

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**

Satuan Pendidikan : SD Negeri Telaga Mas  
Kelas / Semester : V/2 (dua )  
Tema : Sehat Itu Penting  
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi Waktu : 10 Menit

### **A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Dengan menuliskan kembali isi bacaan, siswa mampu menjelaskan isi teks penjelasan pada media cetak atau elektronik secara lengkap.
2. Dengan mencari informasi, siswa mampu menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Dengan mengamati masalah-masalah yang terjadi di lingkungan sekolah, siswa mampu mengidentifikasi akibat-akibat yang timbul karena tidak menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### **B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

#### **Kegiatan Pendahuluan ( 3 menit )**

- Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan kehadiran siswa
- Kelas dilanjutkan dengan doa dipimpin oleh salah seorang siswa. (religius).
- Menyanyikan lagu nasional Guru memberikan penguatan semangat Nasionalisme.
- Pembiasaan membaca/ menulis/ mendengarkan/ berbicara selama (literasi)

#### **Kegiatan Inti ( 5 menit )**

- Guru menjelaskan sekitar materi yang akan dijelaskan
- Guru membagi siswa menjadi beberapa kelompok
- Siswa mengamati media pembelajaran tentang materi yang diajarkan
- Guru mengajak siswa berdiskusi berkaitan tentang materi yang diajarkan
- Siswa berdiskusi dengan sesama anggota kelompoknya dengan bimbingan guru
- Masing masing kelompok mempresentasikan hasil kelompoknya di depan kelas
- Guru memberi penguatan tentang jawaban siswa perwakilan kelompok
- Bersama guru siswa memajang hasil pekerjaan siswa di papan pajangan

#### **Kegiatan Penutup ( 2 menit )**

- Siswa mapu mengemukakan hasil belajar hari ini
- Guru memberikan penguatan dan kesimpulan
- Menyanyikan salah satu lagu daerah nasionalisme
- Salam dan doa penutup di pimpin oleh salah satu siswa.

### **C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

**Penilaian Sikap** : Observasi selama kegiatan berlangsung

**Penilaian Pengetahuan**

**Penilaian Keterampilan**

LK SISWA

Nama Siswa :

Kelas :

No	Soal	Jawaban
1	Sebutkan apa yang harus dilakukan untuk menjaga kesehatan	
2	Sebutkan 7 langkah mencuci tangan yang benar	
3	Apa saja dampak jika tidak menjaga kesehatan	

## Kunci Jawaban

1. Membuang sampah pada tempatnya, mandi minimal dua kali sehari, mencuci tangan menggunakan sabun di air yang mengalir, menjaga jarak, dan menghindari kerumunan
2. 7 langkah mencuci tangan yang benar adalah
  - a. Basahi kedua telapak tangan setinggi pertengahan lengan memakai air yang mengalir, ambil sabun kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut
  - b. Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian
  - c. Jangan lupa jari-jari tangan, gosok sela-sela jari hingga bersih
  - d. Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan mengatupkan
  - e. Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian
  - f. Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan
  - g. Bersihkan kedua pergelangan tangan secara bergantian dengan cara memutar, kemudian diakhiri dengan membilas seluruh bagian tangan dengan air bersih yang mengalir lalu keringkan memakai handuk atau tisu.
3. Dampak jika tidak menjaga kesehatan yaitu
  - a. Mengalami gangguan penyerapan gizi
  - b. Gangguan mental serta emosional
  - c. Tubuh mengalami obesitas
  - d. Keluhan berbagai macam penyakit

Skor nilai :

Soal	Skor/nilai
1	30
2	40
3	30