

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 16 BELONSAT
Kelas / Semester : 5 (Lima) / 1 (satu)
Tema 4 : Sehat Itu penting
Sub Tema 2 : Gangguan Kesehatan pada Organ Peredaran Darah
Pembelajaran ke : 5 (Pentingnya Olahraga untuk Kelancaran Peredaran Darah)
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat memahami tentang pentingnya manfaat olahraga
2. Siswa dapat memahami akibat dari malas berolahraga
3. Siswa dapat menyebutkan 4(empat) faktor yang dapat mempengaruhi Kesehatan manusia
4. Siswa dapat mempraktekkan dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">➤ Pembelajaran dibuka dengan ucapan salam, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa (Orientasi).➤ Dilanjutkan dengan do'a yang dipimpin oleh salah seorang siswa (Religius).➤ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari (Apersepsi).➤ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari(Motivasi).	3 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru menjelaskan materi "Pentingnya Olahraga untuk Kelancaran Peredaran Darah".➤ Guru memberikan gambar terkait dengan materi yang disajikan.➤ Siswa mengamati gambar yang disajikan oleh guru.	8 menit

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk memberikan komentar tentang gambar yang diamati siswa. ➤ Guru memberikan penguatan tentang komentar siswa. ➤ Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya. ➤ Guru menjawab pertanyaan siswa. ➤ Guru memberikan Latihan /soal ➤ Siswa mengerjakan soal ➤ Siswa mengumpulkan Latihan/soal yang telah dikerjakan. 	
Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru memberikan penguatan dan kesimpulan. ➤ Menginformasikan materi yang akan dipelajari pada pertemuan berikutnya ➤ Membaca do'a dan mengucapkan salam penutup pembelajaran 	2 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian sikap : Observasi selama kegiatan pembelajaran berlangsung
- Penilaian Pengetahuan : Tes Tertulis tentang Pentingnya Olahraga dalam melancarkan peredaran darah
- Penilaian Keterampilan : Dilakukan Ketika siswa menjawab pertanyaan yang diajukan oleh guru

Mengetahui

Kepala SDN 16 Belonsat

SUHARDI, S.Pd.SD
NIP.19731228 199703 1 001

Belonsat, 16 Juli 2021

Guru Kelas

RAHMAWATI MINARNI, S.Pd
NIP.19870914 201903 2 003