

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 2 BANSARI
Kelas / Semester : V / 1
Tema : 4. Sehat itu Penting
Sub tema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Muatan Terpadu : IPA, Bahasa Indonesia
Pembelajaran : 1
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengidentifikasi penyakit yang mengganggu sistem peredaran darah pada manusia melalui gambar dan demonstrasi, siswa mampu mencegah penyakit jantung koroner dan memelihara organ peredaran darah pada manusia dengan tepat.

B. LANGKAH KEGIATAN

Kegiatan	Skenario	Alokasi Waktu
Kegiatan Awal	Memberi salam dan menyapa siswa Berdoa menurut keyakinan masing-masing Apersepsi : Meningatkan kembali tentang alat peredaran darah pada manusia Guru menyampaikan tujuan pembelajaran hari ini	2 menit
Kegiatan Inti	Guru menampilkan gambar orang yang sedang mengalami serangan jantung. Pertanyaan guru: 1. apa penyakit yang kalian lihat pada gambar? 2. kira-kira apakah kalian tahu apa penyebab penyakit ini? Sebelum menjawab pertanyaan diatas, Guru melakukan demonstrasi dengan melakukan percobaan berikut ini: 1. membawa 2 buah sedotan, 1 sedotan dimasukkan kapas, 1 sedotan tidak 2. memasukkan air ke dua sedotan tsb. Guru memberikan pertanyaan? 1. apa yang terjadi pada sedotan 1, jika diisi air? 2. apa yang akan terjadi pada sedotan 2 jika diisi air? Kapas dibaratkan lemak yang tertimbun di dalam pembuluh darah,	7 menit

	1. Siswa diminta mengamati demonstrasi guru. 2. Guru menjelaskan cara menjaga organ peredaran darah. 3. Siswa disuruh menuliskan cara menjaga organ peredaran darah.	
Kegiatan Akhir	1. Guru memberikan penguatan dan kesimpulan 2. Guru menutup pembelajaran dengan salam dan do'a.	1 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian sikap : Observasi selama pembelajaran berlangsung.
2. Pengetahuan : Menjelaskan pengetahuan tentang cara menjaga organ peredaran darah agar tetap sehat.
3. Penilaian Keterampilan : Unjuk kerja berupa presentasi atau menyajikan laporan kerja kelompok di depan kelas.

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Temanggung, 16 April 2021
Kandidat PSP21

MARYONO, S.Pd
NIP.196507071988031012

MARYONO, S. Pd
NIP.196507071988031012

LAMPIRAN RPP
RINGKASAN MATERI
KELAS 5 SEMESTER 1 TEMA 4 SUB TEMA 3 “ SEHAT ITU PENTING”

Cara Menjaga Organ Peredaran Darah agar tetap sehat

1. Komsomi makanan yang bisa memperlancar peredaran darah.Tidak makan makanan yang mengandung lemak dan gula.
2. Tidak merokok
3. Menjaga berat badan idial
4. Olahraga rutin
5. Jangan stres

PENYAKIT JANTUNG KORONER



Penyakit Jantung Koroner menyerang system peredaran darah manusia, hal ini disebabkan karena penumpukan lemak pada dinding dalam pembuluh darah jantung (pembuluh coroner), dan hal ini lama kelamaan diikuti oleh berbagai proses seperti penimbunan jaringan ikat, perkapuran, pembekuan darah, dl. Yang kesemuanya akan mempersempit dan menyumbat pembuluh darah tersebut, sehingga akan mengalami kekurangan aliran darah yang menimbulkan akibat yang cukup serius yaitu nyeri dada sampai menyebabkan kematian mendadak yang dikenal dengan nama serangan Jantung.