

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 105 Durian
Kelas / Semester : 5 /1
Topik : 6 (Sehat Itu Penting)
Sub Topik : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 3 x 35 Menit (Simulasi 10 Menit)

A. TUJUAN

1. Dengan mengamati gambar, peserta didik dapat membandingkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat;
2. Dengan membaca, peserta didik dapat menjawab pertanyaan bacaan dengan benar
3. Dengan mengerjakan tugas rumah, peserta didik dapat mempraktekkan cara mencuci tangan dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu	
		normal	Simulasi
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">➤ Pembukaan dimulai dengan salam, menanyakan kabar dan berdoa yang dipimpin oleh salah seorang peserta didik (<i>Orientasi</i>)➤ Mengecek kehadiran peserta didik pada daftar hadir➤ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan di harapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (<i>Apersepsi</i>)➤ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (<i>Motivasi</i>)➤ Guru menyampaikan tema dan tujuan pembelajaran.➤ Melakukan tanya jawab untuk mengetahui pengetahuan awal peserta didik tentang cara hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari	15 Menit	2 Menit
KegiatanInti	<ul style="list-style-type: none">✓ Peserta didik mengamati beberapa gambar ilustrasi tentang pola hidup sehat yang ditunjukkan oleh guru✓ Peserta didik memberikan tanggapan terhadap gambar tersebut✓ Guru memberikan penjelasan singkat untuk memperkuat pemahaman peserta didik✓ Peserta didik dibagi kedalam 4 kelompok kecil dimana setiap kelompok terdiri dari 4-5 orang✓ Guru membagikan LKPD untuk setiap kelompok dan memberi penjelasan singkat tentang Langkah-langkah pengerjaannya✓ Peserta didik berdiskusi dalam kelompok dan menyelesaikan tugas dalam LKPD✓ Setelah selesai, peserta didik mempersentasikan hasilnya di depan kelas✓ Guru memberikan apresiasi untuk setiap penampilan kelompok✓ Guru memberikan penguatan sehubungan dengan LKPD yang telah diselesaikan peserta didik.✓ Peserta didik diberi kesempatan menanyakan materi yang belum dipahami dan mendapat respon dari guru✓ Guru memberikan tugas mandiri berupa soal uraian✓ Peserta didik mengumpulkan tugas mandiri dan diberi nilai oleh guru	75 Menit	6 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Guru bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.• Penugasan dirumah Untuk mengoptimalkan pengetahuan peserta didik tentang materi yang telah dipelajari dengan bimbingan dari orang tuanya.• Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam	15 Menit	2 Menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Penilaian pengetahuan melalui tes tertulis (lampiran 1)
2. Penilaian sikap/perilaku melalui lembar observasi (lampiran 2)
3. Penilaian keterampilan melalui praktek cuci tangan dengan benar (lampiran 3).

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Tana Toraja, 14 Juli 2021
Guru Kelas 5

DANAR RONGE, S.Pd., M.Pd
NIP. 198407162006041001

GESMA GAMA, S.Pd

LAMPIRAN 1
TUGAS MANDIRI

❖ Perhatikan gambar di bawah ini



Jawablah pertanyaan berikut ini dan tuliskan pada lembar kertas kerja masing-masing kelompok.

1. Apa perbedaan gambar di atas? Jelaskan!
2. mengapa anak pada gambar B merasa kesakitan ?
3. apa yang dilakukan anak pada gambar A sehingga tampak bahagia ?
4. apa yang kamu lakukan agar tidak merasakan hal yang sama seperti anak pada gambar B ?
5. tuliskan 5 cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?

No.	Kunci jawaban	Kriteria	Skor	Bobot
1	Pada gambar A anak tampak Bahagia karena selalu menjaga kebersihan gigi sedangkan anak pada gambar B merasa kesakitan karena jarang menggosok gigi	Jawaban lengkap	3	40
		Jawaban tidak lengkap	1	
		Jawaban salah/tidak menjawab	0	
2	Karena jarang menggosok gigi secara teratur	Jawaban lengkap	3	10
		Jawaban tidak lengkap	1	
		Jawaban salah/tidak menjawab	0	
3	Karena rajin menggosok gigi setiap hari	Jawaban lengkap	3	10
		Jawaban tidak lengkap	1	
		Jawaban salah/tidak menjawab	0	
4	Rajin menggosok gigi setiap hari dan menghindari makanan seperti es, permen dan makanan yang manis	Jawaban lengkap	3	20
		Jawaban tidak lengkap	1	
		Jawaban salah/tidak menjawab	0	
5	a. Rajin mandi b. Gosok gigi secara teratur c. Makan makanan bergizi d. Rajin berolahraga e. Rajin membersihkan lingkungan sekitar	Menulis 4 jawaban benar	4	20
		Menulis 3 jawaban benar	3	
		Menulis 2 jawaban benar	2	
		Menulis 1 jawaban benar	1	
		Tidak ada jawaban benar / tidak menjawab	0	
NILAI MAKSIMAL				100

LAMPIRAN 2
LEMBAR OBSERVASI

Rubrik penilaian sikap/perilaku

No.	Nama peserta didik	Perilaku yang dinilai									Jumlah	KET
		Kerjasama			Tanggungjawab			Disiplin				
		3	2	1	3	2	1	3	2	1		
1	A											
2	B											
3	C											
4	D											
5	E											
dst	Z											

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

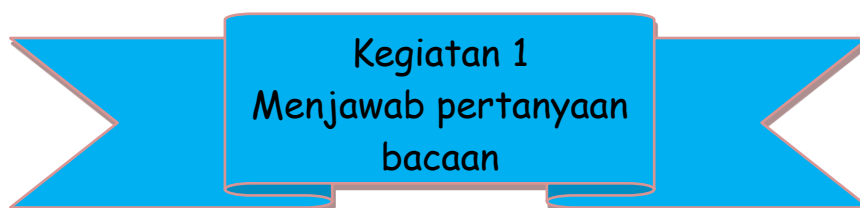
Topik/Subtopik : 6. Sehat itu Penting /menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Kelas / Semester : V / I
Hari/ Tanggal :

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan membaca, siswa dapat menjawab pertanyaan bacaan dengan benar

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN

1. Duduklah dengan teman kelompokmu sesuai yang telah ditentukan oleh gurumu.
2. Tuliskan nama kelompok dan nama anggota kelompokmu pada lembar kegiatan peserta didik.



Nama anggota kelompok :

1.
2.
3.
4.

Petunjuk:

1. Bacalah bacaan yang diberikan oleh gurumu
2. Jawablah pertanyaan berikut berdasarkan teks yang telah kamu baca !

Pertanyaan

1. Tuliskan ide pokok dari setiap paragraph pada bacaan !
2. Mengapa kita perlu menjaga kebersihan diri ?
3. Bagaimana cara menjaga kebersihan diri secara menyeluruh ?
4. Tuliskan manfaat jika rajin menggosok gigi !
5. Menurut kamu, selain menjaga kebersihan diri, apa lagi yang bisa dilakukan agar kita mendapatkan hidup yang sehat ?