

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN (RPPH)

Satuan Pendidikan : TK DARUL HIKMAH  
Hari/Tanggal : Selasa, 17 November 2020  
Kelompok/Usia : B / 5-6 Tahun  
Tema/Sub Tema : Tanaman / Buah / Mangga  
Judul Kegiatan Belajar : Membuat aneka kreasi mangga

### A. Kompetensi Inti (KI)

KI-1. Menerima ajaran agama yang dianutnya

KI-2. Memiliki perilaku hidup sehat, rasa ingin tahu, kreatif dan estetis, percaya diri, disiplin, mandiri, peduli, mampu bekerja sama, mampu menyesuaikan diri, jujur, dan santun dalam berinteraksi dengan keluarga, pendidik dan/atau pengasuh

KI-3. Mengenali diri, keluarga, teman, guru dan/atau pengasuh, lingkungan sekitar, teknologi, seni, dan budaya dirumah, tempat bermain dan satuan PAUD dengan cara : mengamati dengan indera (melihat, mendengar, menghidu, merasa, meraba); menanya; mengumpulkan informasi; mengolah informasi/mengasosiasikan, dan mengomunikasikan melalui kegiatan bermain

KI-4. Menunjukkan yang diketahui, dirasakan, dibutuhkan, dan dipikirkan melalui bahasa, musik, gerakan, dan karya secara produktif dan kreatif, serta mencerminkan perilaku anak berakhlak mulia

### B. Standar Tingkat Pencapaian Perkembangan Anak (STPPA)

Program Pengembangan	Kompetensi dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
Nilai Agama dan Moral,	1.1	Menjelaskan salah satu tanaman ciptaan tuhan adalah mangga
Fisik-Motorik,	3.3-4.3	Berkreasi membuat topi dari daun mangga dengan rapi
Kognitif,	3.6-4.6	Memasangkan jumlah gambar mangga dengan angka yang sesuai dengan benar
Bahasa,	3.12-4.12	Menulis kata “mangga” diatas pasir dengan benar
Sosial-Emosional	2.12	Menerapkan aturan sebelum, sesudah dan setelah kegiatan dengan penuh tanggung jawab
Seni	3.15-4.15	Membuat kolase gambar mangga dengan daun kering dengan rapi

### **C. Tujuan Pembelajaran**

- a. Setelah melihat tayangan video dan pengamatan mangga, siswa mampu mengetahui buah mangga sebagai salah satu tanaman ciptaan Tuhan
- b. Setelah melihat demonstrasi dari guru, siswa mampu membuat topi dari daun mangga dengan rapi
- c. Setelah melakukan pengamatan gambar buah mangga, siswa mampu menghitung gambar buah mangga dengan benar
- d. Setelah melihat demonstrasi guru, siswa mampu menulis kata “mangga” diatas pasir dengan benar
- e. Melalui demonstrasi, siswa mampu menerapkan aturan sebelum, sesudah dan setelah kegiatan dengan penuh tanggung jawab
- f. Melalui demonstrasi, siswa mampu membuat kolase gambar mangga dengan daun kering dengan rapi

### **D. Materi Pembelajaran**

1.2 Buah mangga sebagai ciptaan Tuhan

3.3-4.3 Membuat topi dari daun mangga

3.6-4.6 Menghitung jumlah gambar buah dan memasangkan dengan angka yang sesuai

3.12-4.12 Menulis kata “mangga” diatas pasir

2.12 Memiliki sikap tanggungjawab terhadap tugas

3.15-4.15 Kolase gambar mangga dengan daun kering

**PPK** : Religius, Nasionalisme, Rasa Kemandirian

**Model** : Cooperative

**Pendekatan** : Saintifik, TPACK

**Metode** : Tanya jawab, observasi, penugasan, unjuk kerja

### **E. Langkah-Langkah Pembelajaran**

TAHAP PEMBELAJARAN/ALOKASI WAKTU	KEGIATAN PEMBELAJARAN LURING	SUMBER DAN MEDIA PEMBELAJARAN
A. Kegiatan Pendahuluan (08.00-08.30)		
Pendahuluan (persiapan/orientasi)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa menjawab salam yang diutarakan oleh guru dalam tatap muka</li> <li>- Siswa dicek kehadiran dengan nyanyian</li> <li>- Kegiatan dilanjut dengan berdoa</li> <li>- Siswa menyiapkan diri agar bersiap untuk belajar serta memeriksa kerapian dan bersikap disiplin dalam setiap kegiatan</li> <li>- Siswa menyanyikan lagu garuda pancasila</li> <li>- Melalui tatap muka siswa muroja'ah hafalan surat Al Humazah</li> <li>- Siswa bertanya jawab dengan guru berkaitan dengan materi sebelumnya</li> </ul>	<p>Guru, siswa</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; margin: 5px 0;">Religiusitas -PPK</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; margin: 5px 0;">Integritas, Kemandirian -PPK</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; margin: 5px 0;">Nasionalisme-PPK</div>
	Siswa melakukan fisik motorik kasar dengan bimbingan guru dengan lincah	Guru, siswa
Apersepsi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa menjawab pertanyaan yang diberikan oleh guru tentang tanaman buah mangga</li> <li>- Siswa bercerita tentang pengalamannya tentang buah mangga (ciri, manfaat dan cara memelihara)</li> </ul>	<p>Guru, siswa, ikan</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; margin: 5px 0;">4C</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; margin: 5px 0;">Tahapan saintifik</div>

