

# **SIMULASI PROGRAM SEKOLAH PENGGERAK**



## **Identitas Kepala Sekolah:**

**Nama : RUSAN,S.Pd.SD**  
**NIP : 196609061986101003**  
**Asal Sekolah : SDN 2 GIRIMUKTI**

**DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN LEBAK**

**UPTD SATUAN PENDIDIKAN SDN 2 GIRIMUKTI**

**2021**

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )

Satuan Pendidikan : SDN 2 Girimukti  
Kelas / Semester : 5 / I  
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)  
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari  
Pembelajaran ke : 2  
Alokasi waktu : 10 menit

### A. TUJUAN

1. Setelah mengamati gambar,pakaian, gigi, pemandangan dan manusia siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.
2. Melalui diskusi , siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### 1. Kegiatan Awal (2 Menit)

- a) Mengucapkan salam, menanyakan kesehatan dan mengabsen .
- b) Berdo'a dipimpin oleh salah seorang siswa.
- c) Memeriksa kebersihan kelas,kuku , pakaian dan gigi pembagian kelompok dan Menyanyikan lagu Indonesia Raya
- d) Guru mempersiapkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar,pakaian, gigi, pemandangan dan manusia.
- e) Bersama-sama menyanyikan lagu " Aku Anak Sehat "
- f) Menyampaikan tujuan pembelajaran.
- g) Menyampaikan apersepsi, "Apakah sehat itu penting ?" mengapa ?

#### 2. Kegiatan Inti (6 Menit)

- a) Peserta didik dibagi kelompok.
- b) Peserta didik di bagi lembar kerja secara berkelompok.
- c) Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar pakaian, gigi, pemandangan dan manusia.dan menulis hasil diskusi..
- d) Peserta didik mempresentasikan hasil kegiatan diskusi.
- e) Peserta didik bertukar pendapat dengan kelompok lain

#### 3. Kegiatan Akhir (2 Menit)

- a) Memberikan refleksi pembelajaran
- b) Peserta didik menyimpulkan dengan di bimbing oleh guru tentang sehat itu penting dan cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
- c) Peserta didik menuliskan contoh perilaku hidup sehat.
- d) Menyanyikan lagu " Satu Nusa Satu bangsa "
- e) Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam

### C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui unjuk kerja dan papan kontrol kesehatan



Mengetahui :  
Kepala Sekolah

RUSAN, S.Pd.SD

NIP 196712061993071001

Girimukti , 6 November 2021  
Peserta Sekolah Penggerak  
  
RUSAN, S.Pd.SD  
NIP 196712061993071001

## PENILAIAN PEMBELAJARAN

### 1. Bentuk Instrumen Penilaian

Butir Sikap : jujur,disiplin, tanggung jawab, percaya diri.

#### Jurnal Temuan

No.	Nama Siswa	Catatan Perilaku	Butir Sikap	Tindak Lanjut
1	ABDUL LATIF			
2	ALIP ALBANTANI			
3	ANDAR			
4	CELSI NURHASANAH			
5	DIMANSYAH			
6	ERIK REVI SETIAWAN			
7	HILMA			
8	IRMA			
9	LUSI RAHMAWATI			
10	RAMLAN			
11	RENO SAPUTRA			
12	REVAN			
13	ROSMAWATI			
14	SILVIA MELDA			
15	YOGA RAMADANI			

#### Rubrik Penilaian

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Mengetahui pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.	Menjelaskan cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari hari dengan lengkap dan benar.	Menjelaskan cara menjaga kesehatan tubuh manusia dengan menyebutkan 3 tahap saja.	Menjelaskan cara menjaga kesehatan tubuh manusia dengan menyebutkan 2 tahap saja.	Menjelaskan cara menjaga kesehatan tubuh manusia dengan menyebutkan 1 tahap saja.
Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.	Menerapkan 5 pola hidup sehat dalam kehidupan sehari hari.	Menerapkan 4 pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.	Menerapkan 3 pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.	Menerapkan 2 pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari .

### RUBRIK PENILAIAN ( KD 3.4 dan 4.4)

No	NAMA	Mengetahui pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari hari				Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari hari			
		SB	B	C	PP	SB	B	C	PP
		4	3	2	1	4	3	2	1
1	ABDUL LATIF								
2	ALIP ALBANTANI								
3	ANDAR								
4	CELSI NURHASANAH								
5	DIMANSYAH								
6	ERIK REVI SETIAWAN								
7	HILMA								
8	IRMA								
9	LUSI RAHMAWATI								
10	RAMLAN								
11	RENO SAPUTRA								
12	REVAN								
13	ROSMAWATI								
14	SILVIA MELDA								
15	YOGA RAMADANI								

Keterangan

SB : Sangat Baik                  4

B : Baik                            3

C : Cukup                        2

PP : Perlu Pendampingan    1

## **MATERI PEMBELAJARAN**

### **SEHAT ITU PENTING MENERAPKAN HIDUP SEHAT DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI**

Pola hidup sehat adalah pola hidup yang diterapkan sebagai usaha untuk menjaga kesehatan tubuh, fisik, pikiran, dan mental.

Adalah dengan :

1. Mengonsumsi makanan bergizi
2. Olah raga teratur
3. Rutin berolahraga
4. Istirahat yang cukup
5. Hindari stres
6. Perbanyak minum air putih dan tidak merokok.

