampu untuk memilih makanan sehat dan bergizi
5. Anak melakukan pembiasaan untuk menyenangi makanan sehat dan bergizi

b. Alat dan sumber belajar

1. Gambar
2. Lembar kerja anak didik
3. Krayon
4. Nasi, sayur, sambal, buah pisang, susu

c. Kegiatan Pembelajaran

I. Kegiatan awal

- a. Penyambutan anak pagi
- b. Senam, baca iqrar, menyanyi
- c. Shalat dhuha
- d. Snek pagi

II. Pijakan Sebelum Main

- a. Guru bercerita tentang akibat sakit perut
- b. Guru mengajak anak bercakap cakap tentang jenis jenis makanan sehat dan bergizi yang ada di gambar
- c. Guru menyiapkan makanan sehat dan bergizi (nasi,sayur, lauk, buah pisang dan susu) dan anak memperlihatkan gambar sesuai dengan gambar yang ia punya dan menyebutkan masing masing huruf di gambar tersebut
- d. Setelah anak memahami konsep makanan 4 sehat dan 5 sempurna, kita ajak anak ,“Nantik anak bunda tersayang bisa membantu mama nya untuk membuat makanan seperti ini,,lebih enak lagi. Jangan lupa di vidiokan ya sayang“

III. Pijakan saat bermain

- a. Anak melipat tisu makanan
- b. Mewarnai gambar makanan sehat dan bergizi
- c. Usap abur buah pisang

IV. Pijakan setelah bermain

- a. Membereskan alat bermainnya
- b. Menceritakan pengalamannya saat bermain
- c. Menceritakan perasaannya setelah bermain

V. Kegiatan penutup

- a. Diskusi tentang kegiatan yang akan dilakukan besok
- b. Nyanyi , berdoa dan salam

c. Penilaian pembelajaran

- a. Unjuk kerja :
 - Nam: 1.1
 - Social emosional : 2.1, 2.5
 - Bahasa : 2.2, 3.4/ 4.4 , 3.12 / 4.12
- b. Hasil karya
 - Kognitif: 4.4
 - Seni : 4.15

Baso, 12 Juli 2021
Guru kelompok B

Meria Yustiana,S.Pd
Nip: 197710052007012012

Gambar anak lagi sakit perut



MENU 4 SEHAT 5 SEMPURNA



Makanan Pokok



Lauk Pauk



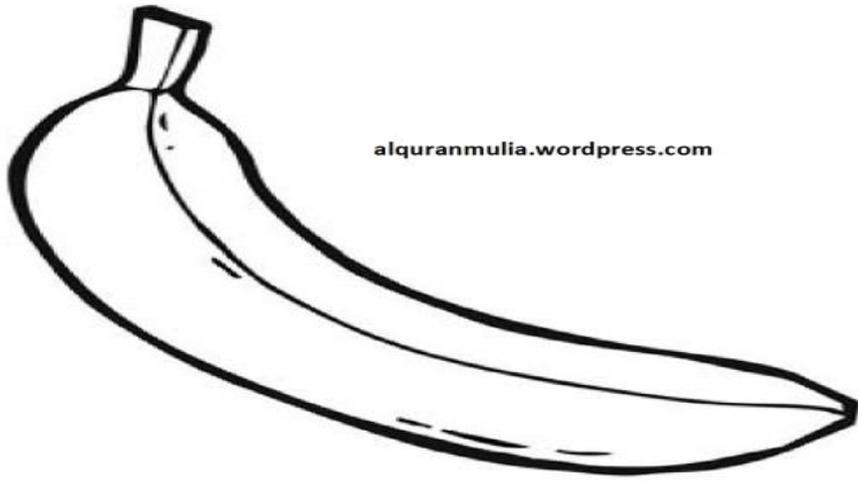
Susu



Sayur Mayur

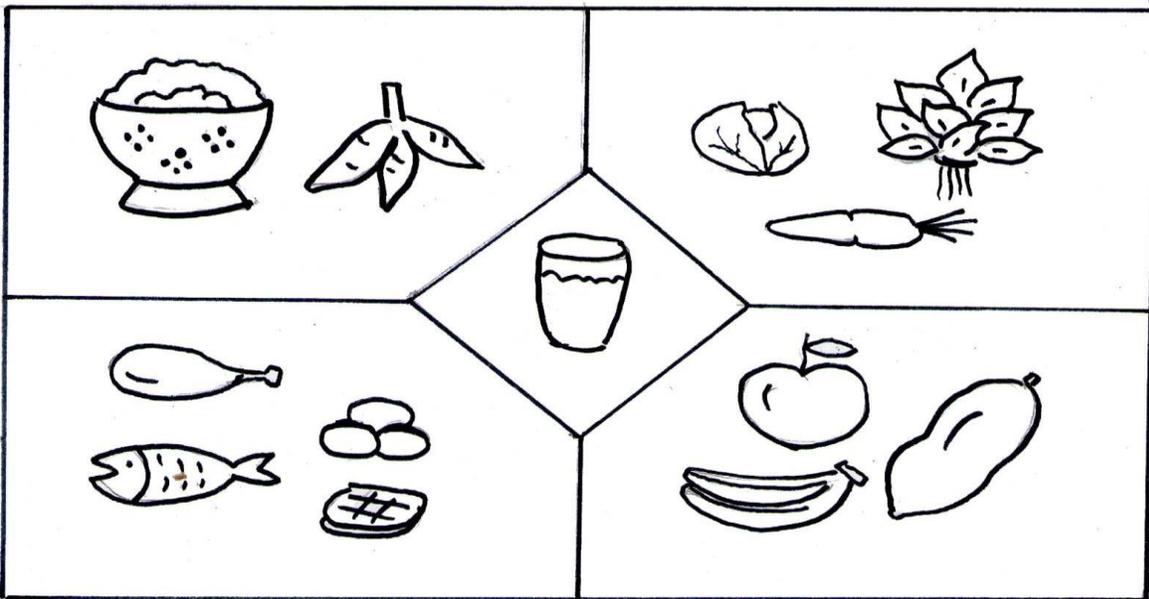


Buah-buahan



alquranmulia.wordpress.com

usap abur



Gm © gambarmewarnai.com



S	A	Y	U	R
----------	----------	----------	----------	----------



N	A	S	I
----------	----------	----------	----------



P	I	S	A	N	G
----------	----------	----------	----------	----------	----------



I	K	A	N
----------	----------	----------	----------



S	U	S	U
----------	----------	----------	----------