

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMP Negeri 2 Bajo
Mata Pelajaran	: Ilmu Pengetahuan Alam
Kelas/semester	: VIII / 1
Tema	: Zat Aditif dan Zat Adiktif
Sub Tema	: Zat Adiktif
Alokasi Waktu	: 10 Menit

Tujuan Pembelajaran

Melalui pembelajaran penemuan (*Discovery Learning*), peserta didik dapat menjelaskan cara kerja zat adiktif dalam tubuh serta dampak penggunaan zat adiktif bagi kesehatan dengan membuat model tentang bahaya rokok bagi kesehatan.

Kegiatan Pembelajaran

A. Pendahuluan

1. Guru mengawali pembelajaran dengan mengajak peserta didik untuk berdo'a, selanjutnya mengingatkan materi yang telah dipelajari sebelumnya tentang zat aditif
2. Guru memberikan pertanyaan pengarah kepada peserta didik tentang materi zat adiktif, misalnya : Tahukah kalian apa itu zat adiktif ?, samakah zat adiktif dengan zat aditif ? dapatkah kalian menyebutkan contoh zat adiktif ?
3. Guru memotivasi peserta didik dengan menyampaikan tujuan pembelajaran

B. Kegiatan Inti

1. Peserta didik diberikan kesempatan untuk bertanya terkait zat adiktif agar mereka dapat membedakan dan memberikan contoh-contoh zat adiktif
2. Selanjutnya peserta didik membentuk kelompok 3-4 orang untuk melakukan diskusi tentang jenis-jenis zat adiktif dan cara kerjanya dalam tubuh
3. Peserta didik dengan bimbingan Guru melaksanakan aktivitas 5.4. Membuat model tentang bahaya rokok bagi kesehatan. Guru meminta peserta didik untuk mempersiapkan alat dan bahan yang telah ditugaskan sebelumnya, kemudian melakukan pemodelan dengan hati-hati dan saling bekerjasama.
4. Peserta didik melakukan diskusi dan menyimpulkan informasi tentang kegiatan yang telah dilaksanakan, selanjutnya perwakilan kelompok mempresentasikan hasil diskusinya didepan kelas, kemudian dilanjutkan dengan Tanya jawab terkait materi yang belum dipahami

C. Penutup

1. Peserta didik dengan bimbingan Guru menyimpulkan pembelajaran, Guru memberikan penghargaan untuk kelompok terbaik.
2. Pembelajaran diakhiri dengan kegiatan "Ayo kita renungkan", dilanjutkan dengan pemberian tugas proyek karya tulis tentang dampak penggunaan zat aditif dan pembuatan poster tentang upaya pencegahan diri dari bahaya narkoba.

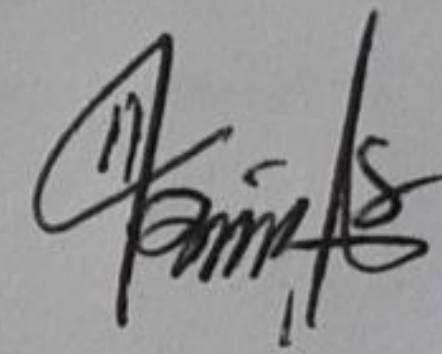
Penilaian

1. Sikap : Jurnal pengamatan perilaku atau sikap peserta didik yang menonjol (positif dan negatif)
2. Keterampilan : Rubrik penilaian kinerja
3. Pengetahuan : Penugasan

Tettekang, 05 Januari 2022

Mengetahui,
Kepala SMP Negeri 2 Bajo

Guru Mata Pelajaran



ROSHANITA SYARIF, S.Pt
NIP. 198110122008012001



DANA, S.Ag
NIP. 197012312007012087

Rubrik Penilaian Sikap

No	Hari/Tanggal ¹⁾	Nama Peserta Didik ²⁾	Perilaku/Sikap yang Ditampilkan ³⁾	Keterangan ⁴⁾

Keterangan

- 1) Tuliskan waktu (Hari/Tanggal) catatan dibuat
- 2) Tuliskan nama peserta didik yang menampilkan perilaku yang mencolok (sangat baik / kurang baik)
- 3) Tuliskan perilaku yang mencolok yang ditampilkan oleh peserta didik
- 4) Tuliskan keterangan tambahan terkait peserta didik atau perilaku / sikap yang ditampilkan

