

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : UPT SDN 02 Teratak Tengah
Kelas / Semester : 5 /2
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 1 X 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik mengidentifikasi kehidupan sehat sehari-hari, dan menjalankannya dalam kehidupan sehari-hari
2. Peserta didik dapat membedakan budaya hidup sehat dan mencontohkannya dalam perilaku sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal
(Dilakukan 2 menit)
Memulai dengan berdoa dipimpin oleh ketua kelas, menanyakan kabar siswa.
 - Menanyakan kabar hari ini pada peserta didik.
 - Menyampaikan tujuan pembelajaran.
 - Mempersiapkan media dan alat pembelajaran.
 - Mengajukan pertanyaan apersepsi yang berkaitan dengan hidup sehat
2. Kegiatan Inti
(Dilakukan 6 menit)
 - Guru menjelaskan pada peserta didik apa itu hidup sehat
 - Guru menyampaikan pada peserta didik manfaat dari hidup sehat
 - Guru meminta kepada peserta didik memberikan contoh hidup sehat yang selalu dilakukan dalam kehidupan sehari-hari
 - Guru memperlihatkan gambar perbandingan kegiatan hidup sehat dan tidak sehat
 - Guru meminta peserta didik menuliskan 5 kegiatan hidup sehat yang
3. Kegiatan Akhir
(Dilakukan 2 menit)
 - Guru beserta peserta didik membuat kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat
 - Menutup pembelajaran dengan berdoa

C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Tes tertulis
2. Penilaian Sikap tentang hidup sehat

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Taratak Tengah, 12 Juli 2021
Guru Kelas

SOM EFRIENI, S.Pd.SD
NIP.19661023 199210 2 002

SITI AISYAH, S.Pd

LAMPIRAN

Perhatikan gambar dibawah ini !



Jawablah pertanyaan dibawah ini.

1. Sebutkan pendapat kamu tentang gambar diatas !
2. Pernahkah kamu melakukan hal tersebut ?
3. Apa manfaat dari yang mereka lakukan pada gambar ?
4. Jika kita malas bergerak apa yang akan terjadi ?
5. Sebutkan 5 contoh perilaku hidup sehat sehari-hari !

PENILAIAN 2

Satuan Pendidikan
Tahun ajaran

: UPT SDN 02 Teratak Tengah
: 2020 - 2021

No	Hari/Tgl	Nama Siswa	Kejadian	Tindak Lanjut
1		Dian Junita		
2		Najwa Sakila Valen		
3		Arga Putra Feriman		
4		Rasyid Radiallah		
5		Zaki Saputra		
6		Almajid Putra		
7		Atifah Retania		
8		M.Lorenzo		
9		Adiva Marwen		
10		Syifa Nurkhaiza		
11		Alfaris Kurniawan		
12		Fabel Alfaro		
13		Abil Nugraha		
14		Revan Ilahi		
15		Muhamad Fadil		
16		Aini Ardianti		

MATERI AJAR

HIDUP SEHAT

Hidup sehat adalah impian manusia dimana saja berada. gaya hidup yang memperhatikan segala aspek kondisi kesehatan. Untuk itu kita harus memulai pola hidup sehat dimulai dari makanan, minuman yang dikonsumsi dan perilaku kita sehari-hari baik terhadap diri sendiri dan lingkungan disekitar kita.

Menjaga kesehatan tubuh supaya tidak mudah sakit adalah manfaat dari hidup sehat. Dalam menerapkan pola hidup sehat memiliki beberapa tujuan juga, untuk mendapatkan kesehatan jasmani dan rohani dapat selalu terjaga dan supaya memiliki kesehatan biasakan hidup sehat sejak dini dimana saja dan kapan saja. Agar terhindar dari penyakit. Perhatikan gambar dibawah ini.

Makanan Sehat



Menjaga kebersihan kelas



Dengan mengkonsumsi makanan sehat setiap hari dan menjaga kebersihan dilingkungan sekitar, maka kita akan terhindar dari penyakit. begitu juga didalam kelas. jika belajar di dalam kelas yang bersih suasana belajar pasti akan lebih menyenangkan.