

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDIT AL HUSNA
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Cara Memelihara Kesehatan Organ Manusia
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Dengan kegiatan mencari tahu tentang cara hidup sehat, siswa dapat mengidentifikasi cara hidup sehat dan menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pendahuluan

1. Melakukan Pembukaan dengan Salam dan Dilanjutkan Dengan Membaca Doa
2. Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik
3. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari.

Kegiatan Inti

- Guru memperlihatkan gambar hidup sehat dan tidak sehat
- Siswa mengamati dan menanggapi gambar tersebut
- Guru menjelaskan materi tentang cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari : Makanan yang sehat dan bernutrisi, olahraga yang teratur, istirahat /tidur yang cukup dan minum air putih minimal 8 gelas.
- Siswa mengidentifikasi dan menyebutkan cara-cara memelihara kesehatan.

Penutup

- Guru menanyakan kembali pemahaman siswa terhadap materi yang telah disampaikan.
- Guru menutup pembelajaran dengan doa

C. PENILAIAN (ASESMEN)

- Penilaian sikap (kejujuran dengan bertanya secara langsung dan ketelitian dengan observasi pada hasil pekerjaan)
- Penilaian pengetahuan dengan mengerjakan soal quiz yang telah disiapkan.
- Penilaian keterampilan dengan menyebutkan cara memelihara kesehatan

Mengetahui,
Kepala SDIT Al Husna

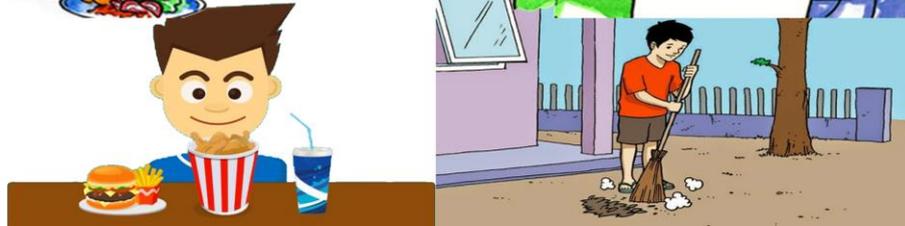
Sukabumi, Mei 2021
Guru Kelas V

Yuliati, S.P., S.Pd

Lia Marlia, S.Pi., S.Pd

Lampiran :

Gambar Untuk diperlihatkan ke siswa



Soal Quiz :

- Tuliskan 3 cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari – hari !
- Apakah kalian sudah menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari- hari ? coba jelaskan alasannya !