

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDI Al Azhar 11

Kelas / Semester : 5 / 2

Tema : Sehat itu penting

Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

Pembelajaran ke : 1

Alokasi waktu : 1 kali pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Murid dapat mengidentifikasi hidup sehat melalui pengamatan gambar dengan benar
2. Murid dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan bahasa yang komunikatif melalui presentasi hasil diskusi kelompok
3. Murid dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari setelah mendapatkan penjelasan dengan benar

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal

- a. Guru mengucapkan salam, menanyakan kabar murid dan mengecek kehadiran murid
- b. Guru meminta murid piket untuk memimpin doa
- c. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran
- d. Guru mengajak bernyanyi bersama lagu “Bangun Tidur”
- e. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi “siapakah yang tahu apa itu hidup sehat ?”

2. Kegiatan inti

- a. Murid dibagi menjadi 5 kelompok dengan masing-masing kelompok berjumlah 4 orang dengan cara berhitung 1-5 kemudian dikelompokkan sesuai dengan angka yang sama
- b. Setiap kelompok akan menerima 1 lembar kertas yang berisi 2 gambar dan 1 kertas lain untuk menuliskan hasil diskusi
- c. Murid melakukan diskusi di masing-masing kelompok
- d. Setelah diskusi murid melakukan presentasi di depan kelas secara bergantian dari kelompok masing-masing
- e. Guru memberikan closing statement dari hasil diskusi

3. Kegiatan akhir

- a. Bersama-sama murid menarik kesimpulan tentang pentingnya melaksanakan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
- b. Guru memberikan lembar monitoring pelaksanaan hidup sehat sehari-hari kepada masing-masing murid
- c. Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama-sama dan mengucapkan salam

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian pengetahuan melalui tes tulis
2. Penilaian sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian keterampilan melalui praktek hidup sehat

Mengetahui,

Kepala Sekolah SDI Al Azhar 11

.....

Surabaya, 04 November 2021

Guru Kelas 5 Mekah



Maman Damanhuri

LAMPIRAN 1

Menyanyi Bersama-sama

Lagu Bangun Tidur

Bangun tidur ku terus mandi

Tidak lupa mengerjakan sholat

Habis sholat membantu ibu

Membersihkan tempat tidurku

Setiap pagi ku harus makan

Tidak lupa mencuci tangan

Habis makan ku bantu ibu

Membersihkan alat makanku

LAMPIRAN 2

Kelompok 1

Perhatikan kedua gambar berikut !



Gambar 1



Gambar 2

Diskusikan beberapa pertanyaan berikut ini !

1. Jelaskan perbedaan ke dua gambar tersebut !
2. Jelaskan gambar yang menunjukkan kondisi yang sehat !
3. Mengapa kita harus hidup sehat ?
4. Apa yang harus kita lakukan untuk membuat kita tetap hidup sehat?

Kelompok 2

Perhatikan kedua gambar berikut !



Gambar 1



Gambar 2

Diskusikan beberapa pertanyaan berikut ini !

1. Jelaskan perbedaan ke dua gambar tersebut !
2. Jelaskan gambar yang menunjukkan kondisi yang sehat !
3. Mengapa kita harus hidup sehat ?
4. Apa yang harus kita lakukan untuk membuat kita tetap hidup sehat?

Kelompok 3

Perhatikan kedua gambar berikut !



Gambar 1



Gambar 2

Diskusikan beberapa pertanyaan berikut ini !

1. Jelaskan perbedaan ke dua gambar tersebut !
2. Jelaskan gambar yang menunjukkan kondisi yang sehat !
3. Mengapa kita harus hidup sehat ?
4. Apa yang harus kita lakukan untuk membuat kita tetap hidup sehat?

Kelompok 4

Perhatikan kedua gambar berikut !



Gambar 1



Gambar 2

Diskusikan beberapa pertanyaan berikut ini !

1. Jelaskan perbedaan ke dua gambar tersebut !
2. Jelaskan gambar yang menunjukkan kondisi yang sehat !
3. Mengapa kita harus hidup sehat ?
4. Apa yang harus kita lakukan untuk membuat kita tetap hidup sehat?

Kelompok 5

Perhatikan kedua gambar berikut !



Gambar 1



Gambar 2

Diskusikan beberapa pertanyaan berikut ini !

1. Jelaskan perbedaan ke dua gambar tersebut !
2. Jelaskan gambar yang menunjukkan kondisi yang sehat !
3. Mengapa kita harus hidup sehat ?
4. Apa yang harus kita lakukan untuk membuat kita tetap hidup sehat?

LAMPIRAN 3

Lembar penilaian pengetahuan

1. Mengapa kita harus hidup sehat ?
2. Apa yang harus kita lakukan untuk membuat kita tetap hidup sehat?
3. Tuliskan kegiatanmu sehari-hari mulai dari bangun tidur sampai mau tidur kembali!

Lembar penilaian sikap dan sosial

No.	Nama Murid	Aspek Penilaian Sikap dan Sosial		
		Kerjasama	Percaya diri	Komunikatif
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Lembar penilaian praktek penerapan hidup sehat

Hari, tanggal

Waktu kegiatan	Nama Kegiatan	Tanda tangan orang tua