

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMP Negeri 11 Yogyakarta
Mata Pelajaran	: IPA
Kelas	: VIII
Topik	: Zat Aditif (Zat Pemanis)
Alokasi Waktu/ Moda	: 10 menit/Luring
Kompetensi Dasar	: 3.6. Menjelaskan berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman, zat adiktif, serta dampaknya terhadap kesehatan 4.6 Membuat karya tulis tentang dampak penyalahgunaan zat aditif dan zat adiktif bagi kesehatan

### A. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui kegiatan literasi, peserta didik dapat menjelaskan tentang berbagai jenis zat pemanis dalam makanan dan minuman.
2. Melalui kegiatan literasi, peserta didik dapat menjelaskan dampak penggunaan zat pemanis buatan bagi kesehatan.
3. Melalui kegiatan diskusi, peserta didik dapat membuat infografis tentang dampak penyalahgunaan zat pemanis bagi kesehatan.

### B. Kegiatan Pembelajaran

1. Pendahuluan (2 menit)
  - a. Guru membuka pembelajaran dengan salam dan doa, memeriksa kehadiran peserta didik dan mengkondisikan kelas agar siap memulai pembelajaran.
  - b. Guru memberikan apersepsi dan motivasi dengan menunjukkan pemanis alami dan buatan lalu memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk menyampaikan pendapat atau pertanyaan terkait dengan dampak penggunaan zat pemanis bagi kesehatan.
  - c. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
  - d. Guru menyampaikan penilaian yang akan dilakukan pada pembelajaran.
2. Kegiatan Inti (6 menit)
  - a. Peserta didik dibagi menjadi beberapa kelompok dengan 5 anggota pada tiap kelompok.
  - b. Peserta didik berdiskusi dengan panduan LKPD "Pemanis dalam Makanan dan Minuman".
  - c. Peserta didik berdiskusi tentang berbagai jenis zat pemanis dalam makanan dan minuman.
  - d. Peserta didik mengaitkan penggunaan zat pemanis dalam makanan dan minuman dengan dampaknya bagi kesehatan dalam bentuk infografis.
  - e. Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi dan ditanggapi oleh peserta didik dari kelompok lain.
3. Penutup (2 menit)
  - a. Guru melakukan refleksi terhadap pembelajaran yang telah dilakukan.
  - b. Guru memberikan umpan balik terkait dengan penggunaan zat pemanis dalam makanan dan minuman serta dampaknya bagi kesehatan.
  - c. Guru menyampaikan materi yang akan dipelajari pada pertemuan selanjutnya.

- d. Guru memberikan apresiasi terhadap pembelajaran yang telah dilakukan.
- e. Guru menutup pembelajaran dengan doa dan salam.

**C. Penilaian Pembelajaran**

- 1. Sikap : observasi, dengan mengamati saat pembelajaran
- 2. Pengetahuan : tes lisan, dengan tanya jawab saat pembelajaran
- 3. Keterampilan : produk, dengan menilai infografis

Mengetahui,  
Kepala Sekolah



Ameliana, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19691124 199303 1 004

Yogyakarta, 5 Januari 2021  
Guru Mata Pelajaran

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Rani H. Farikah".

Rani H. Farikah, S.Pd.Si.  
NIP. 19910121 201903 2 010

## Lembar Kerja Peserta Didik "Pemanis dalam Makanan dan Minuman"

Kelompok/ Kelas : ...../.....

Nama Anggota :

1. .... ( )
2. .... ( )
3. .... ( )
4. .... ( )
5. .... ( )

### A. Tujuan

1. Melalui kegiatan literasi, peserta didik dapat menjelaskan tentang berbagai jenis zat pemanis dalam makanan dan minuman.
2. Melalui kegiatan literasi, peserta didik dapat menjelaskan dampak penggunaan zat pemanis buatan bagi kesehatan.
3. Melalui kegiatan diskusi, peserta didik dapat membuat infografis tentang dampak penyalahgunaan zat pemanis bagi kesehatan.

### B. Pendahuluan

Perhatikan gambar berikut!



Apa yang kalian pikirkan terkait dengan gambar di atas?

