

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD PLUS DARUL ILMU MURNI
Kelas / Semester	: V (LIMA)
Tema	: 4 “SEHAT ITU PENTING”
Sub Tema	: MENERAPKAN HIDUP SEHAT DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI
Pembelajaran ke	: 1
Alokasi waktu	: 1 x 35 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari**
- 2. Siswa dapat menjaga pola hidup sehat yang salah satunya dengan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah**

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

- 1. Kegiatan pendahuluan**
 - **Guru menyapa siswa, mengabsen dan menyampaikan tujuan pembelajaran**
 - **Guru menanyakan kepada siswa tentang pentingnya hidup sehat**
- 2. Kegiatan Inti**
 - **Guru menjelaskan tentang pentingnya hidup sehat terutama yang berhubungan dengan kesehatan organ peredaran darah manusia**
 - **Guru menyuruh siswa untuk menyebutkan cara-cara untuk memelihara organ peredaran darah manusia**
- 3. Kegiatan penutup**
 - **Guru dan siswa menyimpulkan materi yang telah dipelajari**

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- 1. Teknik Penilaian : Tes Tertulis**
- 2. Bentuk Instrumen Penilaian : Soal Uraian**

Lampiran:

Bentuk instrumen penilaian:

- 1. Apa pengaruh berolahraga secara teratur bagi kesehatan jantung dan pembuluh darah manusia?**
- 2. Bagaimana cara mencegah varises?**

Mengetahui

Kepala Sekolah SD PLUS DIM

Nelayanti Despan, S.H

Medan, Juli 2021

Wali Kelas V

Eva Ardiana, S.Pd