

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN Tualang Muda
Kelas / Semester : 5 (Lima)/ 1 (Satu)
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran Ke : 2
Alokasi Waktu : 1 kali pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, Peserta Didik dapat mengidentifikasi tata cara hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Setelah berdiskusi dengan kelompok, Peserta Didik dapat menjelaskan pentingnya menerapkan tata cara hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah Menggali informasi dengan kelompok, Peserta Didik dapat menerapkan tata cara hidup sehat dalam kehidupan sehari- hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
awal	<ul style="list-style-type: none">• melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan menayakan kabar, dan mengecek kehadiran Peserta Didik dilanjutkan dengan membaca doa (Orientasi)• selanjutnya memeriksa kebersihan kelas, kehairan, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.(Orientasi)• Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)• Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari.	2 Menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">• Pada kegiatan “Ayo Mengamati” Peserta Didik diminta mengamati gambar yang di tunjukan oleh guru• Peserta Didik menjawab pertanyaan berdasarkan gambar yang diamati.• Guru membagikan Peserta Didik dalam 3 kelompok.(Colaboration)• Peserta Didik mengamati gambar dan berdiskusi kemudian mencatat hasil diskusi mereka pada lembaran kerja yang ada• Masing masing kelompok mempersentasikan hasil diskusinya didepan kelas• Peserta Didik curah pendapat saling mencocokkan dan saling konfirmasi tentang hasil pengamatan mereka pada gambar.• Guru memberikan pertanyaan penutup dan memberikan pengetahuan tentang pentingnya menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.	6 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Bersama Peserta Didik menarik kesimpulan tentang pentingnya melaksanakan dan menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari• Menutup pembelajaran dengan membaca do’a Bersama-sama	2 Menit

C. PENILAIAN ASESMEN

- Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
- Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
- Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui
Kepala SDN Tualang Muda

Tualang Muda, 20 Mei 2021
Guru Kelas

Abdullah, S.Pd
NIP.196912162000101001

Zulkarnaini
NIP.198403202014061005

Lampiran

A. Amatilah gambar di bawah ini!



Jawablah pertanyaan dibawah ini!

1. Aktivitas apakah yang terdapat pada gambar tersebut ?
2. Menurut pendapat kalian pentingkah kita melakukan hal tersebut ?
3. Apakah dengan cara tersebut kita bisa mencegah covid-19 ?
4. apakah gambar tersebut termasuk dalam gaya hidup bersih dan sehat?
5. Mengapa menjaga Kesehatan itu penting dalam kehidupan sehari hari?

B. Amatilah gambar dibawah ini!



Jawablah pertanyaan dibawah ini!

1. Aktifitas apakah yang dilakukan pada gambar tersebut ?
2. Apa saja yang dilakukan agar Tubuh tetap tetap bersih dan sehat?
3. Mengapa menjaga Kesehatan itu penting?
4. Bagaimana menjaga Kesehatan Tubuh agar tetap segar setiap hari?