

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**

Satuan Pendidikan : SD Negeri 2 Situhiang  
Kelas / Semester : V/1  
Tema : 4. Sehat itu penting  
SubTema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ  
Peredaran Darah Manusia  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi waktu : 10 menit

### **A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Melalui kegiatan tanya jawab, siswa dapat menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan rasa ingin tahu yang tinggi.
2. Melalui kegiatan mengamati pantun, siswa dapat menentukan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan rasa ingin tahu yang tinggi.

## **B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

### **1. Kegiatan awal**

- a. Mengucapkan salam, menyapa, berdo'a, cek kehadiran siswa, menyebutkan tujuan yang akan dicapai.
- b. Menyayikan lagu.
- c. Mengingatkan siswa menjaga kesehatan dengan protocol covid 19 (3 M).
- d. Appersepsi.

### **2. Kegiatan inti**

- a. Guru mengadakan Tanya jawab tentang bagaimana cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan baik.
- b. Guru memperlihatkan contoh pantun, siswa menyimak dengan baik.
- c. Guru membagi kelompok, kemudian tiap kelompok mengerjakan soal untuk didiskusikan dengan kelompoknya.
- d. Siswa secara berkelompok mengamati pantun dan berdiskusi tentang apa makna dari pantun tersebut.
- e. Setelah selesai tiap kelompok membacakan hasil kelompoknya di depan kelas.

### 3. Kegiatan Akhir

- a. Siswa menyimpulkan hasil pembelajaran.
- b. Siswa mengerjakan soal evaluasi.
- c. Guru menyarankan agar siswa menjalankan pola hidup sehat : rajin melaksanakan olah raga, makan yang mengandung 4 sehat 5 sempurna, istirahat teratur.

## **C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

Soal :

1. Bagaimana perasaanmu jika Organ peredaran darahmu sehat ?
2. Bagaimana cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan baik?
3. Apa Amanat dari Pantun berikut ini

Jalan-jalan ke kota Roma

Jalannya banyak berkelok-kelok

Kalau usia hendak lama

Hiduplah sehat jauhi rokok.

Tentukan amanat pantun di atas!

Jawaban :

1. Bersyukur kepada sang pencipta, dan memeliharanya dengan baik.
2. Menjaga pola makan teratur dan makan makanan gizi seimbang, menghindari rokok dan gaya hidup tidak sehat, berpikiran positif, memeriksa kesehatan secara teratur, berolahraga secara teratur dan istirahat yang cukup.
3. Kalau usia hendak lama Hiduplah sehat jauhi rokok

Skor : No. 1.	30	60 - 75 = CUKUP
	2. 40	76 - 90 = BAIK
	3. 30	91-100 = BAIK SEKALI

Jumlah : 100

Mengetahui,

Kepala Sekolah

Praktikan



A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long vertical stroke at the end.

**Nani Sumarni, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 197012311996032010**

**Nani Sumarni, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 197012311996032010**

## LEMBAR KERJA SISWA

Kelas : 5  
Tema : 4. Sehat itu Penting  
Sub Tema : 3. Cara memelihara Kesehatan Organ  
Peredaran Darah Manusia  
Pembelajaran : 1

Diskusikan bersama kelompokmu apa amanat dari pantun di bawah ini :

Indahnya persahabatan  
Saling menjaga dan menghormati  
Jagalah kesehatan badan  
Jangan sampai mengobati

Amanat yang terkandung dari pantun di atas :

.....  
.....  
.....

Kacang goreng enak dimakan

Kue tape diberi ragi

Kalau tembok sudah dibersihkan

Jangan ada coretan lagi

Amanat yang terkandung dari pantun di atas :

.....  
.....  
.....

Memang indah bunga selasih

Selasih bunga tanpa getah

Lingkungan asri juga bersih

Belajarnya nyaman hatinya betah

Amanat yang terkandung dari pantun di atas :

.....  
.....  
.....

Ketua :

Anggota :

1.

2.

3.

## **MATERI PEMBELAJARAN**

Kelas V Topik 6 : “Sehat Itu Penting “

Hasil Pembelajaran : Diharapkan siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari hari

Materi : Buku kelas V Tema 4 Sub tema 3 Pembelajaran 1 (Halaman 93 – 100)

Bersyukur kepada sang pencipta, dan memeliharanya dengan baik.

Menjaga pola makan teratur dan makan makanan gizi seimbang, menghindari rokok dan gaya hidup tidak sehat, berpikiran positif, memeriksa kesehatan secara teratur, berolahraga secara teratur dan istirahat yang cukup.

Contoh Pantun :

Indahnya persahabatan  
Saling menjaga dan menghormati  
Jagalah kesehatan badan  
Jangan sampai mengobati

Kacang goreng enak dimakan  
Kue tape diberi ragi  
Kalau tembok sudah dibersihkan  
Jangan ada coretan lagi

Memang indah bunga selasih  
Selasih bunga tanpa getah  
Lingkungan asri juga bersih  
Belajarnya nyaman hatinya betah