

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Muhammadiyah Aimas Kabupaten Sorong  
Kelas / Semester : V / I  
Tema : Sehat Itu Penting  
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari  
Alokasi waktu : 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mengamati gambar, siswa dapat membedakan gambar hidup sehat dan gambar hidup tidak sehat dengan tepat.
2. Dengan kegiatan mengamati gambar hidup sehat, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Pembuka</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Melakukan salam pembuka dan dilanjutkan dengan do'a.</li><li>2. Mengabsen peserta didik dan mengecek kesiapan belajar peserta didik.</li><li>3. Melakukan Apersepsi dengan mempertanyakan Apakah kalian sudah sarapan? Bagaimana pentingnya sarapan?</li><li>4. Guru mengemukakan tujuan pembelajaran.</li></ol>	1 menit
<b>Inti</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru memberikan gambar tentang hidup tidak sehat dalam kehidupan sehari-hari</li><li>2. Peserta didik menyebutkan faktor-faktor apa yang membuat orang tersebut hidup tidak sehat dan guru menambahkan informasi lain yang berkaitan dengan gambar.</li><li>3. Peserta didik menyebutkan kegiatan-kegiatan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari selain yang ada pada gambar.</li><li>4. Peserta didik menyebutkan dampak dari perilaku hidup tidak sehat</li><li>5. Guru memberikan gambar tentang hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari</li><li>6. Peserta didik menyebutkan faktor-faktor apa yang membuat orang tersebut hidup sehat dan guru menambahkan informasi lain yang berkaitan dengan gambar.</li><li>7. Peserta didik menyebutkan kegiatan-kegiatan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari selain yang ada pada gambar.</li><li>8. Peserta didik menyebutkan dampak dari perilaku hidup sehat dan menyebutkan perilaku hidup sehat yang sudah biasa di terapkan di rumah.</li></ol>	8 menit
<b>Penutup</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru memberikan penguatan tentang pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dan memberikan kesimpulan</li><li>2. Siswa diberikan kesempatan berbicara/bertanya dan menambahkan informasi dari siswa lainnya.</li><li>3. Salam dan do'a penutup.</li></ol>	1 menit

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Sorong, 04 Januari 2021  
Wali Kelas V

**SULARNO, S. Pd**  
NIP. 19700630 199305 1 001

**MOHAMAD IMAM TAUFIQ, S. Pd. Gr**  
NIP. -