

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD Negeri 1 Sukamulia
Kelas/Semester	: 5 / 1
Tema	: 4 Sehat Itu Penting
Sub Tema	: 3 Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Muatan Pelajaran	: IPA
Pembelajaran Ke	: 1
Alokasi Waktu	: 1 x Pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia secara rinci.
2. Dengan kegiatan berdiskusi, siswa dapat menuliskan kegiatan sehari-hari yang dapat dilakukan untuk memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

I. PENDAHULUAN

1. Guru membuka kegiatan pembelajaran dengan salam, menanyakan kabar siswa, berdoa, dan dilanjutkan dengan memeriksa kehadiran siswa. (Orientasi)
2. Guru menghubungkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan dikaitkan dengan pengalaman siswa. (Apersepsi)
3. Guru mengemukakan tujuan pembelajaran sehingga siswa memiliki gambaran tentang materi dan tujuan pembelajaran yang akan dipelajari. (Motivasi)

II. KEGIATAN INTI

1. Siswa mengamati gambar tentang cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
2. Setelah mengamati gambar, siswa diminta mengungkapkan pendapatnya tentang cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan penunjukan oleh guru.
3. Guru memberikan penjelasan tentang cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dan diharapkan siswa mampu menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.
4. Siswa dibagi dalam beberapa kelompok.
5. Guru membagikan LKPD tentang kegiatan sehari-hari yang dapat membantu memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia kemudian siswa mengerjakan dengan anggota kelompoknya.
6. Setiap kelompok mempresentasikan hasil kerja kelompok di depan kelas dan kelompok yang lain menanggapi.
7. Siswa mengerjakan latihan soal.

III. PENUTUP

1. Guru bersama siswa membuat kesimpulan hasil pembelajaran yang telah dilaksanakan.
2. Penilaian
3. Salam penutup dan doa dipimpin oleh ketua kelas.

C. PENILAIAN

1. Penilaian sikap. (Observasi selama kegiatan berlangsung)
2. Penilaian pengetahuan. (Isian)

Sukamulia, April 2021

Mengetahui;
Kepala UPT Dinas Dikbud
Kec. Sukamulia,



KHALIKI, S.Pd
NIP. 19651231 198803 1 301

Peserta Simulasi,



ATSARWATI, M.Pd
NIP. 19700907 199401 2 001

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

NAMA KELOMPOK :

NAMA ANGGOTA :

1.

2.

3.

PERHATIKAN KEDUA GAMBAR BERIKUT!

GAMBAR 1



GAMBAR 2



1. Bagaimana pendapatmu tentang kedua gambar tersebut?

2. Apakah fungsi makanan yang ada dalam gambar 1?

3. Apa manfaat bersepeda dalam usaha memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia?

4. Jelaskan bagaimana cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

5. Selain bersepeda olahraga apa yang baik untuk memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia?

LEMBAR PENILAIAN SIKAP

NO	NAMA SISWA	L/ P	ASPEK YANG DINILAI			KET.
			Kesungguhan	keaktifan	Penguasaan materi	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
	Jumlah					
	Rata-rata					

Mengetahui:
Kepala UPT Dinas Dikbud
Kec. Sukamulia ,



KHALIKI, S.Pd
NIP. 19651231 198803 1 301

Peserta Simulasi ,



ATSARWATI, M.Pd
NIP. 19700907 199401 2 001

LEMBAR SOAL PENGETAHUAN

PETUNJUK !

1. Bacalah soal dengan seksama!
2. Jawablah pertanyaan dengan mengisi titik-titik yang telah disediakan pada soal!
3. Bekerjalah sendiri tidak boleh bekerja sama dalam menyelesaikan soal!
4. Kumpulkan lembar jawaban jika jawaban seluruh soal sudah selesai kerjakan!

Isilah titik-titik dibawah ini!

1. Organ peredaran darah pada manusia adalah....
2. Olahraga yang baik untuk kesehatan jantung adalah....
3. Makanan yang baik dikonsumsi untuk menjaga kesehatan organ peredaran darah pada manusia yaitu....