

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN HARIAN**  
**BELAJAR DARI RUMAH ( RPPH BDR )**  
**TAMAN KANAK-KANAK ISLAM TERPADU ISLAMIC CENTER**  
**TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

Satuan Pendidikan : Taman Kanak-kanak  
Kelas / Semester : B / 1  
Tema : Kebutuhanku  
Sub Tema : Makanan Sehat  
Pembelajaran : Minggu ke 5  
Kompetensi Dasar ( KD ) : Nam 1.2 Fm 3.3-4.3, Kog 3.6-4.6, Bhs 3.12-4.12, Sos 2.9, Sn 3.15-4.15

**Model Pembelajaran**

- Daring melalui grup W A orang tua siswa
- Luring melalui orang tua 1 / 2 minggu sekali mengambil bahan belajar di sekolah dengan memperhatikan protocol kesehatan yang telah ditentukan.

**Materi Pembiasaan**

- Sholat bersama keluarga di rumah
- Berdo'a mohon perlindungan dan kesehatan kepada Tuhan
- Berjemur dan olahraga secara sederhana

**Materi Kegiatan**

- Mensyukuri makanan ciptaan Tuhan
- Gerakan untuk mengembangkan motorik kasar dan halus anak
- Mengelompokkan jenis makanan sehat
- Menceritakan kembali kegiatan yang sudah dilakukan
- Suka berbagi bersama
- Ekspresi seni musik dan karya

**Alat dan bahan**

- Gambar jenis-jenis makanan sehat yang mengandung karbohidrat, protein, vitamin, mineral serat dan lemak
- Buah semangka dan tusuk sate

**1. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- Anak mampu menyebutkan jenis-jenis makanan sehat
- Anak terbiasa mengkonsumsi makanan sehat
- Anak dapat mengetahui jenis makanan sehat

- Anak dapat menceritakan kembali tentang jenis makanan sehat
- Anak dapat mensyukuri makanan ciptaan Tuhan
- Anak dapat menyusun sate semangka

## **2. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

- Bercakap-cakap tentang mensyukuri makanan yang telah di berikan Tuhan
- Anak menyebutkan berbagai macam makanan yang sehat
- Anak mengelompokkan jenis makanan
- Membuat sate buah semangka yang sudah dipotong dadu kecil-kecil
- Bernyanyi “Makanan Sehat” dengan syair  
Empat sehat lima jadi sempurna  
Itu penting bagi kita semua  
Nasi, lauk, sayuran, buah dan susu.

## **3. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

- Dengan menggunakan metode penilaian observasi untuk penilaian pembelajaran pada tema kebutuhanku sub tema makanan sehat dengan menyebutkan berbagai macam jenis makanan sehat pada saat anak menjawab pertanyaan dalam menyebutkan berbagai jenis makanan sehat.
- Dengan melihat hasil karya anak-anak dalam membuat sate buah.

Mengetahui  
Kepala TK IT Islamic Center

Grobogan,  
Guru Kelompok B

ANIK SULASTRI,S.Pd

ANIK SULASTRI,S.Pd