

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SMP Ahmad Yani Batu
Mata Pelajaran : IPA
Kelas / Semester : VIII/Ganjil
Tema/Topik : Zat aditif dan adiktif
Materi Pokok : Berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman, zat adiktif serta dampaknya terhadap kesehatan.
Pembelajaran ke : 1(satu)
Alokasi waktu : 30 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran diharapkan peserta didik dapat;

1. Menjelaskan zat aditif (alami dan buatan) dalam makanan dan minuman
2. Mengelompokkan macam-macam zat aditif alami dan buatan

B. Materi Pembelajaran (terlampir)

C. Metode pembelajaran : Pengamatan dan diskusi

D. Media Pembelajaran : berbagai jenis minuman dan makanan dalam kemasan

E. Sumber belajar : Buku IPA kelas VII Semester Ganjil 2017 Kemdikbud
Buku lain yang relevan

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan

- a. menyiapkan peserta didik dengan kegiatan menyampaikan salam, mengajak syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, membaca doa
- b. memeriksa kehadiran peserta didik
- c. menyiapkan kesiapan peserta didik
- d. memotifasi peserta didik melalui contoh zat aditif dalam kehidupan sehari-hari
- e. mengajukan pertanyaan yang berkaitan dengan zat aditif
- f. menjelaskan tujuan pembelajaran
- g. menyampaikan cakupan materi zat aditif

2. Kegiatan Inti

- a. guru menjelaskan singkat tentang zat aditif
- b. guru meminta peserta didik untuk berkumpul sesuai kelompoknya masing-masing
- c. guru mengajak peserta didik untuk mengamati berbagai jenis makanan dan minuman dalam kemasan yang dibawa masing-masing kelompok dan memsukkan hasil pengamatannya dalam tabel lembar kerja peserta didik(terlampir).
- d. Guru mengajak peserta didik untuk menyimpulkan hasil pengamatan.

3. Kegiatan penutup

- a. membuat resum materi zat aditif
- b. melakukan kegiatan tindak lanjut untuk dilakukan kelompok dalam bentuk laporan kelompok.
- c. Menyampaikan rencana pertemuan berikutnya materi Zat adiktif.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- a. Evaluasi proses pembelajaran dengan lembar pengamatan(terlampir)
- b. Evaluasi hasil pembelajaran dengan tes tulis(terlampir)

Mengetahui,

Guru Matapelajaran

.....

.....

Lembar Kerja Peserta Didik Zat Aditif

Nama Kelompok :

Nama Peserta Didik :

Kelas : VIII

Kompetensi Dasar : 3.6. Menjelaskan zat aditif dalam makanan dan minuman, zat adiktif serta dampaknya terhadap kesehatan.

Indikator : Menjelaskan zat aditif dalam makanan dan minuman(alami dan buatan) dalam makanan dan minuman.

Bahan : - Berbagai jenis minuman dalam kemasan
- Berbagai jenis makanan dalam kemasan

Cara Kerja : - Bawalah paling sedikit 5(lima) jenis makanan dan minuman dalam kemasan
- Bacalah komposisi bahan makanan dan minuman yang tertera pada kemasan tersebut!
- Tuliskan pada Tabel 5.1 apa saja zat aditif yang ada pada produk produk tersebut?
- Tentukan tiap-tiap jenis bahan tersebut termasuk bahan aditif alami atau buatan
- Tuliskan dalam tabel di bawah ini

Hasil Identifikasi Zat Aditif dalam Makanan dan Minuman Kemasan

No	Makanan atau minuman	Macam Zat Aditif				
		Pewarna	Pengawet	Pemanis	Penyedap	Lainnya

Buatlah Kesimpulan dari hasil pengamatan pada tabel di atas!

Mengetahui,

.....

Guru Matapelajaran

.....

DAFTAR NILAI SIKAP KETRAMPILAN

Satuan Pendidikan : SMP Ahmad Yani Batu
Mata Pelajaran : IPA
Kelas / Semester : VIII/Ganjil
Tema/Topik : Zat aditif dan adiktif
Tahun Pelajaran : 2020-2021

NO	NIS	NAMA	NILAI	PREDIKAT	DESKRIPSI

Mengetahui,

.....

Guru Matapelajaran

.....

DAFTAR NILAI SIKAP PENGETAHUAN

Satuan Pendidikan : SMP Ahmad Yani Batu
Mata Pelajaran : IPA
Kelas / Semester : VIII/Ganjil
Tema/Topik : Zat aditif dan adiktif
Tahun Pelajaran : 2020-2021

NO	NIS	NAMA	NILAI	PREDIKAT	DESKRIPSI

Mengetahui,

.....

Guru Matapelajaran

.....

DAFTAR NILAI SIKAP SOSIAL

Satuan Pendidikan : SMP Ahmad Yani Batu
Mata Pelajaran : IPA
Kelas / Semester : VIII/Ganjil
Tema/Topik : Zat aditif dan adiktif
Tahun Pelajaran : 2020-2021

NO	NIS	NAMA	NILAI	PREDIKAT	DESKRIPSI

Mengetahui,

.....

Guru Matapelajaran

.....

DAFTAR NILAI SIKAP SPIRITUAL

Satuan Pendidikan : SMP Ahmad Yani Batu
Mata Pelajaran : IPA
Kelas / Semester : VIII/Ganjil
Tema/Topik : Zat aditif dan adiktif
Tahun Pelajaran : 2020-2021

NO	NIS	NAMA	NILAI	PREDIKAT	DESKRIPSI

Mengetahui,

.....

Guru Matapelajaran

.....

Pilihlah satu jawaban yang paling tepat!

1. Alasan paling tepat pewarna yang disarankan untuk dipakai dalam produk makanan dan minuman adalah
 - A. pewarna buatan karena pewarna buatan lebih mudah dibeli di toko
 - B. pewarna alami karena lebih mudah diperoleh dibandingkan pewarna buatan
 - C. pewarna alami karena tidak memiliki efek samping dalam penggunaan dengan skala besar
 - D. pewarna buatan tidak akan menimbulkan penyakit apapun meski dipakai dalam jumlah banyak
2. Bahan-bahan pewarna berikut yang tidak termasuk bahan pewarna alami adalah
 - A. kakao
 - B. kunyit
 - C. daun suji
 - D. tartrazine
3. Pemanis buatan yang tidak mengandung kalori dianjurkan untuk dikonsumsi para penderita penyakit tertentu yang ingin menikmati rasa manis secara aman. Penyakit tersebut adalah
 - A. kanker
 - B. diabetes mellitus
 - C. diabetes insipidus
 - D. tekanan darah tinggi
4. Pengawet digunakan dalam pembuatan bahan makanan, karena
 - A. mencegah reaksi kimia tertentu pada bahan makanan
 - B. mempermudah dalam pengemasan untuk pendistribusian
 - C. mencegah makanan dikonsumsi dalam jangka waktu tertentu
 - D. membantu proses penumbuhan berbagai mikroorganisme pada bahan makanan
5. *Monosodium glutamat* (MSG) memiliki rasa yang khas dan dapat membuat makanan menjadi lebih sedap, namun penggunaan MSG harus dibatasi. Bahan campuran yang dapat digunakan untuk menggantikan MSG adalah
 - A. gula dan asam
 - B. gula dan garam
 - C. garam dan asam
 - D. garam dan serbuk lada

Jawablah dengan benar pertanyaan berikut!

1. Sebutkan 5 jenis zat aditif yang biasa ditambahkan pada makanan!