

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 056648 PANTAI BUAYA
Kelas / Semester : 5 /Ganjil
Tema 4 : Sehat Itu Penting
Sub Tema 3 : Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Topik : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-hari.
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat mengidentifikasi berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan cara memelihara kesehatan dalam kehidupan sehari-hari.
2. Dengan kegiatan mengamati , siswa dapat menyimpulkan cara menerapkan sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dimulai dengan guru memberi salam, menanyakan kabar dan dilanjutkan dengan do'a, mengabsen siswa.2. Mengaitkan materi pelajaran dengan pengalaman peserta didik.3. Memberikan gambaran tentang menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari	3 menit
Kegiatan Inti	<p>A. Ayo Membaca</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Kegiatan membaca teks bahwa bersepeda sejauh 20 mil dalam seminggu akan mengurangi resiko penyakit jantung koroner sebesar 50 %, dapat dilakukan secara senyap oleh masing-masing siswa.➤ Guru memberikan arahan terkait cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia. <p>B. Ayo Berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Siswa mengidentifikasi berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah.➤ Siswa mengamati gambar Organ-organ Peredaran Darah➤ Hasil pengamatan dapat digunakan sebagai bahan diskusi kelas. <p>C. Ayo Renungkan</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Guru membantu siswa untuk menyimpulkan tentang bagaimana menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.	5 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru dan siswa membuat refleksi pembelajaran dan perbaikan.➤ Do.a	2 menit

D. ASESMEN

Penilaian Sikap : Observasi selama kegiatan berlangsung
Penilaian Pengetahuan : Menuliskan hasil pengamatan tentang organ-organ peredaran darah.
Penilaian Keterampilan : Berupa unjuk kerja dengan rubik penilaian

Mengetahui,
Kepala Sekolah,

Pantai Buaya, 16 Juli 2021
Guru Kelas 5,

ERNANI, S.Pd
NIP. 19681124 199302 2 001

SUSANTI
NIP. -