<p>Motivasi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberi semangat anak melalui video tema tanaman sub tema buah dan sub sub tema mangga dengan semangat</li> <li>- Siswa menyimak penjelasan guru tentang tujuan dan kegiatan pembelajaran yang hendak dicapai</li> </ul>	<p>Guru, siswa</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">TPACK</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">Sintak kooperatif learning</div>
<p><b>B. Kegiatan Inti</b></p> <p>08.30-09.30</p>		
<p>Kegiatan 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa menyimak demonstrasi guru cara menghitung gambar mangga dan memasangkan sesuai jumlah gambar dengan angkanya dengan benar</li> <li>- Siswa menjawab pertanyaan yang diberikan oleh guru dengan cara menulis angkanya</li> </ul>	<p>LK, spidol</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">Sintak kooperatif</div>
<p>Kegiatan 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa menulis kata “mangga” diatas pasir dengan benar</li> </ul>	<p>Guru, siswa, pasir, nampan</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">Sintak kooperatif learning</div>
<p>Kegiatan 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siswa menyimak demonstrasi guru cara membuat topi dari daun mangga dengan rapi</li> <li>- Siswa membuat topi dengan daun mangga dengan rapi</li> </ul>	<p>Guru, siswa</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">Sintak kooperatif learning</div> <p>Alat dan bahan: gunting, steples,</p>

		daun mangga
Kegiatan 4	- Siswa berkreasi mengecap dengan buah mangga dengan rapi	Guru, siswa Alat dan bahan: Kertas cover, buah mangga mentah, pewarna makanan
		Sintak kooperatif learning
C. ISTIRAHAT		
09.30-09.45	- Cuci tangan - Berdoa makan - Makan snack - Berdoa sesudah makan	Air, sabun, tisu, snack
<b>D. Kegiatan Penutup</b>		
(09.45-10.00)		
Pesan-pesan guru	- Siswa Mengerjakan tugas sendiri - Pesan guru kepada siswa agar tetap semangat belajar bersama orang tua - Pesan guru kepada Siswa agar selalu mematuhi perintah orang tua - Pesan guru kepada Siswa agar selalu menjaga	Guru, siswa

	<p>kesehatan, cuci tangan,tidur siang,memakai masker jika bepergian</p> <p>- Kegiatan belajar ditutup dengan doa. Doa dipimpin oleh siswa yang paling aktif dalam kegiatan pembelajaran</p>	
--	---	--

### G. Penilaian

1. Metode : Observasi
2. Instrumen :
  - a. Skala capian perkembangan (ceklis)
  - b. Event Sampling
  - c. Catatan anekdot/kelas
  - d. Rubrik hasil karya

Mengetahui,  
Kepala Sekolah



Sri Hartini, S.Pd

Guru Kelas



Sri Hartini, S.Pd

## Lampiran Penilaian

### 1. Ceklist (✓)

#### Instrumen Penilaian Cek List

Program Pengembangan	KD	Indikator	Penilaian Perkembangan Anak			
			BB	MB	BSH	BSB
Nilai Agama dan Moral,	1.2	Menjelaskan salah satu tanaman ciptaan tuhan adalah mangga				
Fisik-Motorik,	3.3-4.3	Berkreasi membuat topi dari daun mangga dengan rapi				
Kognitif,	3.6-4.6	Memasangkan jumlah gambar mangga dengan angka yang sesuai dengan benar				
Bahasa,	3.12-4.12	Menulis kata “mangga” diatas pasir dengan benar				
Sosial-Emosional	2.12	Menerapkan aturan sebelum, sesudah dan setelah kegiatan dengan penuh tanggung jawab				
Seni	3.15-4.15	Membuat kolase gambar mangga dengan daun kering dengan rapi				

Keterangan :

BB : Belum Berkembang

MB : Mulai Berkembang

BSH : Berkembang Sesuai Harapan

BSB : Berkembang Sangat Baik

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Sidoarjo, 9 November 2020  
Guru Kelas

Sri Sudarni, S.Pd

Sri Hartini, S.Pd

2. Event Sampling

**CATATAN EVENT SAMPLING**

Nama :

Kelompok / Usia :

No	Hari / Tanggal	Event	Kejadian	Komentar
1.				
2.				

Kepala Sekolah

Guru Kelas

Sri Sudarni, S.Pd

Sri Hartini, S.Pd

3. Catatan anekdot/kelas

**CATATAN ANEKDOT**

Nama :

Kelas:

Bulan :

Tahun:

No	Peristiwa / Perilaku	KD & Indikator	Capaian Perkembangan (BB, MB, BSB, BSH )
1.			
2.			

Kepala Sekolah

Guru Kelas



Sri Sudarni, S.Pd

Sri Hartini, S.Pd

4. Penilaian Hasil Karya

**PENILAIAN HASIL KARYA ANAK**

Nama :

Kelas:

Bulan :

Tahun:

<b>No</b>	<b>Hasil Karya dan Pengamatan</b>	<b>KD &amp; Indikator</b>	<b>Capaian Perkembangan (BB, MB, BSB, BSH )</b>
1.			
2.			

Kepala Sekolah

Guru Kelas

Sri Sudarni, S.Pd

Sri Hartini, S.Pd

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR**

**MODUL BAHAN AJAR**

**Satuan Pendidikan : Tk Darul Hikmah**

**Mata Pelajaran: PAUD**

**Kelas/Semester: B/1**

**Materi/Pokok Bahasan/SPB : Tanaman / Buah/ Mangga**



**DOSEN :1. Drs. Sri Harmianto, M.Pd**  
**2. Tris Mulani, S.Pd.AUD**

**Mahasiswa : Sri Hartini, S.Pd**

## A. Pendahuluan

### 1. Kompetensi Dasar dan indikator pencapaian kompetensi

Program Pengembangan	Kompetensi dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
Nilai Agama dan Moral,	1.2	Menjelaskan salah satu tanaman ciptaan tuhan adalah mangga
Fisik-Motorik,	3.3-4.3	Berkreasi membuat topi dari daun mangga dengan rapi
Kognitif,	3.6-4.6	Memasangkan jumlah gambar mangga dengan angka yang sesuai dengan benar
Bahasa,	3.12-4.12	Menulis kata “mangga” diatas pasir dengan benar
Sosial-Emosional	2.12	Menerapkan aturan sebelum, sesudah dan setelah kegiatan dengan penuh tanggung jawab
Seni	3.15-4.15	Membuat kolase gambar mangga dengan daun kering dengan rapi

