

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : **SDN 1 MATARAM JAYA**
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : 4 Sehat Itu Penting
Sub Tema : 3 Cara Memelihara Kesehatan Orang Peredaran Darah Manusia
Pembelajaran Ke : 1
Alokasi Waktu : 1x Pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mencari tau dan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi cara pencegahan dan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia secara rinci.
2. Dengan kegiatan berdiskusi ,siswa dapat menuliskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

PENDAHULUAN

1. Guru melakukan Pembukaan dengan salam pembuka,menanyakan kabar siswa, dilanjutkan dengan berdo'a dan memeriksa kehadiran siswa. (Orientasi)
2. Guru mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan dikaitkan dengan pengalaman siswa.(Apersepsi)
3. Guru memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari dan mengingatkan siswa untuk menjaga kesehatan. (Motivasi)

LANGKAH -LANGKAH PEMBELAJARAN

1. Siswa mengamati gambar tentang cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
2. Setelah mengamati gambar,siswa diminta mengungkapkan pendapatnya tentang cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
3. Guru memberikan menjelaskan tentang cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dan diharapkan siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
4. Siswa dibagi menjadi beberapa kelompok. Siswa diminta untuk berdiskusi dengan anggota kelompoknya untuk mencari tau cara pencegahan dan cara memelihara kesehatan dalam kehidupan sehari-hari pada LKPD.
5. Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya jika ada yang belum paham dengan perintah tugas.

PENUTUP

1. Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini
2. Guru membuat penguatan dan kesimpulan
3. Salam penutup dan do'a dipimpin oleh salah satu siswa

C. PENILAIAN

1. Pengetahuan Sikap (Observasi selama kegiatan berlangsung)
2. Penilaian Pengetahuan

Mengetahui
K.a UPTD Satuan Pendidikan

Mataram Jaya, 05 Januari 2021
Guru Kelas V

ENDARWATI,S.Pd
NIP.19650405198032004

TUTIK SUGIYARTI

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

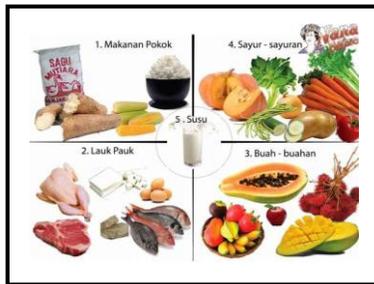
NAMA KELOMPOK :

NAMA ANGGOTA :

1.
2.
3.

PERHATIKAN KEDUA GAMBAR BERIKUT!

GAMBAR 1



GAMBAR 2



1. Bagaimana pendapatmu tentang kedua gambar tersebut?

2. Apakah yang termasuk makan-makanan sehat?

3. Apa manfaat bersepeda untuk memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia?

4. Jelaskan bagaimana cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

5. Selain bersepeda olahraga apa yang baik untuk memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia?