

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 2 Mekarjaya
Kelas / Semester : V / Ganjil
Tema : 4 (Sehat itu Penting)
Sub Tema : 3 (Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia)
Kompetensi Dasar : 3.4/4.4
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

I. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar dan tanya jawab, siswa dapat menyebutkan cara menjaga kesehatan tubuh.
2. Dengan bertanya jawab siswa dapat menjelaskan pentingnya menjaga kesehatan pembuluh darah dan jantung.
3. Dengan kegiatan diskusi atau tanya jawab, siswa dapat menjelaskan 3 cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah

II. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pembukaan (Alokasi Waktu 3 Menit)

- Melakukan pembukaan dengan salam dan baca do'a
- Melakukan absensi dan memastikan kondisi kesiapan belajar siswa
- Menyanyikan lagu wajib nasional
- Mengaitkan pembelajaran sebelumnya dengan pembelajaran yang akan dilaksanakan
- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari materi yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari

2. Kegiatan Inti / Langkah-langkah Pembelajaran (Alokasi waktu 5 menit)

- Mengamati gambar cara- cara menjaga kesehatan.
- Bertanya jawab tentang penyakit gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah.
- Berdiskusi cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah. (*Make a Match*)
- Bertanya jawab untuk menganalisa sejauh mana pemahaman siswa tentang cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah, serta penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- Melakukan evaluasi yang berkaitan dengan materi penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. (*Make a Match*)

3. Penutup (Alokasi Waktu 2 Menit)

- Memberikan penguatan dan kesimpulan
- Melakukan refleksi.
- Menutup do'a.

III. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian kognitif berupa penilaian butir soal. (*Make a Match*)
- Penilaian sikap dengan memperhatikan keaktifan siswa selama pembelajaran berlangsung.
- Penilaian keterampilan

Mekarjaya, November 2021
Simulator



Unan, S. Pd., M. Pd
NIP.19700414 200701 1 012