### 2. Tujuan Pembelajaran

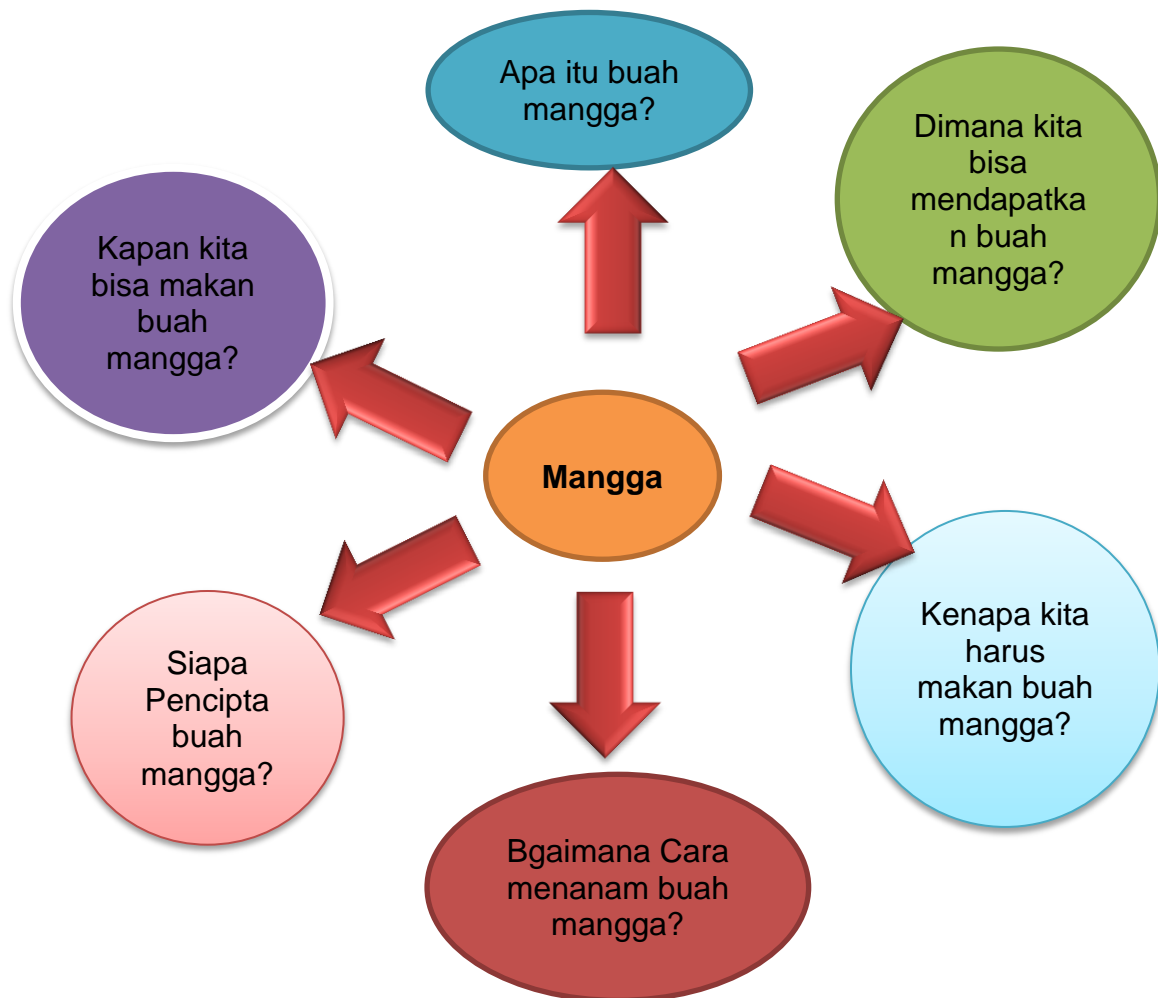
- g. Setelah melihat tayangan video dan pengamatan mangga, siswa mampu mengetahui buah mangga sebagai salah satu tanaman ciptaan Tuhan
- h. Setelah melihat demonstrasi dari guru, siswa mampu membuat topi dari daun mangga dengan rapi
- i. Setelah melakukan pengamatan gambar buah mangga, siswa mampu menghitung gambar buah mangga dengan benar
- j. Setelah melihat demonstrasi guru, siswa mampu menulis kata “mangga” diatas pasir dengan benar
- k. Melalui demonstrasi, siswa mampu menerapkan aturan sebelum, sesudah dan setelah kegiatan dengan penuh tanggung jawab
- l. Melalui demonstrasi, siswa mampu membuat kolase gambar mangga dengan daun kering dengan rapi

### 3. Materi Pembelajaran

- 1.2 Buah mangga sebagai ciptaan Tuhan
- 3.3-4.3 Membuat topi dari daun mangga
- 3.6-4.6 Menghitung jumlah gambar buah dan memasangkan dengan angka yang sesuai
- 3.12-4.12 Menulis kata “mangga” diatas pasir

- 2.12 Memiliki sikap tanggungjawab terhadap tugas  
3.15-4.15 Kolase gambar mangga dengan daun kering

## B. Peta Konsep



## C. Uraian Materi

### a. Tanaman Buah

1. Apa yang dimaksud dengan tanaman buah?

Adalah tanaman hortikultura pangan yang dibudidayakan untuk diambil bagian tumbuhan di permukaan tanah yang tumbuh membesar dan (biasanya) berdaging atau banyak mengandung air dan serat.

## 2. Klasifikasi tanaman buah?

### a) Berdasarkan siklus hidup

- Tanaman buah tahunan adalah tanaman yang butuh beberapa tahun sebelum muncul buah dan setelah itu dapat di panen terus menerus secara priodik hingga tanaman itu mati.
- Tanaman buah annual adalah tanaman yang hidup hanya semusim atau priode tumbuhnya berakhir setelah satu musim panen.
- Tanaman buah biannual adalah tanaman yang dapat berbuah satu tahun pertama setelah di tanam dan harus di replanting atau tidak produktif lagi setelah beberapa tahun.

### b) Berdasar Tipe Pertumbuhahn

- Buah-buahan pohon, misalnya mangga (*Mangifera indica*), Jeruk (*Citrus sp*), duku (*Lansium lappaceum*), durian (*Durio zibethinus*), rambutan (*nephelium lappaceum*), manggis (*Mangostana mangosteen*) dan lain-lain
- Buah-buahan semak, misal salak (*Salaca edulis*) dan nanas (*Ananas comosus*)
- Buah-buahan terna atau berbatang basah, misalnya pisang (*Musa sp*), dan papaya (*Carica papaya*)
- Buah-buahan berbatang merambat, seperti semangka (*Citrulus vulgaris*), melon (*Cucumis melo*), dan markisa (*Passiflora foetida*)

### c) Berdasarkan proses respirasi

- Klimaterik adalah buah lahu respirasi meningkat dengan tajam selama periode pematangan pada senesen.
- Nonklimaterik adalah buah yang tidak ada perubahan laju respirasi pada akhir periode pematangan.

