



PEMERINTAH KABUPATEN SUKOHARJO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
SMP NEGERI 1 KARTASURA

Jl. Adi Sumarmo No. 37 Kartasura, Kode Pos 57165 Telepon / Fax. (0271) 780538

SATUAN ACARA PELATIHAN

Oleh :

Nama Pelatihan : Fatan Tamar Panji Kesumo
Nama Mata Diklat : PJOK
Tujuan Pelatihan : Memahami dan mempraktikkan gerak spesifik dalam permainan bolabasket
Indikator Pelatihan : Mampu mengidentifikasi, menguraikan, mendemonstrasikan, melakukan dan cara menerapkan aktivitas gerak spesifik permainan sepak bola dengan benar.
Alokasi Waktu : 10 menit

A. PENDAHULUAN (2 Menit)

- Peserta didik memasuki ruangan kelas, dan duduk dikursi masing-masing.
- Guru memimpin doa, mengucapkan salam dan memastikan bahwa semua peserta didik dalam keadaan sehat.
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang harus dicapai.

B. KEGIATAN INTI (6 Menit)

- Peserta didik menyimak informasi dan peragaan materi tentang aktivitas gerak spesifik permainan bolabasket
- Peserta didik memperagakan dan mengomunikasikan gerak spesifik permainan sepak bola dengan menggunakan peraturan yang dimodifikasi secara berkelompok yang menekankan pada nilai-nilai: disiplin, sportivitas, kerja sama, percaya diri, dan kerja keras.
- Guru mengamati seluruh aktivitas peserta didik dalam melakukan gerak spesifik permainan sepak bola secara seksama.

C. PENUTUP (2 Menit)

- Guru dan peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum. Kemudian peserta didik membuat catatan dan simpulan hasil pembelajaran.
- Berdoa dipimpin oleh salah satu peserta didik dan menyampaikan salam.
- Sumber/Media pelatihan :