Lembar Kerja Peserta Didik

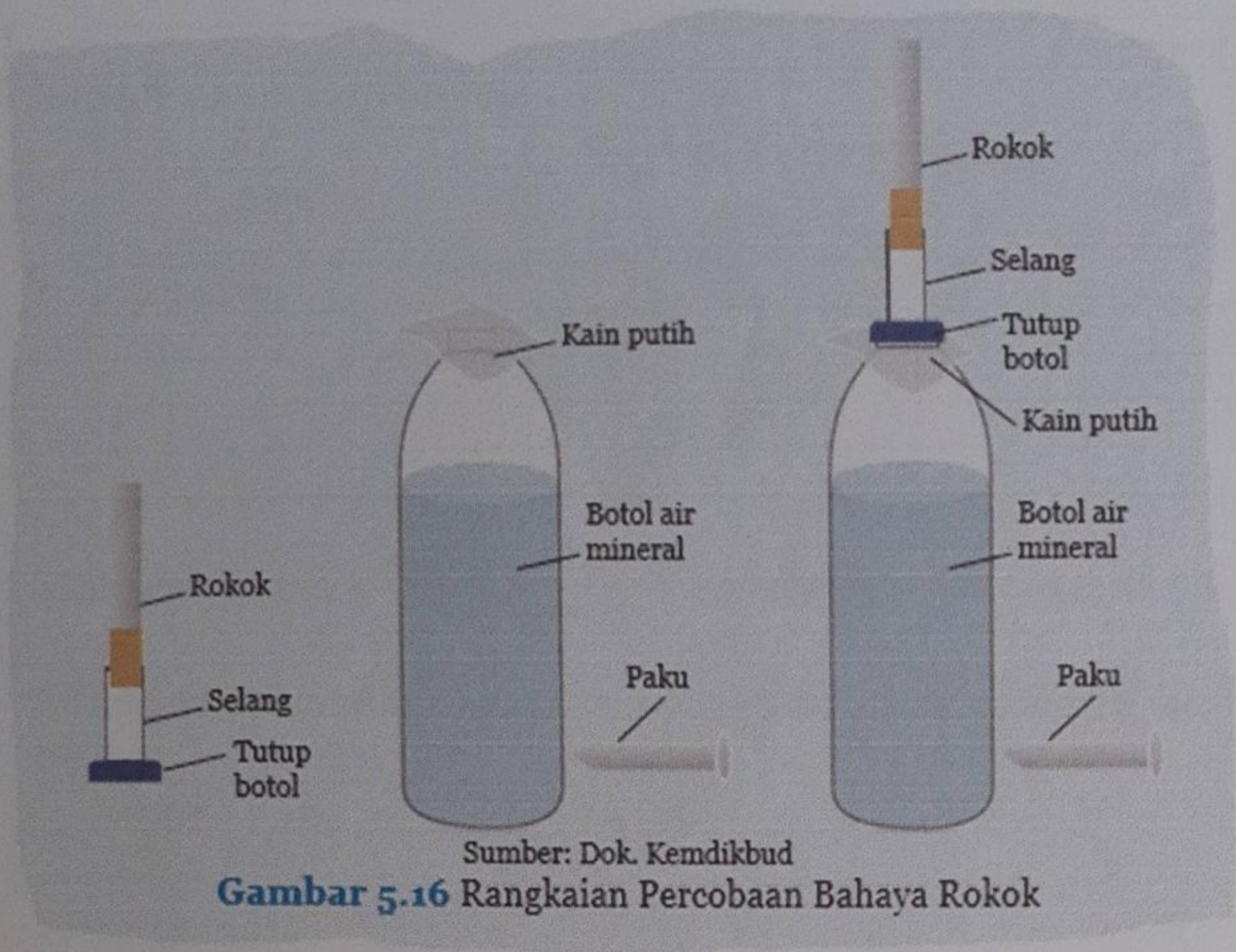
Aktivitas 5.4. Membuat Model Tentang Bahaya Rokok Bagi Kesehatan

Alat dan Bahan :

1. 1 batang rokok
2. 1 Buah botol air mineral ukuran 1,5 liter
3. 1 selang kecil dengan diameter \pm 0,5 cm dengan panjang 20 cm
4. Kain putih ukuran 10 x 10 cm atau kapas
5. Air
6. Gunting/ cutter
7. Lem
8. Paku

Prosedur :