### d) Berdasarkan asal tanaman

- tanaman buah tropis dan subtropics
- tanaman buah introduksi dan non introduksi

### e) Berdasarkan tipe pertumbuhan vegetative

- Determinate atau pertumbuhan terbatas yaitu tipe tanaman yang pertumbuhan vegetatifnya segera berhenti setelah munculnya bunga.

- Indeterminate atau pertumbuhan tak terbatas yaitu tanaman yang pertumbuhan vegetatifnya terus berlangsung meskipun telah memasuki fase generatif (pembungaan).
- Semi determinate adalah perpaduan determinate dengan indeterminate.

**f) Berdasarkan asal muasal terbentuknya buah**

- Buah Tunggal atau Buah Sejati, yakni buah yang terbentuk dari satu bunga dengan satu bakal buah, yang berisi satu biji atau lebih.
- Buah Agregat atau Buah Ganda yakni jika buah terbentuk dari satu bunga yang memiliki banyak bakal buah. Masing-masing bakal buah tumbuh menjadi buah tersendiri, lepas-lepas, namun akhirnya menjadi kumpulan buah yang tampak seperti satu buah. Contohnya adalah sirsak (*Annona*).
- Buah Majemuk, yakni jika buah terbentuk dari bunga majemuk. Dengan demikian buah ini berasal dari banyak bunga (dan banyak bakal buah), yang pada akhirnya seakan-akan menjadi satu buah saja. Contohnya adalah nanas (*Ananas*), bunga matahari (*Helianthus*).

**g) Berdasarkan Ketinggian Tempat**

- Tanaman buah dataran tinggi
- Tanaman buah dataran rendah
- Tanaman buah dataran menengah

**h) Berdasarkan Fotoperiodisme**

- Netral day plant (Tanaman berhari netral) adalah tanaman yang tidak dipengaruhi oleh panjang hari untuk berproduksi.
- Long day plant (Tanaman Berhari Panjang) adalah tumbuhan yang berbunga kalau terkena penyinaran lebih dari 12 jam (14 – 16 jam) sehari. Tumbuhan hari panjang, contohnya kembang sepatu, bit gula, selada, dan tembakau.
- Short day plant adalah tumbuhan yang berbunga kalau terkena penyinaran kurang dari 12 jam sehari. Tumbuhan hari pendek contohnya krisan, jagung, kedelai, anggrek, dan bunga matahari.

<https://agronomicultura.blogspot.com/2020/11/pengertian-tanaman-buah-klasifikasi.html>

**b. Pengertian Buah Mangga**

**Mangga** atau **mempelam** adalah nama sejenis buah, demikian pula nama pohonnya. Mangga termasuk ke dalam marga *Mangifera*, yang terdiri dari 35-40 anggota dari suku *Anacardiaceae*. Nama "*mangga*" berasal dari

bahasa [Tamil](#), *mankay*, yang berarti *man* "pohon mangga" + *kay* "buah".<sup>[2]</sup> Kata ini dibawa ke [Eropa](#) oleh orang-orang [Portugis](#) dan diserap menjadi *manga* ([bahasa Portugis](#)), *mango* ([bahasa Spanyol](#) dan [Inggris](#)) dan lainnya.<sup>[2]</sup> Mangga berasal dari daerah di sekitar perbatasan [India](#) dengan [Burma](#), dan mangga telah menyebar ke [Asia Tenggara](#) sekurang-kurangnya semenjak 1500 tahun yang silam.<sup>[3][4]</sup> Buah ini dikenal pula dalam berbagai bahasa daerah, seperti *pelem* atau *poh*

Pohon mangga berperawakan besar, dapat mencapai tinggi hingga 30 m atau lebih, meski kebanyakan mangga pekarangan hanya sekitar 15 m atau kurang.<sup>[4]</sup> Batang tegak, bercabang kuat; dengan daun-daun lebat membentuk tajuk yang indah berbentuk kubah, oval atau memanjang, dengan diameter sampai 10 m.<sup>[5][4]</sup> Kulit batangnya tebal dan kasar dengan banyak celah-celah kecil dan sisik-sisik bekas tangkai daun. Warna [pepagan](#) (kulit batang) yang sudah tua biasanya coklat keabuan, kelabu tua sampai hampir hitam. Mangga berakar tunggang yang bercabang-cabang, sangat panjang hingga bisa mencapai 6 m. Akar cabang makin ke bawah semakin sedikit, paling banyak akar cabang pada kedalaman lebih kurang 30–60 cm.<sup>[5][4]</sup>

Daun tunggal, dan dengan letak tersebar. Panjang tangkai daun bervariasi dari 1,25-12,5 cm, bagian pangkalnya membesar dan pada sisi sebelah atas ada alurnya. Aturan letak daun pada batang biasanya 3/8, tetapi makin mendekati ujung, letaknya makin berdekatan sehingga tampaknya seperti dalam lingkaran (*roset*).<sup>[6]</sup> Helai daun bervariasi namun kebanyakan berbentuk jorong sampai lanset, dengan panjang sekitar 15-40 cm dan lebarnya 6-16 cm, agak liat dan kasar seperti kulit, daun muda berwarna [merah pulasan](#) sampai [kejinggaan](#), dan akan berangsur-angsur menjadi hijau tua mengkilap, dengan umur daun bisa mencapai 1 tahun atau lebih. Daunnya berpangkal melancip dengan tepi daun bergelombang dan ujung meluncip, dengan 12-30 tulang daun sekunder. Beberapa variasi bentuk daun mangga:

- Lonjong dan ujungnya seperti mata [tombak](#).
- Berbentuk bulat telur, ujungnya runcing seperti mata tombak.
- Berbentuk segi empat, tetapi ujungnya runcing.
- Berbentuk segi empat, ujungnya membulat.

