



MUHAMMADIYAH MAJLIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH

SMK MUHAMMADIYAH 2 MERTOYUDAN

TERAKREDITASI "A"

Jalan Mayjend Bambang Soegeng KM 5 Po Box 179 Telp. (0293) 326094

Website : <http://www.smkmuda-mertoyudan.sch.id> Email: Esemka_Muda@ymail.com



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

SEMESTER GASAL TAHUN PELAJARAN 2020/2021

1. Nama Konseli : YA (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : XII API APL A/Gasal
3. Hari, Tanggal : (menyesuaikan) September 2020
4. Pertemuan ke- : 1
5. Waktu : 45 menit
6. Tempat : Ruang Konseling SMK Muh 2 Mertoyudan
7. Gejala yang nampak/keluhan :
 - a. Berdasarkan Observasi : siswa terlihat bingung dan malas-malasan, padahal selama ini siswa termasuk siswa yang aktif ketika pembelajarn normal (Luring), baik dalam kehadiran maupun penugasan
 - b. Hasil Informasi :
 - 1) Wali Kelas : menyatakan bahwa siswa sering tidak mengikuti sesi daring di hampir separuh mata pelajaran terjadwal, Wali kelas juga sudah melakukan Home Visit dengan hasil menurut pengakuan siswa, dia tidak pernah mengikuti sesi daring dan mengumpulkan tugas selama daring dikarenakan jenuh dengan pembelajaran daring, pembelajaran daring menurutnya sangat membosankan dan tidak efektif, hanya menghabiskan quota dan pasti dijeda dengan mainan HP ketika mengerjakan tugas, kemudian dia tidak dapat bertanya langsung kepada guru tentang hal yang dia tidak pahami, tugas juga banyak sekali dan seakan mengerjakannya asal-asalan yang penting mengerjakan, jadi menurutnya lebih baik tidak ikut daring saja, dia juga menyatakan bahwa akan rajin masuk sekolah dan mengerjakann tugas Ketika sudah pembelajarn normal (Luring)
 - 2) Wali Murid (komunikasi melalui HP dengan walas dan hasil Home Visit) : wali murid menyatakan bahwa anak sering melamun di rumah dan marah Ketika diingatkan untuk mengerjakan tugas, bahkan anak menyampaikan bahwa akan rajin mengerjakan tugas Ketika pembelajaran sudah normal (luring) dan orang tua juga menyatakan bahwa selama ini anak tidak ada masalah.
 - c. Hasil Wawancara :

Hasil wawancara terhadap Guru mata pelajaran yang mengampu dikelasnya menyatakan bahwa YA sering absen/tidak hadir Ketika pembelajaran daring dan banyak sekali tugas yang belum dikumpulkan di masing-masing mapel di kelasnya

Hasil wawancara terhadap tim STP2K dengan hasil selama ini siswa bukan termasuk siswa yang ada di catatan ketidaksesuaian, selama ini catatan pembinaan Clear/bersih, permasalahan muncul Ketika daring ini
8. Rencana pendekatan dan teknik yang digunakan:

Konseling Individu dengan pendekatan Konseling Realitas, alasan memilih pendekatan ini dikarenakan permasalahan yang terjadi menyangkut tentang hakikat manusia yang memandang bahwa ada perbedaan antara apa yang diinginkan (pembelajaran luring) dengan persepsi antara apa yang diperoleh (pembelajaran daring) karena keinginan dan persepsi yang diperoleh inilah merupakan pendorong terjadinya perilaku (tidak aktif di pembelajaran daring dan pengumpulan tugas dikarenakan jenuh). Harapannya dengan Teknik pendekatan

konseling Realitas ini siswa mampu mengubah perilakunya dengan perencanaan yang sudah dibuatnya agar lebih bertanggung jawab dalam mencapai tujuan hidupnya.

Tahapan dalam konseling realitas ini adalah :

- a. Tahap Wants (Keinginan) pada tahap ini konselor mengidentifikasi apa yang diinginkan konseli dalam kehidupan dengan mengajukan pertanyaan seperti “apa yang kamu inginkan “
- b. Tahap Doing (melakukan) dalam prosesnya konselor membantu mengidentifikasi apa yang dilakukannya dalam mencapai tujuan yang diharapkan dengan mengajukan pertanyaan “apa yang kamu lakukan” dan mengidentifikasi arah hidupnya dengan pertanyaan “jika kamu terus menerus melakukan apa yang kamu lakukan sekarang, akan kemana kira-kira arah hidupmu”
- c. Tahap Evaluation (Evaluasi) konselor membantu konseli melakukan penilaian diri untuk melihat keefektifan apa yang dilakukan bagi pencapaian kebutuhannya “apakah yang kamu lakukan akhir-akhir ini dapat membantumu memenuhi keinginanmu”
- d. Tahap Tahap Planning (merencanakan) dalam tahap ini konselor membantu konseli merencanakan perubahan tingkah laku yang lebih bertanggung jawab bagi pencapaian kebutuhannya, bisa dengan pertanyaan “apa yang akan kamu lakukan agar dapat memenuhi keinginanmu”

Magelang, September 2020
Guru BK/ Konselor

Eka Kurnia Sari, S.Pd
NBM : 701.109

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia