

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri Nagasari VI
 Kelas/Semester : V (lima)/I (satu)
 Tahun Ajaran : 2020/2021
 Tema : Sehat Itu Penting
 Sub Tema : Peredaran Darahku Sehat
 Pembelajaran ke : 1
 Alokasi waktu : 1 x 10 menit (1 pertemuan, 10 menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

KOMPETENSI DASAR		TUJUAN PEMBELAJARAN
3.4	Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.	<ul style="list-style-type: none"> Dengan kegiatan mengamati gambar peredaran darah manusia, siswa dapat menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia secara rinci.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> Guru memberikan salam dan mengajak semua siswa Berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing. (Religius) Guru mengecek kesiapan diri dengan mengisi lembar Kehadiran dan memeriksa kerapihan pakaian, posisi dan tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran. Menginformasikan tema yang akan dibelajarkan yaitu "Peredaran Darahku Sehat". (Mandiri) Guru menyampaikan tahapan kegiatan yang meliputi kegiatan mengamati, menanya, mengeksplorasi, mengomunikasikan dan menyimpulkan. (Communication) 	3 MENIT
Inti	<ul style="list-style-type: none"> Pada kegiatan AYO BERKREASI: Berdasarkan uraian pada buku siswa, siswa telah memahami peredaran darah pada manusia. Selanjutnya, siswa diminta untuk menggambar cara kerja organ peredaran darah pada manusia dan menuliskan keterangan gambar yang dibuat. (Creativity and Innovation) Alat dan bahan yang diperlukan sebagai berikut. <ol style="list-style-type: none"> Kertas gambar. Pensil. Penghapus. Pewarna (spidol atau pensil warna). 	6 MENIT

	<ul style="list-style-type: none"> • Setelah itu, siswa juga diminta menuliskan cara kerja organ peredaran darah manusia berdasarkan gambar yang dibuat. (Mandiri) • Siswa diminta mengumpulkan hasil gambarnya. • Guru mengonfirmasi dan mengapresiasi hasil gambar siswa. • Guru menyatukan hasil gambar siswa dalam bentuk klipng. (Creativity and Innovation) <p>Kegiatan ini ditujukan untuk memberikan pemahaman kepada siswa tentang KD Bahasa Indonesia 3.4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hasil yang diharapkan: <ul style="list-style-type: none"> ❖ Siswa memiliki pengetahuan dasar mengenai manfaat berolahraga bagi tubuh, misalnya melancarkan peredaran darah. ❖ Siswa siap, termotivasi, dan terangsang untuk belajar lebih jauh lagi mengenai organ peredaran darah manusia dan fungsinya. ❖ Siswa memiliki kepedulian terhadap pentingnya kesehatan organ peredaran darah. 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Bersama-sama siswa membuat kesimpulan/rangkuman hasil belajar selama sehari (Integritas). • Bertanya jawab tentang materi yang telah dipelajari (untuk mengetahui hasil ketercapaian materi). • Guru memberi kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapatnya tentang pembelajaran yang telah diikuti. • Melakukan penilaian hasil belajar • Mengajak semua siswa berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing (untuk mengakhiri kegiatan pembelajaran) Religius 	3 MENIT

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian

Rubrik Berkreasi

Aspek	Baik Sekali (4)	Baik (3)	Cukup (2)	Perlu Bimbingan (1)
HASIL Kreasi Keterampilan Penulisan: Informasi ditulis dengan benar, sistematis	Memuat gambar, keterangan gambar, tulisan tentang cara kerja peredaran darah manusia,	Hanya memuat 3 dari 4 hasil yang diharapkan Keseluruhan hasil penulisan yang sistematis	Hanya memuat 2 dari 4 hasil yang diharapkan Sebagian besar hasil penulisan yang sistematis dan benar	Hanya memuat 1 dari 4 hasil yang diharapkan Hanya sebagian kecil hasil penulisan yang sistematis dan

dan jelas, yang menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	dan sesuai Keseluruhan hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang sangat baik, di atas rata-rata kelas	dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	menunjukkan keterampilan penulisan yang terus berkembang	benar menunjukkan keterampilan penulisan yang masih perlu terus ditingkatkan
--	---	--	--	--

Karawang, Mei 2021

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Guru Kelas,

YATI SUMIATI, S.Pd.
NIP 196302101984102004

RINI SEPTIANA MULYASARI, S.Pd.

Rangkuman Tematik Kelas 5
Tema 4 Subtema 1 Sehat Itu Penting

Berikut Rangkuman Tematik Kelas 5 Tema 4 Subtema 1 Sehat Itu Penting:

1. Mengalirnya darah di dalam tubuh disebut sistem peredaran darah. Sistem peredaran darah dalam tubuh ada dua, yaitu peredaran darah kecil dan peredaran darah besar.
2. Dalam paru-paru terjadi pertukaran darah yang banyak mengandung karbon dioksida (CO₂) dengan darah yang banyak mengandung oksigen (O₂).
3. Sistem peredaran darah besar, yaitu darah yang banyak mengandung oksigen (O₂) mengalir dari bilik kiri jantung ke seluruh tubuh (kecuali paru-paru) melalui arteri besar (aorta).

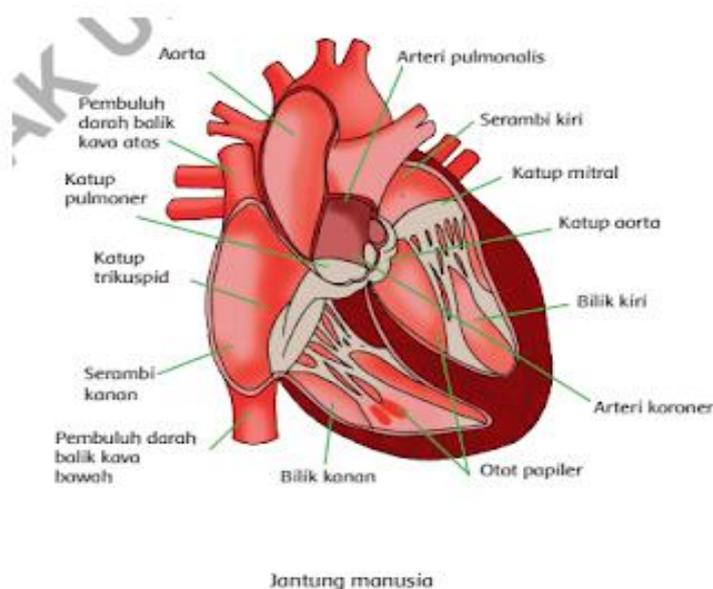
Bilik kiri → arteri besar (aorta) → arteri → seluruh tubuh → vena → serambi kanan

4. Sistem peredaran darah kecil sebagai berikut.

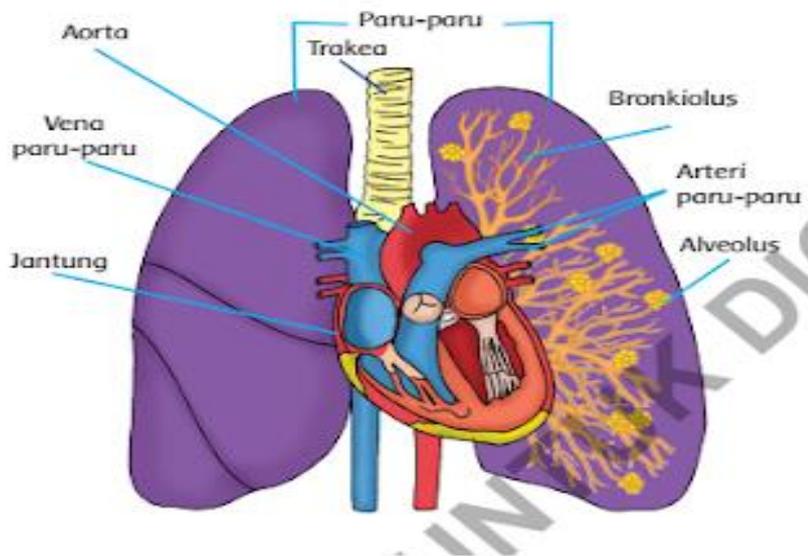
Bilik kanan → arteri pulmonalis → paru-paru → vena pulmonalis → serambi kiri

5. Jantung adalah organ tubuh manusia yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh.

6. Jantung tersusun atas kumpulan otot-otot yang sangat kuat yang disebut miokardium. Jantung terdiri atas empat ruang, yaitu serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan, dan bilik kiri.