Bunga mangga merupakan bunga majemuk yang berkarang dalam [malai](#) bercabang banyak di ujung ranting. Karangan bunga biasanya berbulu, tetapi sebagian ada juga yang gundul, kuning kehijauan, sampai 40 cm panjangnya. Bunga majemuk ini terdiri dari sumbu utama yang mempunyai banyak cabang utama. Setiap cabang utama ini mempunyai banyak cabang-cabang, yakni cabang kedua. Ada kemungkinan cabang bunga kedua ini

mempunyai suatu kelompok yang terdiri dari 3 bunga atau mempunyai cabang tiga. Setiap kelompok tiga bunga terdiri dari tiga kuntum bunga dan setiap kuntum bertangkai pendek dengan daun kecil. Jumlah bunga pada setiap bunga majemuk bisa mencapai 1000-6000.<sup>[4][5][6]</sup> Bunga-bunga dalam karangan berkelamin campuran, ada yang jantan dan ada pula yang hermafrodit (berkelamin dua). Besarnya bunga lebih kurang 6–8 mm. Bunga jantan lebih banyak daripada bunga hermafrodit, dan jumlah bunga hermafrodit inilah yang menentukan terbentuknya buah. Persentase bunga hermafrodit bermacam-macam, tergantung dari varietasnya, yaitu antara 1,25%-77,9%; sementara yang mempunyai bakal buah normal kira-kira 5-10%. Bunga mangga biasanya bertangkai pendek, jarang sekali yang bertangkai panjang, dan berbau harum. Kelopak bunga biasanya bertaju 5; demikian juga mahkota bunga terdiri dari 5 daun bunga, tetapi kadang-kadang ada yang 4 sampai 8. Warnanya kuning pucat, sedangkan pada bagian tengah terdapat garis timbul berjumlah 3 sampai 5 yang warnanya sedikit tua. Bagian tepi daun mahkota berwarna putih. Pada waktu akan layu, warna mahkota bunga tadi menjadi kemerahan.<sup>[4][5][6]</sup>

Benang sari berjumlah 5 buah, tetapi yang subur hanya satu atau dua buah sedangkan yang lainnya steril. Benang sari yang subur biasanya hampir sama panjang dengan putik, yakni kira-kira 2 mm, sedangkan yang steril lebih pendek. Kepala putik berwarna kemerah-merahan dan akan berubah warna menjadi ungu pada waktu kepala sari membuka untuk memberi kesempatan kepada tepung sari yang telah dewasa untuk menyerbuki kepala putik. Bentuk tepung sari biasanya bulat panjang, lebih kurang 20-35 mikron.

Bakal buahnya tidak bertangkai dan terdapat dalam suatu ruangan, serta terletak pada suatu piringan. Tangkai putik mulai dari tepi bakal buah dan ujungnya terdapat kepala putik yang bentuknya sederhana. Dalam suatu bunga kadang-kadang terdapat tiga bakal buah.<sup>[4][5][6]</sup>

<https://id.wikipedia.org/wiki/Mangga>

### c. Cara Menanam Buah Mangga

#### 1. Persiapan Bibit Tanaman Mangga

Pilihlah bibit yang diperbanyak dengan menggunakan cara okulasi, sambung susu atau cangkok. Kriteria bibit yang harus dipilih seperti pada bibit mangga yang sangat unggul dan berkualitas baik, sehat serta tidak terserang hama ataupun penyakit, daun hijau segar tidak kering, berbatang kokoh yang tidak kering dan kurus serta berdaun lebat.

#### 2. Persiapan Lahan Buah Mangga



- Lubangi tanah dan cangkul dengan ukuran sekitar 1 x 1 x 1 m dengan jarak 6 m x 8 m diamkan tanah tersebut bertujuan agar hama pada tanah akan hilang.
- Setelah satu bulan , campurkan galian tersebut dengan pupuk kandang dan pupuk kompos lalu diaduk atau dapat juga di campur sampai merata diamkan selama 1 – 2 minggu.
- Setelah 1 -2 minggu berlalu , siapkan bibit mangga yang sangat berkualitas untuk persiapan penanaman. Dan pada waktu yang sangat lah cocok menanam yaitu musim hujan antara bulan september dan januari.

### **3. Penanaman Bibit Buah Mangga**

Setelah pemberian pupuk dasar pada bibit mangga bisa segera dipindah tanam. Buka polybag semai dengan hati-hati, jangan sampai suatu media semai pecah karena bisa menyebabkan suatu bibit stres.

Kemudian bibit mangga ini dimasukkan pada lubang tanam tepat dibagian tengah lubang. Bibit mangga yang hendaknya ditanam sebatas leher akar saja. Lakukan penanaman pada sore hari atau juga pagi hari, kemudian setelah selesai penanaman, bibit disiram secukupnya.

Penanaman bibit mangga juga sebaiknya dilakukan pada musim hujan. Cara menanam pohon mangga cangkokan maupun pohon mangga okulasi sebenarnya ialah sama, tidak ada perbedaan dalam teknik apapun penanamannya.

### **4. Pemeliharaan Tanaman Buah Mangga**

- **Penyiangan**

Penyiangan tidak dapat dilakukan sembarangan, rumput atau gulma yang telah dicabut dapat ditanam atau dibuang ke tempat lain agar tidak tumbuh lagi. Penyiangan juga biasa dilakukan pada waktu penggemburan dan pemupukan.

- **Penggemburan atau Pembubunan**

Tanah yang padat dan tidak ditumbuhi rumput di sekitar pangkal batang perlu digemburkan, biasanya pada awal musim hujan.

Penggemburan tanah di kebun mangga cangkokan jangan dilakukan sangat dalam.

- **Perempelan atau Pemangkasan**

Pemangkasan bertujuan untuk dapat membentuk kanopi yang baik dan meningkatkan produksi. Ketika tanaman telah mulai bertunas perlu juga dilakukan pemangkasan tunas agar dalam satu cabang hanya terdapat sekitar 3-4 tunas saja. Tunas yang dapat dipilih jangan terletak sama tinggi dan berada pada sisi yang berbeda.

