

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

KURIKULUM 2013

Satuan Pendidikan	: SD Islam Al Furqon
Kelas	: V (lima)
Tema	: 4. Sehat itu Penting
Sub Tema	: 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
Kompetensi Dasar	: 3.4 / 4.4
Pembelajaran Ke	: 1
Alokasi Waktu	: 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, peserta didik mampu memahami cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
2. Peserta didik mampu menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia melalui tanya jawab.
3. Setelah membuat jadwal kegiatan harian, peserta didik mampu menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pembukaan (Alokasi Waktu 3 Menit)

- Kelas dibuka dengan salam, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa.
- Kelas dilanjutkan dengan membaca do'a.
- Menyanyikan lagu wajib nasional.
- Mengaitkan pembelajaran sebelumnya tentang gangguan kesehatan pada organ peredaran darah manusia dengan pembelajaran yang akan dilaksanakan.
- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari materi yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari.
- Mengajak anak berpantun untuk memulai kegiatan inti.

2. Kegiatan Inti (Alokasi Waktu 5 Menit)

- Menjelaskan materi cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia melalui media gambar.
- Melakukan tanya jawab untuk menganalisa sejauh mana pemahaman peserta didik tentang cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
- Melakukan evaluasi yang berkaitan dengan materi penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari (Lampiran).

3. Penutup (Alokasi Waktu 2 Menit)

- Memberikan penguatan dan kesimpulan tentang materi yang telah disampaikan.
- Memberikan tugas untuk membuat jadwal kegiatan harian selama satu minggu kedepan dengan melakukan penerapan hidup sehat.
- Melakukan refleksi.
- Menutup kelas dengan membaca do'a.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian pengetahuan berupa penilaian butir soal.
- Penilaian sikap dengan memperhatikan kedisiplinan peserta didik dalam pengumpulan tugas.
- Penilaian keterampilan dengan membuat jadwal harian peserta didik.

Rembang, 5 Nopember 2021



Menyetujui,
Kepala Sekolah

RITA MASNIYAH K, S.E, S.Pd
NIP.-

Guru Kelas V

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Rita Masniyah", written over a light grey rectangular background.

RITA MASNIYAH K, S.E, S.Pd
NIP.-

LAMPIRAN 1

Jawablah pertanyaan berikut dengan benar!

1. Sebutkan 3 asupan nutrisi yang penting untuk darah!
2. Jelaskan apa yang kamu ketahui tentang makanan sehat?
3. Apa yang terjadi jika salah satu peredaran darah kita terganggu?
4. Mengapa kita harus menghindari rokok dan minuman beralkohol?
5. Tubuh membutuhkan lebih banyak pasokan oksigen agar fungsinya tetap optimal. Apa yang harus kamu lakukan terkait hal tersebut?

LAMPIRAN 2

JADWAL KEGIATAN HARIAN

Nama :

Kelas :

No	Hari/Tanggal	Pola Hidup Sehat					
		Makanan yang bergizi dan seimbang		Olah raga secara teratur		Istirahat cukup (8 jam)	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

NB: Berilah tanda centang pada kolom (Ya/Tidak) pola hidup sehat yang kamu lakukan

LAMPIRAN 3**PENILAIAN SIKAP SISWA**

No	Nama Siswa	Tanggal Pengumpulan Tugas	Nilai
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			