

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(Sesuai Edaran Mendikbud Nomor 14 Tahun 2019)

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 05 SURABAYO
 Kelas / Semester : 5 /1
 Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
 Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
 Pembelajaran ke : 1
 Alokasi waktu : 1x Pertemuan (10 Menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Dengan mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Melakukan Pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa yang dipimpin oleh salah seorang siswa kemudian dilanjutkan dengan menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa ➢ Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian dan posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran. ➢ Guru Menyampaikan tujuan pembelajaran ➢ Guru mempersiapkan media/alat peraga/ alat bantu berupa gambar pola hidup sehat. ➢ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik. ➢ Bersama-sama Menyanyikan lagu "Bangun Tidur" ➢ Guru Mengajukan pertanyaan apresiasi "Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat?" 	2 menit
Kegiatan Inti	<p>Langkah-Langkah Pembelajaran:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ Siswa dibagi dalam 4 kelompok ➢ Siswa dalam kelompok menerima selebrar kertas berisi beberapa gambar ➢ siswa mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain ➢ Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masingmasing di depan kelas ➢ Guru meminta perwakilan kelompok untuk menjelaskan "mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari?" dari berdiskusi dengan teman-temannya 	6 menit
Penutup	<p>Peserta Didik: Membuat catatan penting (Creativity) dengan bimbingan guru tentang poin- poin penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran</p> <p>Guru</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ Memeriksa hasil dari diskusi siswa ➢ Memberikan pujian kepada peserta didik yang telah menyelesaikan tugas ➢ Bersama dengan peserta didik menyimpulkan manfaat pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ➢ Menutup pembelajaran dengan membaca doa dan mengucapkan salam 	2 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian Sikap : Observasi selama kegiatan berlangsung

No	Nama Siswa	Disiplin	Kerjasama	Tanggung Jawab	Skor	Nilai

Penilaian Pengetahuan: Tes tertulis

No	Nama Siswa	Mampu menuliskan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari	Mampu menuliskan menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari	Skor	Nilai

Penilaian Keterampilan: Praktik mencuci tangan

No	Nama Siswa	Memperagakan cara mencuci tangan yang baik dan benar	Mempraktekkan	Skor	Nilai

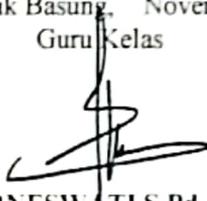
Mengetahui
Kepala Sekolah



DARNESWATI, S.Pd.M.M.Pd
NIP.197005271993122001



Lubuk Basung, November 2021
Guru Kelas



DARNESWATI, S.Pd.M.M.Pd
NIP.197005271993122001

Lampiran 1 (Penilaian
Pengetahuan)

1. Perhatikan 2 buah gambar di bawah ini:



Gambar 1



Gambar 2

- Jelaskan apa perbedaan dari kedua gambar tersebut.
- Tuliskan cara agar kita mendapatkan sepatu yang bersih.
- Bagaimana kita menjaga agar sepatu kita selalu bersih?
- Jelaskan mengapa menjaga sepatu tetap bersih itu penting.

2. Perhatikan 2 buah gambar di bawah ini:



Gambar 1



Gambar 2

- Jelaskan apa perbedaan dari kedua gambar tersebut!
- Tuliskan cara agar kita mendapatkan Lingkungan yang bersih!
- Bagaimana kita menjaga agar Lingkungan kita selalu bersih?
- Jelaskan mengapa menjaga Lingkungan tetap bersih itu penting!



KEMENKES RI

Lakukan
5 Langkah
Cuci Tangan
Pakai Sabun
Yang Benar:



1 Basahi tangan seluruhnya dengan air bersih mengalir



2 Gosok sabun ke telapak tangan, punggung tangan, dan sela jari-jari



3 Bersihkan bagian bawah kuku-kuku



4 Bilas tangan dengan air bersih mengalir



5 Keringkan tangan dengan handuk/ tisu atau keringkan dengan udara/ dianginkan