### **Aku Anak Sehat**

Aku anak sehat

Tubuhku kuat

Karena ibuku rajin dan cermat

Semasa aku bayi selalu diberi asi

Makanan bergizi dan imunisasi

Berat badanku ditimbang slalu

Posyandu menunggu setiap waktu

Bila aku diare ibu slalu waspada

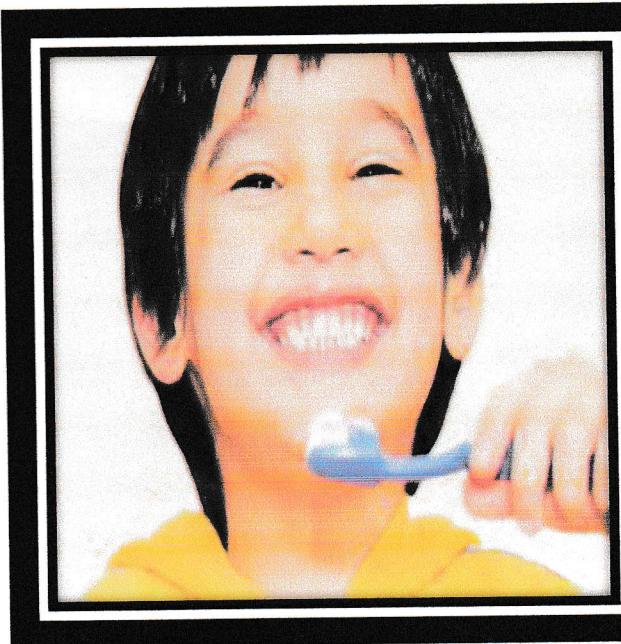
Pertolongan

Oralit selalu siap sedia

LKS

KELOMPOK 1

Bandingkan dan jelaskan gambar dibawah ini !



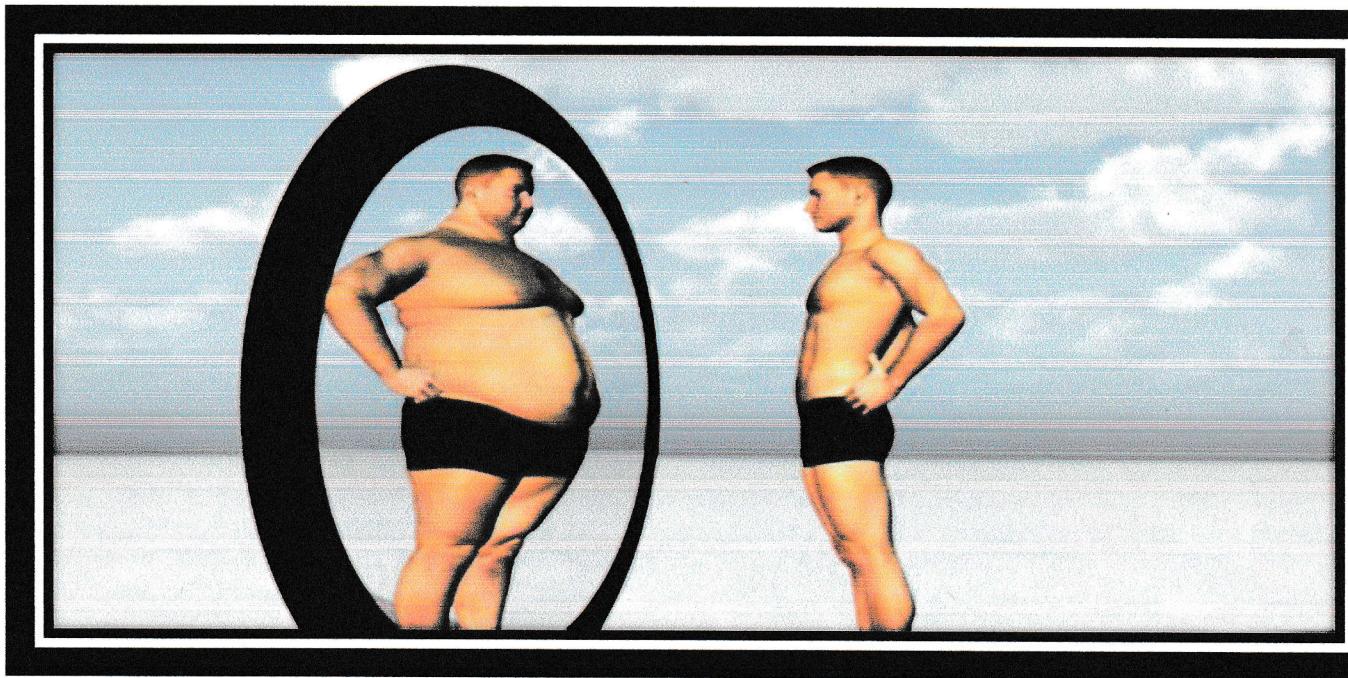
LKS

KELOMPOK 2

Bandingkan dan jelaskan gambar dibawah ini !



LKS  
KELOMPOK 3  
Bandingkan dan jelaskan gambar dibawah ini !



LKS  
KELOMPOK 4  
Bandingkan dan jelaskan gambar dibawah ini !

