

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 2 Karangsewu

Kelas/Semester : 5/1

Tema : Sehat Itu Penting

Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari

Pembelajaran ke : 1

Alokasi Waktu : 2 x 35 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan diskusi kelompok peserta didik dapat menjelaskan 5 contoh hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Dengan tanya jawab peserta didik dapat menjelaskan akibat bila kita tidak menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Dengan mengamati penjelasan guru peserta didik dapat membiasakan menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru mengkondisikan peserta didik untuk memasuki suasana belajar dengan mengabsen, merapikan tempat duduk dan berdoa.2. Guru melakukan apersepsi dengan mengaitkan pengalaman peserta didik dengan materi yang akan dipelajari.3. Guru memberitahukan tujuan pembelajaran yang ingin dicapai setelah peserta didik mengikuti pembelajaran.	15 menit
	<ol style="list-style-type: none">1. Peserta didik dibagi dalam 4 kelompok.	

<p>Kegiatan Inti</p>	<ol style="list-style-type: none"> 2. Guru memberikan permasalahan yang harus dipecahkan dalam diskusi kelompok. 3. Guru melakukan pengamatan terhadap diskusi peserta didik dan membimbing jalannya diskusi. 4. Peserta didik melaporkan hasil diskusi didepan kelas dan kelompok lain menanggapi. 5. Peserta didik menyimpulkan hasil diskusi dibimbing guru. 6. Guru dan peserta didik melakukan tanya jawab tentang akibat dari tidak menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. 7. Guru memberikan penjelasan dan arahan agar peserta didik menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. 	<p>40 menit</p>
<p>Penutup</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peserta didik dibimbing guru menyimpulkan pembelajaran. 2. Peserta didik mengerjakan evaluasi pembelajaran. 3. Peserta didik dan guru merefleksi pembelajaran yang telah dilaksanakan 	<p>15 menit</p>

C. PENILAIAN

- Penilaian sikap sosial : lembar pengamatan
 Penilaian pengetahuan : Tes tertulis
 Penilaian keterampilan : Praktik mencuci tangan

Mengetahui
 Kepala Sekolah

Karangsewu, 05 November 2021
 Guru Kelas

Ahmad Hidayah,S.Pd.SD
 NIP. 197105151993071001

Ahmad Hidayah,S.Pd.SD
 NIP. 197105151993071001

LAMPIRAN 2

(Penilaian Pengetahuan)

A. Kerjakan soal di bawah ini dengan baik dan benar!

1. Tuliskan 5 contoh menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari!
2. Andi sering menderita sakit gigi. Menurut Budi, Andi sering sakit gigi karena jarang menyikat gigi. Benarkah pendapat Budi menurut kamu? Tolong jelaskan pendapat kamu tersebut!
3. Jelaskan menurut pendapatmu apa yang akan terjadi bila kita tidak menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari!
4. Sebelum makan apa yang biasa kamu lakukan? Mengapa kamu lakukan itu?
5. Andi berusia 11 tahun, waktu tidur yang cukup bagi andi adalah 9 sampai dengan 12 jam. Bila Andi tidur jam 20.00, maka Andi harus bangun jam berapa bila Andi akan tidur selama 10 jam? Berikan penjelasan dari jawaban kamu itu.

B. KUNCI JAWABAN

NO SOAL	KUNCI JAWABAN	BOBOT SOAL	KET
1.	a. Mencuci tangan sebelum makan. b. Menyikat gigi setelah makan dan ketika bangun tidur dan ketika mau tidur. c. Mandi minimal 2 kali sehari. d, tidur yang cukup e. makan yang bernilai gizi 3 kali dalam sehari. f. olahraga yang teratur. g. memakai masker	5	
2.	Benar karena bila tidak menggosok gigi sisa makanan akan menumpuk pada gigi dan akan menimbulkan banyak bakteri hidup pada area gigi yang menyebabkan sakit gigi.	10	
3.	Kita akan mudah terserang oleh penyakit	5	
4.	Mencuci tangan dahulu pakai sabun. Supaya kotoran pada tangan menjadi bersih	10	
5.	Andi harus bangun jam 06.00. karena jam 20.00 di tambah 10 jam adalah 06.00.	10	