Tunas yang dipelihara selama kurang lebih 1 tahun saat tunas-tunas baru tumbuh kembali. Pada saat ini dapat dilakukan pemangkasan kedua dengan meninggalkan sekitar 2-3 tunas. Pemangkasan ketiga, 1 tahun kemudian, dilakukan dengan cara yang sangat sama dengan pemangkasan ke-2.

- **Pemupukan**

**Pupuk Organik**

- Umur tanaman pada 1-2 tahun : 10 kg pupuk kandang, 5 kg pupuk kandang.
- Umur tanaman pada 2,5 – 8 tahun : 0,5 kg tepung tulang, 2,5 kg abu.
- Umur tanaman yang ke 9 tahun : tepung tulang dapat diganti pupuk kimia SP-36, 50 kg pupuk kandang dan 15 kg abu.
- Umur tanaman > 10 tahun : 100 kg pupuk kandang, 50 kg tepung tulang dan 15 kg abu.
- Pupuk kandang yang dapat dipakai adalah pupuk yang sudah tercampur dengan tanah. Pemberian pupuk juga dilakukan di dalam parit keliling pohon sedalam setengah mata cangkul (5 cm).

**Pupuk Anorganik**

- Umur tanaman sekitar 1-2 bulan : NPK (10-10-20) 100 gram/tanaman.
- Umur tanaman sekitar 1,5-2 tahun: NPK (10-10-20) 1.000 kg/tanaman.

- Tanaman sebelum berbunga : ZA 1.750 gram/tanaman dan KCl 1.080 gram/tanaman.
- Tanaman waktu berbunga : ZA 1.380 gram/tanaman, Di kalsium fosfat 970 gram/tanaman dan KCl 970 gram/tanaman.
- Tanaman setelah panen : ZA 2700 gram/tanaman, Di kalsium fosfat 1.940 gram/tanaman dan KCl 1.940 gram/tanaman.

## 5. Panen Buah Mangga

Setelah 3-4 tahun tanam, mangga sudah akan mulai berbunga dan berbuah. Pemanenan mangga juga dapat dilakukan satu bulan setelah berbunga.

<https://carabudidaya.co.id/cara-menanam-buah-mangga/>

### d. Cara Mendapatkan Buah Mangga

Sepanjang tahun, Indonesia diliputi oleh musim buah yang datang secara bergantian. Buah-buahan lokal mulai dari mangga, durian hingga kesemek tumbuh subur di waktu-waktu tertentu. Saat sedang musim buah A, maka buah A lah yang ramai dijual di pasaran. Begitu pun sebaliknya.

Kita bisa mendapatkan buah mangga pada bulan Agustus hingga bulan November. Pada bulan-bulan ini akan banyak sekali berada dipasaran maupun ditoko-toko buah dengan harga yang tidak mahal.

<https://www.hipwee.com/tips/kalender-musim-buah-di-indonesia/>

### e. Pencipta Buah Mangga

Mangga adalah salah satu tanaman buah yang merupakan ciptaan Allah SWT. Manusia bisa memanfaatkannya untuk kesehatan

### f. Manfaat Buah Mangga

**Manfaat mangga** sudah banyak yang meyakinkannya. Bahkan produk-produk kemasan minuman atau makanan banyak yang mencantumkan mangga sebagai salah satu bahan pembuatannya. Mangga merupakan tumbuhan tropis yang sudah banyak dibudidayakan di seluruh belahan dunia. Kandungan vitamin C yang kaya seperti yang juga kita dapatkan dari [manfaat](#)

[jeruk](#), [manfaat anggur](#) dan [manfaat lemon](#). Selain itu nutrisi penting lain, juga dapat kita dapatkan dari mengkonsumsi buah manga

Mangga telah dinobatkan sebagai buah yang paling banyak dikonsumsi di dunia. Beberapa manfaat kesehatan yang mungkin didapatkan dengan mengkonsumsi mangga, termasuk penurunan risiko degenerasi makula, penurunan risiko kanker usus besar, kesehatan tulang bahkan manfaat bagi kulit dan rambut.

Sejumlah kandungan di dalam mangga ini, memberikan manfaat yang melimpah untuk kesehatan dan kecantikan, seperti berikut :

- **Mengurangi Diabetes**

Buah mangga memiliki indeks glikemik rendah (41-60) sehingga mengkonsumsinya dalam jumlah yang agak banyak, tidak akan meningkatkan kadar gula. Tidak hanya buah, tetapi daun mangga sehat juga. Untuk orang yang menderita diabetes, hanya dengan merebus 5-6 daun mangga rendam sepanjang malam dan minum rebusan airnya setelah disaring di pagi hari. Ramuan ini akan membantu dalam mengatur kadar insulin.

- **Pencegahan Degenerasi Makula**

Zat antioksidan zeaxanthin ditemukan di dalam mangga yang menyaring sinar cahaya biru, yang diperkirakan akan memainkan peran protektif dalam kesehatan mata dan mungkin menangkalkan kerusakan dari degenerasi makula. Asupan buah-buahan yang tinggi (3 porsi atau lebih dalam sehari), telah terbukti menurunkan risiko dan perkembangan degenerasi makula terkait usia.

- **Mencegah Penyakit Jantung**

- Serat, kalium dan vitamin merupakan kandungan di dalam mangga yang keseluruhannya akan membantu menangkalkan penyakit jantung. Peningkatan asupan kalium bersamaan dengan penurunan asupan natrium adalah perubahan pola makan yang paling penting pada seseorang, yang akan mengurangi risiko penyakit kardiovaskular.

- **Pencegahan Kanker**

Penelitian telah menunjukkan senyawa antioksidan dalam buah mangga telah ditemukan untuk melindungi terhadap usus besar, payudara, leukemia dan kanker prostat. Senyawa ini termasuk quercetin, isoquercitrin, astragalgin, fisetin, asam galat dan methylgallat, serta enzim yang melimpah.

- **Menyehatkan Tulang**

Tidak hanya kalsium pada [manfaat susu](#) saja yang mempengaruhi kesehatan tulang, namun asupan vitamin K yang rendah sering dikaitkan dengan peningkatan resiko terjadinya patah tulang. Konsumsi asupan yang tepat dari [manfaat buah-buahan](#) dan sayuran, penting untuk meningkatkan penyerapan kalsium yang optimal termasuk buah mangga ini.

