

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD Negeri Naringgul
Kelas / Semester	: 5/I
Tema	: 4 Sehat itu penting
Sub Tema	: 2 Pola Hidup Sehat
Pembelajaran ke	: 1
Alokasi waktu	: 1 x pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah proses pembelajaran selesai

1. Siswa dapat menjelaskan cara mengawali pola hidup sehat
2. Siswa dapat menuliskan manfaat kesehatan bagi manusia
3. Siswa dapat menerapkan pola hidup sehat

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pendahuluan

1. mengucapkan salam
2. Mengabsen/mengecek kehadiran siswa
3. Membangkitkan motivasi, dan literasi
4. Apersepsi
5. Menyampaikan tujuan pembelajaran

Kegiatan Inti

1. Siswa memperhatikan penjelasan guru mengenai pola hidup sehat
2. Siswa mengamati gambar yang disajikan guru serta mendeskripsikan berdasarkan hasil dari pengamatannya dengan menggunakan kalimat sendiri pada lembaran kerja yang guru berikan
3. Siswa melaporkan hasil kerjanya di depan kelas dan langsung mendapat tanggapan dari guru dan teman-temannya
4. Siswa disuruh memperhatikan situasi kebersihan dikelas dan guru membimbing melakukan tindakan atas keberadaan di kelas tersebut.

Kegiatan Akhir

Siswa atas bimbingan guru bersama-sama membuat kesimpulan yang dijadikan catatan agar bisa dibaca ulang dikala lupa.

Siswa menjawab tes ahir pelajaran yang dilaksanakan secara tertulis.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Jenis Test : Test Non test

Bentuk Test : Tulis, test kinerja dan sikap.

Intrumen

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengantepat dan benar !

1. Coba kalian jelaskan cara mengawali pola hidup sehat menurut pendapat kalian !
2. Coba kalian tuliskan manfaat dari hidup sehat !
3. Tindakan apa yang akan kalian lakukan dikala melihat kelas berantakan dan banyak sampah berserakan ? jelaskan !

Cianjur, April 2021
Kandidat Simulasi

ANUNG
NIP. 196710121991091001