1. Buat kelompok yang terdiri atas 3-4 orang
2. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan
3. Lakukan percobaan diluar ruangan
4. Lubangi tutup botol air mineral dengan gunting/cutter
5. Potonglah selang sepanjang 10 cm, lalu masukkan salah satu ujungnya kedalam tutup botol air mineral, lalu beri lem agar kuat
6. Isilah botol air mineral dengan air hingga penuh
7. Basahi kain dengan air, lalu letakkan pada mulut botol air mineral yang telah berisi air, kemudian tutup dengan tutup botol yang telah terpasang selang
8. Masukkan batang rokok pada ujung selang, kemudian bakar ujung rokok tersebut
9. Lubangilah bagian dasar botol air mineral dengan menggunakan paku, sehingga air keluar dari dalam botol



Gambar 5.16 Rangkaian Percobaan Bahaya Rokok

10. Ketika air keluar dari botol, asap rokok akan terisap kedalam botol melalui kain yang telah dibasahi
11. Setelah air habis, amati warna selang yang tertancap pada tutup botol
12. Lepaskan tutup botol dari bitol air mineral, lalu amati warna kain yang telah menyaring asap rokok

Kesimpulan

Bayangkanlah selang sebagai tenggorokan dan kain sebagai alveolus pada paru-paru. Berdasarkan percobaan yang telah kamu lakukan, analisislah apa yang terjadi pada tenggorokan dan paru-paru orang yang merokok!

Rubrik Penilaian Keterampilan

Kriteria	Skor	Indikator
Sangat Baik (SB)	4	Sangat terampil dalam menyiapkan alat dan bahan, melakukan eksperimen dan membuat laporan
Baik (B)	3	Terampil dalam menyiapkan alat dan bahan, melakukan eksperimen dan membuat laporan
Cukup (C)	2	Kurang terampil dalam menyiapkan alat dan bahan, melakukan eksperimen dan membuat laporan
Kurang (K)	1	Tidak terampil dalam menyiapkan alat dan bahan, melakukan eksperimen dan

		membuat laporan
--	--	-----------------

Format Penilaian Keterampilan

No	Nama	Skor Untuk Keterampilan				Skor Yang diperoleh	Nilai	Predikat
		1	2	3	4			
1	Ramadhan		√			2	65	Cukup

Model Perhitungan = $\frac{\text{Skor yang diperoleh}}{\text{Skor maksimal}} \times 100$, dengan skor maksimal = 4

Nilai keterampilan selanjutnya dikonversi kedalam bentuk predikat dengan rentang nilai sebagai berikut :

Rentang Nilai	Predikat
80 – 100	Sangat Baik (SB)
70 – 79	Baik (B)
60 – 69	Cukup (C)
< 60	Kurang (K)

Soal Penugasan

- Tuliskan jenis-jenis zat adiktif!
- Mengapa narkotika dan psikotropika dilarang peredarannya? Jelaskan jawaban kamu!
- Bagaimana upaya pemerintah dalam rangka mengurangi peredaran narkoba di Indonesia?
- Menurut pendapatmu, bagaimana cara agar seseorang dapat berhenti dari menggunakan narkoba, padahal gejala kecanduan narkoba sangat menyakitkan?

PEDOMAN PENSKORAN SOAL (TERTULIS)

Nomor Soal	Penyelesaian/Kunci Jawaban	Skor
1	Jawaban : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Narkotika ➤ Psikotropika ➤ Zat psiko-aktif lainnya (Dijawab 1 skor 1, dijawab 2-3 skor 2)	2
2	Jawaban : Karena konsumsi kedua obat ini dalam dosis besar dapat memberikan efek yang fatal pada tubuh seperti kecanduan bahkan kematian. Selain itu dapat menyebabkan gangguan pada psikologi dan sistem saraf pusat pengguna, sehingga peredaran narkotika dan psikotropika juga memicu seseorang untuk bertindak kriminal	3

3	<p>Jawaban :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Dengan memberlakukan undang-undang pidana bagi pengedar dan pengguna ➤ Melakukan sosialisasi kepada masyarakat terkait dampak penggunaan narkoba ➤ Memberlakukan sistem tes urine dalam perekrutan anggota dalam suatu instansi <p>Dijawab 1 skor 1, dijawab 2 skor 2 dan dijawab 3 skor 3</p>	3
4	<p>Jawaban :</p> <p>Cara agar seseorang dapat berhenti dalam menggunakan narkoba dengan datang ke tempat-tempat rehabilitasi dan mengikuti program rehabilitasi yang ada disana. Selain itu juga dengan mendekatkan diri kepada Tuhan.</p>	2
	Total Score	10
	N = Total Score X 10	100