

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

DIBUAT DALAM RANGKA SELEKSI TAHAP 2
PROGRAM SEKOLAH PENGGERAK ANGKATAN 2
TAHUN 2021



OLEH :

BATMAN, S.Pd

NIP. 197001051999031009

SD NEGERI 223 BALANTANG

DINAS PENDIDIKAN
KABUPATEN LUWU TIMUR
PROVINSI SULAWESI SELATAN

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 223 BALANTANG
Kelas / Semester : V (Lima) / 1
Tema 4 : Sehat itu Penting
Sub Tema 1 : Peredaran Darahku Sehat
Pembelajaran : 1
Alokasi Waktu : 3 X 35 Menit (1 X Pertemuan)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mengamati gambar peredaran darah manusia, peserta didik dapat menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia secara rinci.
2. Dengan kegiatan berkreasi menggambar, peserta didik dapat menggambar organ peredaran darah manusia secara lengkap.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru memulai pelajaran dengan memberikan salam dan mengajak semua peserta didik berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing. Religius➤ Guru mengecek kesiapan diri peserta didik dengan mengisi lembar kehadiran dan memeriksa kerapihan pakaian, posisi dan tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran. <p>Fase 1 : Informasi</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Peserta didik mendengarkan penyampaian guru mengenai tema dan tujuan pembelajaran .➤ Guru menyampaikan tahapan kegiatan yang meliputi kegiatan mengamati, menanya, mengeksplorasi, mengomunikasikan dan menyimpulkan.➤ Peserta didik mengamati gambar/torso, kemudian guru mengarahkan peserta didik untuk menentukan masalah.	7 Menit
Inti	<p>Fase 2 : Merumuskan Masalah</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Secara individu peserta didik mengeluarkan pendapatnya mengenai masalah yang terdapat pada gambar/torso.➤ Guru dan peserta didik secara bersama – sama menentukan masalah yang terdapat pada gambar/torso. <p>Fase 3 : Identifikasi</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Guru membagi peserta didik ke dalam beberapa	53 Menit

	<p>kelompok .</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Peserta didik diarahkan untuk mencari informasi tentang peredaran darah pada manusia dari berbagai sumber. ➤ Setelah mendapatkan informasi, peserta didik secara berkelompok menyelesaikan tugas pada Lembar Kerja (LK). <p>Fase 4 : Pemecahan Masalah</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru membagi Lembar Kerja (LK) pada setiap kelompok ➤ Peserta didik berdiskusi menyelesaikan Lembar Kerja (LK) yang dibagikan oleh guru. ➤ Guru mengarahkan dan membantu kelompok yang mengalami kesulitan dalam menyelesaikan Lembar Kerja (LK). <p>Fase 5 : Merumuskan Kesimpulan</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Secara bergantian peserta didik membacakan hasil diskusinya didepan kelas ➤ Guru memberikan penghargaan kepada kepada kelompok dengan cara bertepuk tangan ➤ Guru membimbing peserta didik secara klasikal untuk menentukan solusi dari permasalahan 	
<p>Penutup</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bersama-sama peserta didik membuat kesimpulan / rangkuman hasil belajar . ➤ Bertanya jawab tentang materi yang telah dipelajari (untuk mengetahui hasil ketercapaian materi) ➤ Guru memberi kesempatan kepada peserta didik untuk menyampaikan pendapatnya tentang pembelajaran yang telah diikuti. ➤ Menyampaikan materi pembelajaran berikutnya. ➤ Melakukan penilaian hasil belajar ➤ Mengajak semua peserta didik berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing (untuk mengakhiri kegiatan pembelajaran) 	<p>15 menit</p>

C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Sikap

Teknik: Non Tes

Jenis: Non tes

Bentuk: Lembar Observasi/Jurnal (Terlampir)

2. Pengetahuan

Teknik: Tes

Jenis: Tes tertulis

Bentuk: Uraian/soal tertulis (Terlampir)

3. Keterampilan

Teknik: Non tes

Jenis: Unjuk Kerja

Bentuk: Rubrik penilaian (terlampir)

Balantang,6 Oktober 2021

Simulator

BATMAN.S.Pd

NIP 197001051999031009

LAMPIRAN 1

1. Penilaian Sikap

No	Nama	Perubahan tingkah laku											
		Santun				Peduli				Tanggung Jawab			
		K	C	B	SB	K	C	B	SB	K	C	B	SB
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1												
2												
3												
4												
5												
Dst												

Keterangan:

K (Kurang) : 1, C (Cukup) : 2, B (Baik) : 3, SB (Sangat Baik) : 4

2. Penilaian Pengetahuan

Jawablah pertanyaan berikut dengan tepat

1. Jelaskan 2 sistem peredaran darah dalam tubuh manusia!
2. Tuliskan 3 organ tubuh manusia yang berperan dalam peredaran darah!
3. Jelaskan fungsi masing-masing organ peredaran darah manusia!

