

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri Sendangmulyo 04
Kelas / Semester : V / I
Tema : 4 (Sehat Itu Penting)
Sub Tema : 2 (Gangguan Kesehatan Pada Organ Peredaran Darah)
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan membaca dan membuat pantun siswa dapat mengetahui amanatnya
2. Dengan mengamati gambar siswa dapat mengetahui berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia sehingga dapat menerapkan Kesehatan dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pembukaan (2 menit)

1. Guru mengucapkan assalamualaikum dan berdoa, menyapa anak-anak dan menanyakan apa kabar hari ini,
2. Guru menyampaikan pencegahan covid-19 dengan mematuhi protocol Kesehatan, mencuci tangan, memakai masker dan mengurangi mobilitas,
3. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran hari ini yaitu menemukan amanat dari sebuah pantun dan gangguan peredaran darah pada manusia
4. Guru mengingatkan materi kemarin (pre requisite) tentang peredaran darah manusia dengan pertanyaan-pertanyaan yang dikaitkan dengan gangguan peredaran darah manusia dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari

Kegiatan Inti (6 menit)

5. Guru memasang gambar gangguan peredaran darah manusia (gambar varises dan orang sakit jantung)
6. Siswa diminta mengamati dan mencermati gambar
7. Siswa di ajak untuk berdiskusi menyampaikan pendapatnya tentang gangguan peredaran darah
8. Guru memberikan konfirmasi penjelasan tentang gangguan peredaran darah
9. Guru menanyakan apa yang dilakukan agar anak- anak tidak terkena gangguan peredaran darah seperti pada gambar
10. Guru memberikan sebuah pantun
11. Siswa diajak menemukan isi pantun
12. Guru menjelaskan cara membuat pantun dan menemukan amanatnya
13. Siswa diajak membuat pantun

Penutup (2 menit)

14. Anak-anak diajak menyimpulkan pembelajaran hari ini dengan bimbingan guru yaitu menjaga pola makan, olah raga teratur dan melakukan cooling down khususnya kaki tidak ditekuk, duduk menggantung.
15. Guru menyampaikan manfaat belajar pada hari ini
16. Guru mengingatkan anak-anak untuk menjaga Kesehatan diri dari covid-19 dan gangguan penyakit lainnya termasuk gangguan peredaran darah

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Bahasa Indonesia
Penilaian produk : hasil pantun anak
2. IPA
Peper and pen : Tertulis

Semarang, 4 November 2021
Kepala Sekolah



Rosamaji, S. Pd., M. Pd
NIP 19670611 200801 1 011

Lampiran
Penilaian produk
Hasil pantun anak

No	Nama Anak	Diksi (30-50)	Amanat (30-50)	Jumlah
1	Adyuti Kanaya			

Rentang nilai

Pilihan kata di akhir sajak tidak sesuai 10

Pilihan kata di akhir sajak sesuai 20

Pilihan kata sesuai sampiran dan isi 30

Amanat sesuai 50

Nilai = Jumlah score/ skor maksimal

IPA

Soal tertulis

Kerjakan soal dengan baik!

1. Untuk menjaga Kesehatan peredaran darah adalah salah satunya dengan mengonsumsi makanan sehat. Salah satu penyakit yang berbahaya yaitu jantung coroner. Mengapa jantung coroner berbahaya?

Kunci jawaban

1. Karena pembuluh darah tersumbat dan menyebabkan darah tidak dapat mengalir

Petunjuk:

Menjawab menyumbat = 60

Menjawab pembuluh darah tersumbat = 80

Pembuluh darah tersumbat sehingga menyebabkan darah tidak dapat mengalir = 100

Nilai = jawaban benar/ skor maks x 100

Gangguan Kesehatan pada Jantung dan Pembuluh Darah Manusia

Jantung Koroner

Pembuluh darah pada jantung yang tersumbat



Pembuluh darah yang tersumbat menyebabkan darah tidak dapat mengalir ke jantung

Varises