---

---

---

Silahkan baca artikel pada tautan berikut : <https://www.alodokter.com/ketahui-jenis-pemanis-buatan-dan-dampaknya-bagi-kesehatan>

### C. Kegiatan Peserta Didik

Berdasarkan informasi yang kalian peroleh melalui artikel dan buku paket, jawablah pertanyaan berikut seara berdiskusi dalam kelompokmu!

1. Sebutkan 2 jenis zat pemanis beserta contohnya masing-masing!

---

---

---

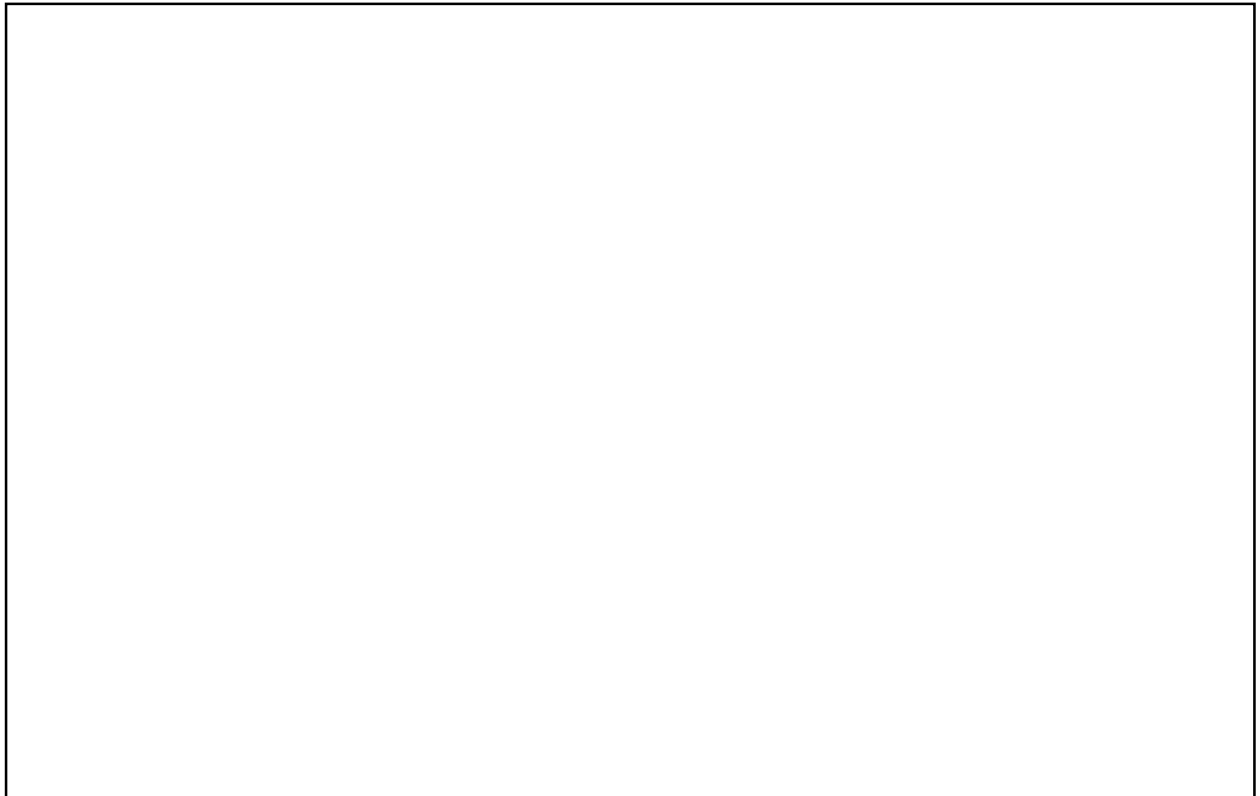
2. Jelaskan dampak penggunaan zat pemanis buatan pada kesehatan!

---

---

---

3. Gambarlah infografis terkait dengan dampak penyalahgunaan zat pemanis (khususnya zat pemanis buatan)!



**D. Kesimpulan**

Berdasarkan tujuan dan kegiatan pembelajaran yang sudah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

---

---

---

---

---

---

---