

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SMP NEGERI 1 SAUSU  
Kelas/Semester : VII/I  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK)  
Topik/ Sub Topik : Permainan Bola Besar / Permainan Sepak Bola  
Alokasi Waktu : 1 Kali Pertemuan (2 x 40 menit)

## A. Tujuan

Melalui proses pembelajaran dengan menggunakan model Problem Based Learning, peserta didik mampu memiliki pengetahuan dan mempraktekkan permainan sepak bola terkait dengan cara/teknik menendang bola.

## B. Proses Pembelajaran

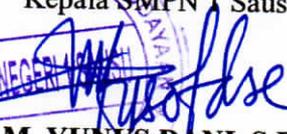
Kegiatan	Langkah-Langkah yang dilakukan (Guru)
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"><li>Memberi salam dan doa bersama Memberi salam dan memimpin doa bersama sesuai dengan agama masing-masing sebelum pelajaran dimulai.</li><li>Absensi dan Apersepsi Mengabsen peserta didik dan memberi motivasi.</li><li>Prasyarat Pengetahuan Menyampaikan tujuan/kompetensi dasar untuk mengidentifikasi dan memahami pembelajaran terkait dengan permainan sepak bola.</li></ol>
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none"><li>Peserta didik mengamati dan melihat gambar yang ditunjukkan oleh guru.</li><li>Peserta didik memberikan argumentasi/pendapat tentang gambar yang ditunjukkan oleh guru.</li><li>Peserta didik membaca materi yang berhubungan dengan teknik menendang bola kaki yang diberikan oleh guru.</li><li>Peserta didik secara bergantian mempraktekkan teknik menendang bola kaki.</li><li>Peserta didik membuat ringkasan tentang apa yang sudah dipelajari, sebagai bahan penilaian.</li></ol>
Penutup	<ol style="list-style-type: none"><li>Guru dan peserta didik menyimpulkan materi yang telah dipelajari.</li><li>Guru dan peserta didik merefleksikan pembelajaran yang telah dilaksanakan.</li><li>Guru dan peserta didik melihat penugasan untuk pertemuan selanjutnya pada lembar kerja hal 86.</li><li>Guru dan peserta didik mengakhiri pembelajaran dengan doa dan salam penutup.</li></ol>

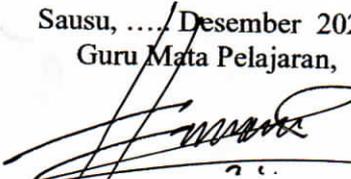
## C. Penilaian

- Sikap : Observasi tertutup: Tanggung Jawab, Santun, Percaya Diri dan Kepedulian
- Pengetahuan : Penugasan: Tes Tulis (Membuat Ringkasan)
- Keterampilan : Produk/Hasil (Portofolio Kinerja)

## D. Sumber Belajar

- Muhajir, 2017. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. SMP/MTs Kelas VII.
- Lembar Kerja Siswa (LKS), 2021.

Mengetahui  
Kepala SMPN 1 Sausu  
  
M. YUNUS DANI, S.Pd.  
NIP. 19611231 198303 1 150

Sausu, ..... Desember 2021  
Guru Mata Pelajaran,  
  
IKA DEK JUWENA, S.Pd.  
NIP. -