

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

## (RPP)

SATUAN PENDIDIKAN	: SD NEGERI 1 FIDITAN
KELAS/SEMESTER	: 5 (LIMA) / 2 (DUA)
TEMA	: SEHAT ITU PENTING
SUB TEMA	: MENERAPKAN HIDUP SEHAT DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI
PEMBELAJARAN	: 2 (Dua)
ALOKASI WAKTU	: 2 JPX 35 MENIT
SIMULASI	: 10 MENIT

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui Pengamatan pada gambar, Siswa dapat mengidentifikasikan Hidup Sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.
2. Melalui berdiskusi kelompok, Siswa dapat menjelaskan pentingnya Hidup Sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan baik.
3. Melalui Pengamatan, Siswa dapat memperoleh informasi dengan menerapkan Hidup Sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan baik.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal ( 2 Menit)
  - a. Guru Memberikan salam, Menanyakan Kabar dan Kehadiran Siswa
  - b. Berdoa bersama dipimpin oleh salah satu siswa ( Religius )
  - c. Guru Menyampaikan Tujuan Pembelajaran
  - d. Guru mempersiapkan Media/Alat Peraga berupa Pola hidup sehat
  - e. Guru dan Siswa bersama-sama menyanyikan “ Lagu Pola Hidup sehat “ yang disadur dari lagu “Aku Anak Sehat”

Aku anak sehat tubuhku kuat  
Karena ku selalu makan teratur  
Makanan yang bergizi dan juga minum susu  
Jaga pola makan dan tidur teratur  
cucilah tangan mu pakai masker mu  
Banyak makan sayur dan juga buah  
Selalu jaga jarak serta harus waspada  
Marilah kita terapkan  
Pola hidup yang sehat

- f. Guru mengajukan pertanyaan Apersepsi “Apakah anak-anak ibu tahu Apakah itu Hidup Sehat ?
2. Kegiatan Inti (6 Menit)
    - a. Peserta didik dibagi kedalam 4 Kelompok
    - b. Setiap kelompok siswa diberikan Selebaran Kertas yang berisi 2 gambar
    - c. Siswa mendiskusikan Pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada kertas yang lain yang telah dibagikan
    - d. Lalu siswa mempersentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas
    - e. Siswa mencocokkan hasil kerjanya dengan kelompok yang lain.
    - f. Lalu Siswa membuat peta konsep tentang Pola Hidup Sehat di kertas yang telah disediakan
    - g. Guru memberikan pertanyaan di akhir penutup pembelajaran “ Mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari? “
    - h. Siswa bersama sama membuat Kartu Sehat yang berisi siswa harus berkomitmen untuk melakukan Pola hidup sehat dalam kehidupannya sehari-hari.
  3. Kegiatan Akhir (2 Menit )
    1. Guru dan Siswa bersama-sama menarik kesimpulan tentang pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
    2. Guru menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dengan dipimpin oleh salah seorang siswa

#### C. PENILAIAN (ASSESMEN)

1. Penilaian Pengetahuan melalui Tes Tertulis
2. Penilaian Sikap Sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui Hidup Sehat

Tual, 5 November 2021

**Kepala SDN 1 Fiditan**

**NURHIDAYAH LABETUBUN,S.Pd**

NIP. 19690727 199910 2 001