

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )**

### **PEMBELAJARAN JARAK JAUH ( PJJ )**

Satuan Pendidikan	: SD N / MI NGADIROJO, WONOGIRI
Kelas / Semester	: V ( Lima ) / I ( Satu )
Tema	: 1. Organ Gerak Hewan dan Manusia
Sub Tema	: 2. Manusia dan Lingkungan
Pembelajaran ke	: 5 ( Lima )
Alokasi Waktu	: 1 Hari
Muatan Pelajaran	: IPA, Bahasa Indonesia dan SBdP

#### **A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat merangkai sebuah cerita dengan percaya diri.
2. Setelah melihat video pembelajaran, siswa dapat mengetahui macam-macam otot pada manusia dengan benar.
3. Setelah melihat contoh desain cover buku, siswa dapat membuat desain cover buku dengan benar.
4. Setelah membaca, siswa dapat menentukan ide pokok dari masing-masing paragraf dengan tanggung jawab.

#### **B. LANGKAH – LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN**

1. Kegiatan pendahuluan
  - Melalui grup whatsapp guru mengawali pembelajaran dengan memberi salam, mengecek kehadiran dan mengajak siswa untuk berdoa dan menyiapkan mental siswa memberi motivasi.
  - Guru menanyakan kabar siswa
  - Guru menginformasikan tema yang akan dibelajarkan yaitu tema 1 Organ Gerak Hewan dan Manusia, subtema 2 manusia dan lingkungan, pembelajaran 5.
  - Guru menyampaikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari – hari.
2. Kegiatan Inti
  - Guru memberikan stimulus berupa video pembelajaran <https://youtu.be/94iM0-qx1Vc> pada melalui grup Whats app, sebagai kegiatan literasi siswa.
  - Guru meminta siswa untuk membaca teks pada buku siswa berjudul “Otot Manusia”.
  - Siswa diminta untuk menemukan ide pokok pada masing – masing paragraf pada buku siswa hal 109.

- Guru meminta siswa untuk mencermati video pembelajaran pada melalui grub whatsapp.
- Siswa mengerjakan LK yang diberikan secara daring.
- Guru menjelaskan ragam desain gambar cover dengan menggunakan peraga contoh gambar cover.
- Siswa membuat gambar cover bacaan yang berjudul otot manusia sesuai dengan imajinasi dan kreativitas masing – masing.

### 3. Kegiatan penutup

- Guru memberikan refleksi dengan mengajukan pertanyaan dalam grub whatsapp kelas.
- Guru memberikan kesimpulan materi secara daring.
- Menyiapkan kembali siswa untuk menerima pembelajaran pada pertemuan berikutnya.
- Menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam.

## C. PENILAIAN PEMBELAJARAN.

1. Sikap ( respon siswa )
2. Pengetahuan ( tes tertulis)
3. Ketrampilan ( produk )

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Ngadirojo, 28 Juli 2020  
Guru Kelas 5

.....

.....

## RINGKASAN MATERI 5.1.2.5

Tema	: 1. Organ Gerak Hewan dan Manusia
Sub Tema	: 2. Manusia dan Lingkungan
Pembelajaran ke	: 5 ( Lima )

### **1. IPA**

Otot yakni jaringan yang ada di dalam badan manusia, berupa alat gerak aktif yang menggerakkan tulang sehingga menjadikan suatu organisme atau individu sanggup bergerak. Otot bekerja dengan cara berkontraksi dan berelaksasi.

#### **Fungsi Otot pada Manusia**

- Menjalankan dan melaksanakan kerja contohnya berjalan, mengangkat, dan memegang.
- Menggerakkan jantung.
- Mengalirkan darah yang terdiri atas zat-zat yaitu nutrisi, oksigen, dan lain-lain.

#### **Macam-Macam Otot Manusia**

##### ***1. Otot Polos***

Otot Polos yakni otot yang bekerja tanpa kesadaran kita yang dipengaruhi oleh sistem saraf tak sadar atau saraf otonom, otot polos dibuat oleh sel-sel yang berbentuk gelendong dimana kedua ujungnya runcing dan mempunyai 1 inti sel.