7. Katup jantung berfungsi untuk mencegah bercampurnya darah yang mengandung oksigen dengan darah yang mengandung karbon dioksida.
8. Otot penyusun bilik jantung lebih tebal daripada otot pada serambi jantung. Hal ini disebabkan tugas bilik jantung lebih berat. Tugasnya, yaitu memompa darah keluar dari jantung ke seluruh bagian tubuh.
9. Kontraksi dan relaksasi pada jantung mengakibatkan terjadinya denyut jantung atau denyut nadi.
10. Pembuluh darah merupakan saluran tempat mengalirnya darah dari jantung ke seluruh tubuh dan dari seluruh tubuh kembali ke jantung.
11. Pembuluh nadi atau arteri yaitu pembuluh yang membawa darah yang kaya akan oksigen keluar dari jantung ke seluruh tubuh.
12. Paru-paru juga memiliki peranan yang penting dalam proses peredaran darah. Dalam proses peredaran darah, paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah.



13. Paru-paru terdiri atas ribuan tabung bercabang. Tabung bercabang yang jumlahnya ribuan semakin ke ujung semakin mengecil.
14. Pada ujung yang mengecil terdapat kantong udara. Kantong udara tersebut dinamakan "alveoli". Masing-masing alveoli memiliki jaringan halus kapiler.
15. Kondisi tubuh manusia yang sehat adalah di antaranya peredaran darahnya lancar. Selain itu, organ peredaran darahnya tidak ada gangguan.
16. Pada prinsipnya, sistem peredaran darah hewan, terutama hewan vertebrata sama seperti manusia.
17. Contoh hewan vertebrata adalah ikan, katak, reptil dan burung. Sistem peredaran darah hewan termasuk alat-alat peredaran darahnya seperti jantung dan pembuluh darah.
18. Lingkungan adalah ruang yang ditempati oleh makhluk hidup dan benda tidak hidup.
19. Kehidupan manusia tidak dapat dipisahkan dari lingkungannya, baik lingkungan alam maupun lingkungan sosial.
20. Masyarakat Indonesia yang hidup tersebar di berbagai wilayah Indonesia memiliki beragam karakteristik.
21. Karakteristik antara satu wilayah dengan wilayah lainnya berbeda-beda. Perbedaan tersebut mencakup aspek seni, ekonomi, sosial, budaya, maupun politik.

22. Manfaat kesehatan secara tidak langsung tidak kalah pentingnya dengan manfaat sehat secara langsung.
23. Manfaat kesehatan secara tidak langsung di antaranya menjernihkan setiap pikiran, tindakan, dan mendorong kita untuk berbuat sesuatu yang positif.
24. Manfaat yang akan kita peroleh secara tidak langsung jika dalam kondisi sehat adalah sebagai berikut.
 - Peluang untuk sukses. Sukses hanya dapat kita peroleh dengan dukungan kesehatan pada diri kita. Kegiatan harian kita tidak akan terganggu jika kita dalam keadaan sehat.
 - Tabungan masa depan. Dengan sehat maka kita akan menabung untuk masa depan kita, tabungan ini dapat berupa kegiatan positif ataupun kegiatan amal yang kita lakukan sehari-hari.

RAMBU RAMBU RPP SD
UNTUK CGP

2	SD	Guru Kelas	Topik Simulasi
	Kelas 1	Topik 1	Peristiwa Alam
	Kelas 2	Topik 2	Hidup Bersih dan Sehat
	Kelas 3	Topik 3	Perkembangan Teknologi
	Kelas 4	Topik 4	Kebersamaan dalam Keberagaman
	Kelas 4	Topik 5	Cita-citaku
	Kelas 5	Topik 6	Sehat itu Penting
	Kelas 5	Topik 7	Lingkungan Sahabat Kita
	Kelas 6	Topik 8	Persatuan dalam Perbedaan
	Kelas 6	Topik 9	Wirausaha
	Kelas 6	Topik 10	Kepemimpinan