

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )**

Satuan Pendidikan	: SDN Mranggen 2
Kelas / Semester	: V/ 1
Tema	: 4. Sehat Itu Penting
Sub tema	: 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Pertemuan	: 3
Alokasi waktu	: 10 menit

Kompetensi Dasar :

IPA : 3.4 Memahami organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.

### **A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Dengan mengamati model alat-alat peredaran darah pada manusia, siswa dapat menyebutkan gangguan kesehatan pada organ peredaran darah manusia.
2. Dengan berdiskusi kelompok siswa dapat menjelaskan cara menjaga kesehatan organ peredaran darah manusia.

### **B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

#### **1. Pendahuluan**

- Kegiatan dimulai dengan salam, berdoa, dan mengecek kehadiran siswa.
- Menyampaikan tujuan pelajaran dan manfaat mempelajari materi pelajaran hari ini.
- Mengaitkan materi yang telah dipelajari dengan materi yang akan dipelajari. (apersepsi)

#### **2. Kegiatan Inti**

- Siswa mengamati model organ peredaran darah manusia dan mendengarkan penjelasan guru tentang kesehatan organ tersebut.
- Bertanya jawab tentang berbagai gangguan pada organ peredaran darah pada manusia.
- Siswa berdiskusi kelompok tentang cara menjaga kesehatan organ peredaran darah manusia.

- Bersama-sama siswa membahas hasil diskusi dan menyimpulkan.

3. Penutup

- Melakukan refleksi bersama tentang pelajaran hari ini.
- Guru memberikan tugas rumah untuk kegiatan pada pertemuan berikutnya.
- Doa dan salam penutup.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian sikap : observasi selama diskusi dan kegiatan pembelajaran berlangsung.

2. Penilaian Pengetahuan :

Prosedur : post test

Bentuk : tertulis

Instrumen : lembar soal isian singkat dan uraian (terlampir)

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Mranggen, 7 April 2021  
Guru Kelas V

Suparmi, S.Pd.,M.Pd  
NIP 197107131993032003

Suparmi, S.Pd.,M.Pd  
NIP 197107131993032003

A. Lembar penilaian sikap

Penilaian sikap saat diskusi

No	Nama Siswa	Skor penilaian				Keterangan
		4	3	2	1	
1						Skor 4 : Dalam diskusi kelompok terlihat aktif, tanggung jawab, mempunyai pemikiran ide, berani berpendapat.
2						
3						
Dst.						
						Skor 3 : Dalam diskusi kelompok terlihat aktif, dan berani berpendapat
						Skor 2 : Dalam diskusi kelompok kadang-kadang berpendapat
						Skor 1 : Diam sama sekali tidak terlibat

B. Lembar penilaian pengetahuan

I. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban singkat dan benar !

1. Kita perlu mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau dan daging merah agar kita terhindar dari gangguan kesehatan darah berupa ... .
2. Ayah Tito mendapati tekanan darahnya melebihi batas normal ketika dicek dengan tensimeter. Keadaan ayah Tito disebut ...
3. Kita dianjurkan selalu makan makanan yang sehat, sering berolah raga, dan menghindari makanan berlemak agar tidak terjadi penumpukan kolesterol pada pembuluh arteri yang menyebabkan penyakit ... .
4. Olahraga teratur, tidak berdiri terlalu lama dapat mencegah terjadinya anemia. Selain itu perlu juga mengkonsumsi vitamin ... .

II. Jawablah pertanyaan berikut ini !

Jelaskan apa yang kamu lakukan setiap hari dalam upaya menjaga kesehatan organ peredaran darahmu !

Jawaban :

1. Anemia
2. Hipertensi
3. Jantung koroner
4. A dan E

II. Jawaban sesuai kegiatan yang dilakukan siswa.