

## **RENCANA PELAKSANAAN PELATIHAN (RPP)**

### **SATUAN ACARA PELATIHAN**

Oleh: Hartono.S.Pd

A. Nama Pelatihan :

Sosialisasi menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. Nama Mata Diklat :

Guru Penggerak

C. Tujuan pelatihan :

1. Memandu guru dan tenaga kependidikan dalam merancang, memfasilitasi, melaksanakan, dan merefleksi menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari .
2. Memandu guru dan tenaga kependidikan untuk menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari .
3. Memandu warga sekolah dalam melaksanakan pemantauan dan evaluasi terhadap efektifitas untuk menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

D. Indikator Pelatihan

1. Guru memahami acuan dan arahan tentang rencana menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Guru memahami tentang tata cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Guru memahami upaya refleksi dan perbaikan dalam menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari pada lingkup kelas dan lingkungan sekolah

E. Alokasi waktu : 10 menit

a) Pendahuluan ( Alokasi waktu 2 Menit )

1. Pendamping mengambil presensi peserta
2. Pendamping mengakomodir metode pembelajaran apa yang diinginkan para peserta
3. Pendamping memastikan kesiapan para peserta dan bahan yang akan disampaikan demi lancarnya pelatihan.

b) Kegiatan Inti (alokasi waktu. : 6 menit)

1. Pendamping memaparkan materi tentang menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari



2. Pendamping dan peserta melakukan sesi tanya jawab, dan melaksanakan curah pendapat.
3. Umpan balik dilakukan sebisa mungkin kepada setiap peserta

c) Penutup (alokasi waktu : 2 menit)

1. Pendamping membagi angket kepada peserta terhadap pelatihan ini
2. pendamping menutup kesimpulan
3. pendamping meminta salah satu peserta memimpin doa penutup.

F. Sumber/media pelatihan :

1. Sumber

- a) Rumah Belajar ( belajar untuk semua ) *belajar.kemdikbud.go.id*
- b) Buku Tematik Terpadu kelas V Tema.4 .pembelajaran 2. cetakan ke 2. 2017 ( edisi Revisi) Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud .

2. Media Pelatihan

- a} Vidio
- b} media gambar