- **Membantu Pencernaan**

Mango memiliki enzim yang membantu menghancurkan kandungan lemak dan protein pada makanan yang kita makan. Kemudian kandungan serat pada mangga membantu dalam pencernaan secara alami, yang memudahkan pembuangan sisa pencernaan.

- **Zat Besi Tinggi Untuk Wanita**

Mangga kaya akan zat besi, sehingga dapat menjadi solusi alami bagi orang yang menderita anemia. Selain itu, mangga juga baik untuk wanita menopause atau sedang hamil, karena mangga akan meningkatkan kadar zat besi mereka dan kalsium pada waktu yang sama.

- **Menjaga Kadar Kolesterol**

Buah mangga memiliki sejumlah manfaat jambu biji, yang mengandung vitamin C tingkat tinggi, pektin dan serat akan membantu menurunkan kadar kolesterol. Mangga segar merupakan sumber yang kaya kalium, yang merupakan komponen penting dari sel dan cairan tubuh yang membantu mengontrol detak jantung dan tekanan darah.

- **Menyehatkan Mata**

Mata merupakan indra yang penting bagi manusia. Satu cangkir irisan mangga memasok 25% vitamin A, dari asupan harian yang diperlukan. Hal ini mampu menjauhkan dari berbagai penyakit mata seperti rabun senja, kekeringan pada mata dan mata yang gatal.

- **Pencegahan Asma**

Buah mangga dapat mempengaruhi pengembangan resiko asma menjadi lebih rendah. Hal ini juga terjadi pada orang yang mengkonsumsi jumlah tinggi nutrisi tertentu. Salah satu nutrisi ini adalah beta karoten, yang ditemukan dalam [manfaat buah pepaya](#), aprikot, brokoli, melon, labu dan wortel.

<https://manfaat.co.id/manfaat-mangga>

#### **g. Waktu Yang Baik Untuk Makan Buah Mangga**

Berbagai buah mengandung berbagai macam kandungan vitamin dan mineral yang bermanfaat untuk tubuh. Akan lebih baik jika segala kandungan buah yang kamu makan bisa diserap maksimal oleh tubuh.

Agar kandungannya dapat diserap sepenuhnya, kamu perlu memperhatikan waktu yang tepat untuk mengonsumsi [buah-buahan](#). Ada beberapa orang yang berpendapat bahwa setelah makan berat merupakan waktu yang tepat untuk mengonsumsi [buah](#).

Tapi, ada pula yang lebih memilih mengonsumsi buah sebelum makan berat. Berikut [IDN Times](#) telah merangkum lima waktu yang tepat untuk mengonsumsi buah.

- Pagi hari

Sebelum melakukan aktivitas sehari-hari, kamu perlu mengisi energi dan vitamin yang diperlukan tubuh. Pagi hari merupakan waktu yang tepat untuk mengonsumsi buah-buahan.

Kamu bisa memilih buah yang ingin kamu konsumsi sesuai selera. Tapi, sebelum makan buah, sebaiknya kamu minum segelas air dulu. Makan buah di pagi hari dipercaya dapat membantu detoksifikasi sistem tubuh dengan baik lho!

- Sore hari

Setelah beraktivitas cukup padat, tubuh memerlukan pasokan vitamin dan mineral lagi. Untuk itu, kamu perlu mengonsumsi buah-buahan sehat yang dapat memenuhi kebutuhan vitamin dan mineral tubuh.

Kamu bisa mengonsumsi buah di sore hari setelah beraktivitas cukup berat. Selain baik untuk tubuh, kamu bisa memanfaatkan buah sebagai *snack* sore hari juga!

- Sebelum makan besar

Ternyata waktu yang tepat untuk mengonsumsi buah itu sebelum makan berat lho! Tepatnya 30 menit sebelum mengonsumsi nasi atau makanan berat lainnya.

Makan buah sebelum nasi akan membantu tubuh menyerap nutrisi dari buah lebih baik. Selain itu, kandungan vitamin dan mineral buah lebih mudah dicerna, dibanding makanan berat.

- Sebelum berolahraga

Berolahraga akan mengeluarkan banyak keringat. Selain itu, banyak energi yang terbuang karena aktivitas berat. Sebaiknya kamu konsumsi buah 30 menit sebelum berolahraga. Hal tersebut akan memberi energi dan hidrat yang banyak pada tubuh. Bikin kamu gak cepat lelah!

- Setelah berolahraga

Tak hanya mengisi energi sebelum olahraga, buah juga baik dikonsumsi setelah berkeringat. Kandungan vitamin dan mineral pada buah dapat mengisi ulang energi yang terkuras saat berolahraga.

Vitamin dan mineralnya juga berperan penting untuk menjaga tubuh tetap fit dan dapat beraktivitas kembali.

<https://www.idntimes.com/food/dining-guide/yoshi/5-waktu-tepat-makan-buah-1/5>

#### D. Rangkuman

**Mangga** atau **mempelam** adalah nama sejenis buah, demikian pula nama pohonnya. Mangga termasuk ke dalam marga *Mangifera*, yang terdiri dari 35-40 anggota dari suku *Anacardiaceae*. Nama "*mangga*" berasal dari bahasa Tamil, *mankay*, yang berarti *man* "pohon mangga" + *kay* "buah".<sup>[2]</sup> Kata ini dibawa ke Eropa oleh orang-orang Portugis dan diserap menjadi *manga* (bahasa Portugis), *mango* (bahasa Spanyol dan Inggris) dan lainnya.<sup>[2]</sup> Mangga berasal dari daerah di sekitar perbatasan India dengan Burma, dan mangga telah menyebar ke Asia Tenggara sekurang-kurangnya semenjak 1500 tahun yang silam.<sup>[3][4]</sup> Buah ini dikenal pula dalam berbagai bahasa daerah, seperti *pelem* atau *poh*

**Cara menanam buah mangga sangat mudah kita lakukan. Yang pertama kita lakukan adalah memilih bibit unggul. Setelah itu kita bisa menanam di kebun dengan diberi pupuk organik. Setelah 1-2 tahun akan berbunga dan kemudian berbuah dan matang.**

Buah mangga jika makan dengan benar dan pada waktu yang tepat akan memberikan banyak manfaat bagi tubuh kita. Tapi jika kita salah memakannya maka nutri yang terkandung dalam mangga tidak akan kita rasakan.