##### ***2. Otot Lurik***

Otot lurik yakni otot yang melekat pada rangka badan insan yang dipakai dalam pergerakan. Otot lurik yakni otot yang bekerja di bawah kesadaran. Otot lurik juga dinamakan otot rangka, Mengapa? karna melekat pada rangka. Dinamakan otot lurik alasannya yakni adanya sisi gelap dan jelas yang berselang seling

##### ***3. Otot Jantung***

Otot jantung yakni otot yang bekerja secara terus-menerus tanpa istirahat atau berhenti. Otot jantung merupakan perpaduan antara otot lurik dan otot polos karna adanya persamaan yang ada pada otot jantung misalnya, mempunyai sisi gelap jelas dan inti sel yang berada di tengah. Otot jantung berfungsi dalam memompa darah ke seluruh tubuh. Otot Jantung bekerja di bawah kesadaran manusia. Saraf yang memengaruhi otot jantung yakni saraf simpatik dan parasimpatik.

### **2. BAHASA INDONESIA**

Ide pokok adalah gagasan yang menjadi dasar sebuah paragraf. Ide pokok disajikan ke dalam bentuk kalimat utama. Kalimat utama yang memuat ide pokok ini bisa berada di awal paragraf, di tengah paragraf, atau di akhir paragraf.

### 3. SBdP

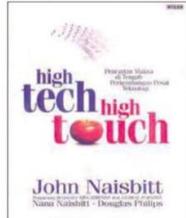
#### Ayo Berkreasi

Buatlah gambar cover bacaan di atas. Masih ingatkah kamu pengertian dan unsur-unsur yang harus ada dalam cover?

Agar dapat menghasilkan gambar cover yang baik, kamu harus benar-benar memahami isi bacaan terlebih dahulu. Setelah itu kamu harus menentukan terlebih dahulu desain *background* (latar).

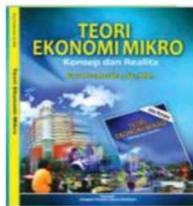
Ada dua macam desain dalam membuat cover, yakni:

1. Cover dengan latar berwarna putih dan tulisan sederhana



Pada jenis ini, tidak ada gambar yang memenuhi halaman. Bahkan terkadang hanya berisi judul, nama pengarang, dan nama penerbit. Dengan demikian yang nampak dominan adalah warna putih dan ruang kosong. Ruang kosong semacam ini dimaksudkan sebagai ruang yang lega agar mata tidak sesak terpenuhi oleh gambar.

2. Desain penuh warna dan gambar



Pada jenis ini, bagian yang dominan adalah gambar ilustrasi dan judul. Selain itu juga disajikan permainan warna yang mencolok dan bervariasi.

## LEMBAR KERJA SISWA

Tema : 1. Organ Gerak Hewan dan Manusia Nama : .....

Sub Tema : 2. Manusia dan Lingkungan No Absen : .....

Pembelajaran ke : 5 ( Lima ) Hari, Tanggal : .....

**Kerjakan soal – soal dibawah ini dengan jawaban yang tepat !**

1. Setelah membaca bacaan “Otot Manusia” , temukan ide pokok pada masing- masing paragraf !

Paragraf	Ide Pokok
1	Otot-otot dalam tubuh manusia memiliki beberapa fungsi, tetapi fungsi yang utama adalah untuk bergerak.
2	.....
3	.....
4	.....
5	.....
6	.....

- 
2. Otot yang dipengaruhi oleh saraf otonom (saraf tak sadar) sehingga kontraksinya tak sadar (otot involunter), yang dibentuk oleh sel-sel yang berbentuk gelendong dimana kedua ujungnya runcing dan mempunyai satu inti sel adalah...

- a. Otot polos
- b. Otot lurik
- c. Otot jantung
- d. Otot leher

3. bekerja terus menerus dan tidak membutuhkan istirahat merupakan ciri otot...

- a. jantung
- b. lurik
- c. polos
- d. rangka

4. Otot yang berbentuk silindris dengan garis gelap terang , melekat pada rangka bekerja secara sadar dengan perintah otak, cepat dan mudah lelah adalah ciri – ciri otot...
5. otot – otot dalam tubuh manusia memiliki beberapa fungsi , tetapi fungsi yang utama adalah....
6. waktu kontraksi otot polos adalah.... detik.