

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN Tambakromo II
Kelas/Semester : V/ Ganjil
Tema : Sehat itu Penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui kegiatan tanya jawab, siswa dapat menjelaskan cara menerapkan hidup sehat dalam Kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

a. Kegiatan Pendahuluan

1. Guru membuka pembelajaran dengan mengucapkan salam, sapa, mengecek kehadiran Siswa Dan berdoa bersama dipimpin salah satu siswa
2. Guru mengingatkan siswa tentang pentingnya menjaga kesehatan dan mengikuti protokol Kesehatan terkait covid 19
3. Guru memotivasi siswa dengan nyanyian :

Kalau tubuhmu sehat tepuk tangan
Kalau jantungmu sehat tepuk tangan
Kalau tubuhmu sehat ayo lari di tempat
Kalau jantungmu sehat ayo lompat

4. Mempersiapkan siswa mengikuti pembelajaran
5. Guru menginformasikan kepada siswa tujuan, manfaat dan kegiatan yang akan dilakukan
6. Apersepsi

Guru mengingatkan kembali poin penting materi pembelajaran yang telah lalu untuk Menghubungkan dengan materi sekarang yaitu :

Usaha-usaha untuk menjaga kesehatan

b. Kegiatan Inti

1. Guru menunjukkan gambar makanan sehat, kegiatan olah raga serta budaya bersih
2. Melalui kegiatan diskusi siswa mengamati dan memahami gambar dari tiap-tiap topic Gambar
3. Guru membagi siswa dalam tiga kelompok, guna mendiskusikan materi tentang Gambar di kelompoknya masing-masing
4. Guru meminta salah satu siswa untuk mempresentasikan hasil diskusi kelompok
5. Guru memberikan analisis dan evaluasi terhadap proses diskusi kelompok.

c. Kegiatan Akhir

1. Guru memberikan soal evaluasi tentang usaha-usaha untuk menjaga hidup sehat Dalam kehidupan sehari-hari
2. Siswa dengan bimbingan guru membuat kesimpulan hasil pembelajaran
3. Refleksi
4. Kelas ditutup dengan pesan agar tetap menjaga kesehatan dan mematuhi protokol Covid 19. Bersyukur dan mengucapkan salam.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian sikap terdiri dari sikap spiritual dan sikap sosial
 - a. Spiritual (berperilaku syukur)
 - b. Sosial (percaya diri)
2. Penilaian Pengetahuan terdiri dari :
 - a. Penilaian proses berupa diskusi
 - b. Penilaian akhir berupa tes pada kegiatan evaluasi
3. Penilaian ketrampilan terdiri dari :
 - a. Penilaian proses berupa unjuk kerja pada kegiatan presentasi
 - b. Penilaian akhir berupa produk hasil diskusi

Ngawi, 5 November 2021

Mengetahui
Korwil Satuan Pendidikan Dasar
SDN Tambakromo II



Drs. MULAS SETYO, M.Si
NIP. 19630827 198303 1 007

Guru kelas ✓


PARTONGGOLAN SINAGA, S.Pd.
NIP. 19671206 200801 1 007

1. Aktivitas olahraga

a. Senam



b. Berlari



c. Berenang



d. Bersepeda



e. Badminton



2. 4 sehat 5 sempurna

a. Nasi



b. Lauk pauk



c. sayur-sayuran



d. Buah-buahan



e. Susu



3. Perilaku hidup sehat

a. Cuci tangan



b. Menggunakan air bersih



c. Menggunakan toilet yang bersih



d. Membersihkan rumah



e. Memakai masker

