

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN KURIKULUM 2013

Satuan Pendidikan : UPT SD Negeri 1 Bontoramba
Kelas / Semester : 5 (Lima) / 1 (Satu)
Tema : 4 (Empat) Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari- Hari
Pembelajaran ke : 2 (Dua)
Alokasi waktu : 1 kali pertemuan

A. TUJUAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 Menit)
 - a) Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
 - b) Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa.
 - c) Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
 - d) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
 - e) Guru mempersiapkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.
 - f) Bersama-sama menyanyikan lagu " Bangun Tidur"
 - g) Guru mengajukan pertanyaan apersepsi " Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat ?.
2. Kegiatan Inti (6 Menit)
 - a) Peserta didik dibagi dalam 4 kelompok.
 - b) Peserta didik dalam kelompok menerima selembar kertas berisi dua gambar.
 - c) Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain.
 - d) Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas.
 - e) Peserta didik curah pendapat mencocokkan pemikiran dengan hasil kerja kelompok lain.
 - f) Guru melemparkan pertanyaan penutup pembelajaran " Kenapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?"
 - g) Bersama membuat papa sehat (papan kontrol sehat) dan berkomitmen melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Kegiatan Akhir (2 Menit)
 - a) Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
 - b) Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam

C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui :
Pengawas Sekolah

Jenepono, 07 November 2021

Kepala Sekolah / Guru Kelas 5

MAKKARAENG, S.Pd
NIP. 196307041983061001

MUSTAMIN, S.Pd
NIP. 197111271997031004

LAMPIRAN 1

A. Bandingkan kedua gambar di bawah ini !



Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar ruang kamar mandi yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar kamar mandi di rumah kalian tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan kamar mandi di rumah ?

B. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar tangan yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar tangan kalian selalu bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan tangan tersebut ?

C. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar lingkungan yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa dilakukan agar lingkungan kita tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan lingkungan tersebut ?

D. Bandingkan kedua gambar di bawah ini



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut !

1. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai ? Berikan alasan !
2. Menurut kalian yang manakah gambar seragam sekolah yang sehat ?
3. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar seragam sekolah tetap bersih ?
4. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan seragam sekolah tersebut ?

LAMPIRAN 2

JURNAL SIKAP SOSIAL
SATUAN PENDIDIKAN : UPT SD NEGERI 1 BONTORAMBA
KELAS 5 SEMESTER 1
TAHUN PELAJARAN 2021/2022

Butir Sikap : 1) Jujur; 2) Disiplin; 3) Tanggung Jawab; 4) Santun 5) Peduli dan 6) Percaya Diri

No	Waktu	Nama	Catatan Perilaku	Butir Sikap	Tindak Lanjut	Hasil

LAMPIRAN 3

PAPAN SEHAT
PAPAN KONTROL SEHAT
UPT SD NEGERI 1 BONTORAMBA
KELAS 5

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN		KET
		Ya (√)	Tidak (x)	
1	Memakai Masker			
2	Menjaga Jarak			
3	Cuci Tangan Pakai Sabun			
4	Memotong Kuku			
5	Minum Air Yang Sudah Dimasak			
6	Makan Makanan Yang Bergizi			
7	Membersihkan Ruang Kelas			
8	Membersihkan Lingkungan			
9	Tidak Jajang Sembarangan			
10	Membuang Sampah Pada Tempatnya			

Mengetahui :
Guru Kelas 5 (Lima)

MUSTAMIN, S.Pd
NIP. 19711127 199703 1 004