

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**( RPP )**



Topik : 6. Sehat Itu Penting  
Sub Topik : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.  
Kelas/Semester : V / 1  
Nama Guru : ANSYAR, S. Pd.I  
NIP : 198212162009091002

**SD NEGERI KALITAMI**  
**DINAS PENDIDIKAN KEBUDAYAAN PEMUDA DAN OLAHRAGA**  
**KABUPATEN TELUK BINTUNI**  
**PROVINSI PAPUA BARAT**  
**2021**

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : **SD Negeri Kalitami**  
Kelas / Semester : V (Lima) / 1  
Tema : 4. Sehat Itu Penting  
Materi pokok : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari  
Pembelajaran : 1  
Alokasi Waktu : 2 x 35 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah melakukan tanya jawab, pengamatan dan diskusi kelompok, siswa dapat menunjukkan cara mencuci tangan dengan benar.
2. Setelah melakukan diskusi kelompok dan Tanya jawab siswa dapat menunjukkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Guru memberikan salam dan meminta salah satu siswa memimpin berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing. <b>Religius</b></li><li>▪ Guru mengecek kesiapan diri dengan mengisi lembar kehadiran dan memberikan motivasi untuk lebih semangat serta memeriksa kerapuhan pakaian, posisi dan tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.</li><li>▪ Memberikan Appersepsi dengan tanya jawab tentang pandemi covid-19 dan menghubungkan dengan materi yang akan dipelajari. Contohnya: menanyakan kebiasaan baik apa saja yang harus mereka lakukan saat ini.</li><li>▪ Menginformasikan tentang tema ”<i>Sehat Itu Penting</i>”. yang akan dipelajari serta tujuan yang akan dicapai siswa. <b>Communication</b></li></ul>	5 menit
<b>Inti</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Siswa membentuk kelompok diskusi heterogen yang terdiri atas 4 siswa</li><li>▪ Guru menunjukkan gerakan mencuci tangan yang baik dan benar menggunakan lagu dan gerak yang</li></ul>	40 menit

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
	<p>menarik perhatian siswa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Siswa mencoba melakukan gerakan mencuci tangan dengan mengikuti contoh yang diberikan guru.</li> <li>▪ Guru mengajak siswa untuk menerapkan perilaku hidup sehat untuk membantu mencegah penyebaran covid-19 dengan cara mencuci tangan dengan benar.</li> <li>▪ Siswa berdiskusi dan mengerjakan lembar kerja untuk memahami pentingnya perilaku hidup sehat.</li> <li>▪ Masing-masing kelompok menampilkan hasil diskusinya di depan kelas dan kelompok lainnya menanggapi.</li> </ul>	
<b>Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bersama-sama siswa membuat kesimpulan / rangkuman hasil belajar selama sehari <b>Integritas</b></li> <li>▪ Bertanya jawab tentang materi yang telah dipelajari (untuk mengetahui hasil ketercapaian materi)</li> <li>▪ Melakukan penilaian hasil belajar</li> <li>▪ Mengajak semua siswa berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing (untuk mengakhiri kegiatan pembelajaran) <b>Religius</b></li> </ul>	5 menit

### C. PENILAIAN PROSES DAN HASIL BELAJAR

#### 1. Penilaian pengetahuan

Jenis tes : Tertulis

Bentuk tes : Isian

#### 2. Penilaian Sikap

##### a. Penilaian sikap

No	Nama	Perubanan tingkah laku											
		Santun				Peduli				Tanggung Jawab			
		K	C	B	SB	K	C	B	SB	K	C	B	SB
1	. . . . .												
2	. . . . .												
3	. . . . .												
Dst	. . . . .												

**Keterangan:** K (Kurang) : 1, C (Cukup) : 2, B (Baik) : 3, SB (Sangat Baik) : 4

**b. Penilaian praktek cuci tangan**

<b>Kriteria</b>	<b>Sangat Baik (4)</b>	<b>Baik (3)</b>	<b>Cukup (2)</b>	<b>Perlu Pendampingan (1)</b>
<b>Melakukan gerak cuci tangan</b>	Melakukan cuci tangan dengan sempurna ( )	Melakukan cuci tangan dengan 5 langkah ( )	Melakukan cuci tangan dengan 4 langkah ( )	Melakukan cuci tangan dengan 3 langkah ( )

Skor maksimal : 4

Penilaian :  $\frac{\text{total skor perolehan}}{\text{total skor maksimal}} \times 10$

Teluk Bintuni, 5 November 2021

Mengetahui,

Kepala SD Negeri Kalitami

Wali Kelas V

**ANSYAR, S. Pd.I**  
NIP. 198212162009091002

**ANSYAR, S. Pd.I**  
NIP. 198212162009091002

## Lembar Kerja Siswa Kelompok

Kelompok : . . . . .

Nama Anggota Kelompok : 1.

2.

3.

4.

**A. Diskusikanlah dengan kelompokmu beberapa perilaku berikut, kemukakan alasan kelompokmu.**

No.	Perilaku	Uraian penjelasan
1.	Mencuci tangan sebelum dan setelah beraktifitas	
2.	Tidak menggunakan masker di tempat umum	
3.	Berkerumun atau berkumpul di tempat umum	
4.	Menggunakan masker kesehatan berulang-ulang.	

## Lembar kerja Siswa

Nama: .....

### **B. Jawablah pertanyaan berikut dengan benar!**

1. Mengapa kita perlu mencuci tangan dengan benar?
2. Tuliskan urutan cara mencuci tangan dengan benar!
3. Sebutkan 2 perilaku hidup sehat!
4. Sebutkan 2 perilaku hidup tidak sehat!