#### **E. Daftar Pustaka**

<https://agronomicultura.blogspot.com/2020/11/pengertian-tanaman-buah-klasifikasi.html>

<https://id.wikipedia.org/wiki/Mangga>

<https://carabudidaya.co.id/cara-menanam-buah-mangga/>

<https://www.hipwee.com/tips/kalender-musim-buah-di-indonesia/>

<https://manfaat.co.id/manfaat-mangga>

<https://www.idntimes.com/food/dining-guide/yoshi/5-waktu-tepat-makan-buah-1/5>



## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK TK DARUL HIKMAH SIDOHARJO

Nama Anak :

Hari/Tanggal: Selasa, 17 November 2020

Tema/Sub Tema/Sub-Sub Tema: Tanaman/Buah/Mangga

Indikator : Berkreasi membuat topi dari daun mangga dengan rapi

Alat dan Bahan :

- Daun mangga
- Steples
- Gunting



Catatan:

- Guru menunjukkan kepada anak peralatan yang dibutuhkan
- Guru meminta anak untuk melakukan kegiatan sesuai arahan

Langkah-langkah Pembuatan

1. Anak mengambil daun mangga kemudian melipatnya
2. Setelah itu mensteples satu persatu



3. Jadi topi dari daun mangg



**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK  
TK DARUL HIKMAH SIDOHARJO**

Nama Anak :

Hari/Tanggal: Selasa, 17 November 2020

Tema/Sub Tema/Sub-Sub Tema: Tanaman/Buah/Mangga

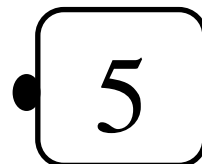
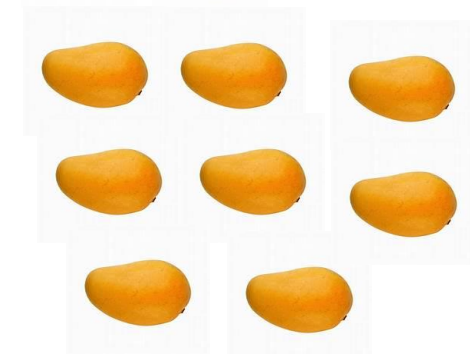
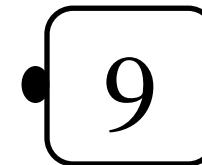
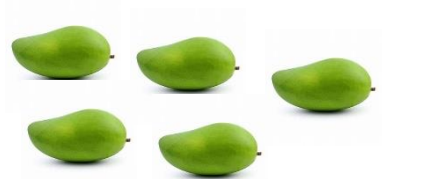
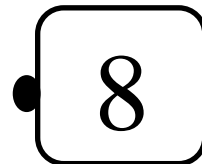
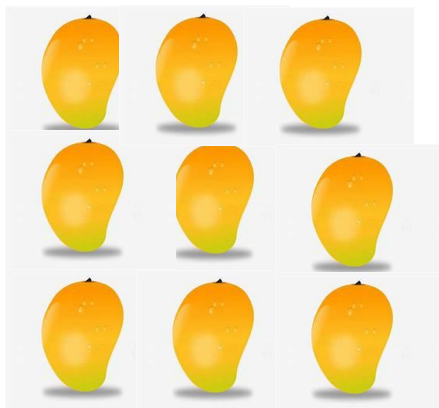
Indikator : Memasangkan jumlah gambar mangga dengan angka yang sesuai dengan benar

Alat dan Bahan : LK, spidol

Catatan:

- ❖ Anak mengambil Lk yang sudah dipersiapkan
- ❖ Anak menghitung gambar ayam kemudian menuliskan angkanya

Ayo pasangkan gambar dengan angka yang sesuai ya.....



**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK  
TK DARUL HIKMAH SIDOHARJO**

Nama Anak :

Hari/Tanggal: Selasa, 17 November 2020

Tema/Sub Tema/Sub-Sub Tema: Tanaman/Buah/Mangga

Indikator : Membuat kolase gambar mangga dengan daun kering dengan rapi

Alat dan Bahan : Lem, LK, daun kering, gunting

Catatan:

- Guru menunjukkan kepada siswa peralatan yang dibutuhkan
- Guru meminta siswa untuk melakukan kegiatan sesuai arahan





## CATATAN ANEKDOT

Nama : Debby  
Bulan : November

Kelas: B  
Tahun: 2020

No	Peristiwa / Perilaku	KD & Indikator	Capaian Perkembangan (BB, MB, BSB, BSH )
1.	Ananda melakukan kegiatan menghitung gambar mangga kemudian memasang gambar dengan angka dengan benar	3.6/4.6. Memasang jumlah gambar mangga dengan angka yang sesuai dengan benar	BSB
2.	Saat berdoa sebelum dan sesudah kegiatan ananda masih belum rapi tapi ananda mampu menyelesaikan kegiatan dengan penuh tanggung jawab	2.12 Menerapkan aturan sebelum, sesudah dan setelah kegiatan dengan penuh tanggung jawab	BSB



Kepala Sekolah

Sri Sudarni, S.Pd

Guru Kelas

Sri Hartini, S.Pd

## PENILAIAN HASIL KARYA ANAK

Nama : Debby  
Bulan : November

Kelas: B  
Tahun: 2020

No	Hasil Karya dan Pengamatan	KD & Indikator	Capaian Perkembangan (BB, MB, BSB, BSH )
1.	 <p>Ananda mampu melakukan kegiatan sendiri dan sudah rapi</p>	<p>3.15/4.15</p> <p>Membuat kolase gambar mangga dengan daun kering dengan rapi</p>	BSB
2.	 <p>Ananda mampu menghitung gambar mangga dan memasangkan dengan angka yang sesuai dan benar</p>	<p>3.6/4.6 Memasangkan jumlah gambar mangga dengan angka yang sesuai dengan benar</p>	BSB



Kepala Sekolah  
S. Sudarni, S.Pd

Guru Kelas  
Sri Hartini, S.Pd

