

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 6 Suli
Kelas / Semester : V/ 1
Tema : Sehat itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 2 x 35 menit.

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati video tentang pola hidup sehat, siswa dapat membuat pertanyaan –pertanyaan sesuai dengan video tersebut dengan tepat
2. Setelah membaca artikel tentang kesehatan, siswa dapat menemukan informasi tentang pola hidup sehat dengan tepat
3. Setelah mendengarkan pengalaman guru tentang pola hidup sehat, siswa dapat berbagi pengalaman tentang pola hidup sehat dengan tepat

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
PENDAHULUAN	<ol style="list-style-type: none">1. Guru mengucapkan salam serta menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa.2. Guru mengajak siswa berdoa sebelum mulai belajar3. Apersepsi :Guru menyampaikan beberapa pertanyaan pengarah kepada siswa : Apa yang kamu lakukan ketika kamu bangun tidur? Dalam sehari biasanya kamu mandi berapa kali?4. Guru menyampaikan materi pelajaran dan tujuan pembelajaran5. Guru membagi siswa menjadi 3 kelompok	15 menit
KEGIATAN INTI	<ol style="list-style-type: none">1. Guru meminta Peserta didik menonton video yang ditayangkan2. Guru meminta siswa membuat pertanyaan tentang video yang telah ditonton3. Guru memberikan materi pelajaran dalam bentuk artikel kepada murid dalam kelompok dan meminta murid untuk mencari informasi sebanyak mungkin tentang materi yang disampaikan kemudian siswa berdiskusi4. Siswa diminta untuk mempresentasikan hasil diskusi di depan kelas5. Siswa diminta untuk berbagi pengalaman menerapkan pola hidup sehat di rumah6. Guru bersama siswa membuat kesimpulan	40. menit

Kegiatan Penutup.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru mengadakan evaluasi dan refleksi 2. Guru memberikan tugas tindak lanjut kepada siswa 3. Salam dan do'a penutup yang dipimpin oleh salah seorang peserta didik. 	15 menit
-------------------	--	----------

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian sikap Observasi selama kegiatan pembelajaran berlangsung.
2. Penilaian Pengetahuan
Menjawab pertanyaan lisan tentang budaya hidup sehat:
 - a. Sebutkan 2 manfaat pola hidup sehat?
 - b. Jelaskan bagaimana jika kita tidak berperilaku hidup sehat?
3. Penilaian Keterampilan : siswa menceritakan pengalaman mereka tentang perilaku hidup sehat di rumah

Suli, 15 juli 2021

Mengetahui
Kepala Sekolah

Guru Kelas V

J.KOPONG, S.Pd
NIP : 19670406198712101000

MARIKE SOPIA PARERA
NIP : 197510061999032004