

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SMP Negeri 1 Padureso  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan  
Kelas/Semester : IX / II  
KD/ Materi : 3.1/ variasi dan kombinasi teknik dasar bola voli  
Alokasi Waktu : 10 menit

### Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik mampu memahami konsep variasi dan kombinasi gerak spesifik passing bawah dan servis bawah permainan bola voli dengan benar.
2. Peserta didik mampu melakukan variasi dan kombinasi passing bawah dan servis bawah
3. Memiliki sikap religius, disiplin dan kerja sama

### Langkah - Langkah Pembelajaran

<b>Pendahuluan (2 menit)</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru mempersilahkan salah satu peserta didik untuk memimpin berbaris dan berdoa</li><li>2. Guru melakukan presensi</li><li>3. Guru memberikan apersepsi dan memotivasi peserta didik.</li><li>4. Guru menyampaikan kompetensi yang akan dicapai dan garis besar cakupan materi dan kegiatan yang akan dilakukan, yaitu melakukan gerakan variasi dan kombinasi passing bawah dan servis bawah .</li><li>5. Guru menyampaikan lingkup penilaian, yaitu pengetahuan, keterampilan dan teknik penilaian yang akan digunakan, yaitu tes tertulis (jawaban singkat) dan tes praktik.</li></ol>
<b>Inti (7 menit)</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru meminta siswa untuk menjelaskan hasil tugas mengamati permainan bola voli</li><li>2. Guru menanyakan teknik-teknik apa saja yang digunakan dalam permainan bola voli yang diamati</li><li>3. Guru menanyakan kegunaan passing bawah dan servis bawah dalam permainan</li><li>4. Guru membagi siswa menjadi 4 kelompok masing-masing 8 siswa</li><li>5. Masing-masing kelompok mendiskusikan manfaat dan cara melakukan teknik passing bawah dan servis bawah</li><li>6. Siswa melakukan gerak variasi passing bawah dan servis bawah bolavoli berpasangan maupun kelompok.</li><li>7. Menemukan berbagai variasi keterampilan gerak passing yang paling sesuai untuk kebutuhan dan kegunaan</li><li>8. Mendiskusikan kekuatan dan kelemahan yang sering dilakukan saat variasi keterampilan gerak permainan bolavoli membuat kesimpulannya.</li><li>9. Memberikan dan menerima saran perbaikan keterampilan kepada teman selama melakukan permainan</li></ol>

	<p>10. Mendiskusikan dan membuat kesimpulan tentang berbagai variasi keterampilan gerak permainan bola voli secara sederhana berkelompok dengan menunjukkan kerjasama</p> <p>11. Bermain dengan peraturan yang dimodifikasi</p>
<b>Penutup (1 menit)</b>	<p>1. Guru melakukan tanya-jawab dengan peserta didik yang berkenaan dengan materi pembelajaran yang telah diberikan.</p> <p>2. Melakukan penilaian dan refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilaksanakan secara konsisten dan terprogram</p> <p>3. Guru bersama-sama dengan peserta didik atau sendiri membuat rangkuman/simpulan pelajaran,</p>

## **PENILAIAN**

1. Sikap
  - Observasi selama proses pembelajaran
2. Pengetahuan
  - Tes lisan dengan tanya jawab
3. Keterampilan:
  - Peserta didik melakukan praktik variasi dan kombinasi Teknik dasar passing bola voli

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Padureso, Januari 2021  
Guru Mapel

Teguh Sis Handoko, S. Pd  
NIP. 196808301992111001

Hendro Setyono, S. Pd  
NIP. 198704072011011006