

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 6 Suli  
Kelas / Semester : V/ 1  
Tema : Sehat itu Penting  
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-hari  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi waktu : 2 x 35 menit.

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati video tentang pola hidup sehat, siswa dapat membuat pertanyaan –pertanyaan sesuai dengan video tersebut dengan tepat
2. Setelah membaca artikel tentang kesehatan, siswa dapat menemukan informasi tentang pola hidup sehat dengan tepat
3. Setelah mendengarkan pengalaman guru tentang pola hidup sehat, siswa dapat berbagi pengalaman tentang pola hidup sehat dengan tepat

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
PENDAHULUAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru mengucapkan salam serta menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa.</li><li>2. Guru mengajak siswa berdoa sebelum mulai belajar</li><li>3. Apersepsi :Guru menyampaikan beberapa pertanyaan pengarah kepada siswa : Apa yang kamu lakukan ketika kamu bangun tidur? Dalam sehari biasanya kamu mandi berapa kali?</li><li>4. Guru menyampaikan materi pelajaran dan tujuan pembelajaran</li><li>5. Guru membagi siswa menjadi 3 kelompok</li></ol>	15 menit
KEGIATAN INTI	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru meminta Peserta didik menonton video yang ditayangkan</li><li>2. Guru meminta siswa membuat pertanyaan tentang video yang telah ditonton</li><li>3. Guru memberikan materi pelajaran dalam bentuk artikel kepada murid dalam kelompok dan meminta murid untuk mencari informasi sebanyak mungkin tentang materi yang disampaikan kemudian siswa berdiskusi</li><li>4. Siswa diminta untuk mempresentasikan hasil diskusi di depan kelas</li><li>5. Siswa diminta untuk berbagi pengalaman menerapkan pola hidup sehat di rumah</li><li>6. Guru bersama siswa membuat kesimpulan</li></ol>	40. menit

Kegiatan Penutup.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru mengadakan evaluasi dan refleksi</li> <li>2. Guru memberikan tugas tindak lanjut kepada siswa</li> <li>3. Salam dan do'a penutup yang dipimpin oleh salah seorang peserta didik.</li> </ol>	15 menit
-------------------	--	----------

### **C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

1. Penilaian sikap Observasi selama kegiatan pembelajaran berlangsung.
2. Penilaian Pengetahuan  
Menjawab pertanyaan lisan tentang budaya hidup sehat:
  - a. Sebutkan 2 manfaat pola hidup sehat?
  - b. Jelaskan bagaimana jika kita tidak berperilaku hidup sehat?
3. Penilaian Keterampilan : siswa menceritakan pengalaman mereka tentang perilaku hidup sehat di rumah

Suli, 15 juli 2021

**Mengetahui**  
**Kepala Sekolah**

**Guru Kelas V**

**J.KOPONG, S.Pd**  
**NIP : 19670406198712101000**

**MARIKE SOPIA PARERA**  
**NIP : 197510061999032004**