3. Penilaian Keterampilan

Diskusi dan Presentasi peta pikiran dinilai dengan rubrik

Kriteria	Sangat Baik (4)	Baik (3)	Cukup (2)	Perlu Pendampingan (1)
Mendengarkan	Selalu mendengarkan teman yang sedang berbicara	Mendengarkan teman yang berbicara namun sesekali masih perlu diingatkan.	Masih perlu diingatkan untuk mendengarkan teman yang sedang berbicara.	Sering diingatkan untuk mendengarkan teman yang sedang berbicara namun tidak mengindahkan

<p>Komunikasi non verbal (kontak mata, bahasa tubuh, postur, ekspresi wajah, suara)</p>	<p>Merespon dan menerapkan komunikasi non verbal dengan tepat.</p>	<p>Merespon dengan tepat terhadap komunikasi non verbal yang ditunjukkan teman.</p>	<p>Sering merespon kurang tepat terhadap komunikasi non verbal yang ditunjukkan teman.</p>	<p>Membutuhkan bantuan dalam memahami bentuk komunikasi non verbal yang ditunjukkan teman.</p>
<p>Partisipasi (menyampaikan ide, perasaan, pikiran)</p>	<p>Isi pembicaraan menginspirasi teman. Selalu mendukung dan memimpin lainnya saat diskusi.</p>	<p>Berbicara dan menerangkan secara rinci, merespon sesuai dengan topik.</p>	<p>Berbicara dan menerangkan secara rinci, namun terkadang merespon kurang sesuai dengan topik.</p>	<p>Jarang berbicara selama proses diskusi berlangsung.</p>

LAMPIRAN 2

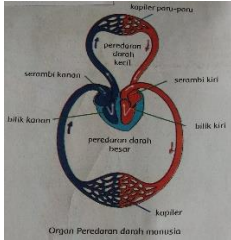
LEMBAR KERJA (LK)

PETUNJUK KERJA

- 1. Baca petunjuk soal secara cermat!
- 2. Kerjakan setiap langkah sesuai tugas!
- 3. Baca sumber lain untuk memperkuat jawaban!

SOAL

Perhatikan gambar berikut!



1. Jelaskan 2 sistem peredaran darah pada tubuh manusia berdasarkan gambar di atas!

Jawab:
.....
.....

2. Tuliskan 3 organ tubuh manusia yang berperan dalam peredaran darah!

Jawab:
.....
.....

3. Jelaskan fungsi masing-masing organ peredaran darah manusia!

Jawab:
.....
.....

LAMPIRAN 3

Rangkuman Materi Tema 4 Sub Tema 1 Kelas 5

Mata Pelajaran: IPA

Mengalirnya darah di dalam tubuh disebut sistem peredaran darah.

Sistem peredaran darah dalam tubuh ada dua, yaitu peredaran darah kecil dan peredaran darah besar. Sistem peredaran darah kecil, yaitu darah mengalir dari bilik kanan menuju paru-paru melalui arteri pulmonalis.

Dalam paru-paru terjadi pertukaran darah yang banyak mengandung karbon dioksida (CO₂) dengan darah yang banyak mengandung oksigen (O₂). Darah yang banyak mengandung oksigen kembali ke jantung melalui vena pulmonalis.

Sistem peredaran darah besar, yaitu darah yang banyak mengandung oksigen mengalir dari bilik kiri jantung ke seluruh tubuh (kecuali paru-paru) melalui arteri besar (aorta).

Selanjutnya, terjadi pertukaran darah yang banyak mengandung oksigen dengan darah yang

Banyak mengandung karbon dioksida di seluruh tubuh. Darah yang banyak mengandung karbon dioksida kembali ke jantung melalui vena ke serambi kanan.

1. Jantung

Jantung adalah organ tubuh manusia yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh. Jantung memompa darah dengan cara berkontraksi dan berelaksasi secara bergantian, sehingga jantung berdenyut, mengembang, dan mengempis. Jantung terletak di dalam rongga dada sebelah kiri. Ukuran jantung kira-kira sebesar kepalan tangan pemiliknya. Jantung tersusun atas kumpulan otot-otot yang sangat kuat yang disebut miokardium.

Jantung terdiri atas empat ruang, yaitu serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan, dan bilik kiri. Antara bagian kanan dan kiri jantung dibatasi oleh sekat jantung yang disebut **katup jantung**. Katup jantung berfungsi untuk mencegah bercampurnya darah yang mengandung oksigen dengan darah yang mengandung karbon dioksida.

2. Pembuluh Darah

Pembuluh darah merupakan saluran tempat mengalirnya darah dari jantung ke seluruh tubuh dan dari seluruh tubuh kembali ke jantung. Pembuluh darah terdiri atas dua jenis, yaitu pembuluh nadi dan pembuluh balik. Pembuluh nadi disebut arteri. Pembuluh balik disebut vena.

Pembuluh nadi atau arteri yaitu pembuluh yang membawa darah yang kaya akan oksigen keluar dari jantung ke seluruh tubuh. Pembuluh nadi yang paling besar disebut aorta. Pembuluh balik yaitu pembuluh darah yang membawa darah yang kaya akan karbon dioksida dari seluruh tubuh menuju jantung. Pembuluh nadi dan pembuluh balik bercabang-cabang. Ujung cabang pembuluh terkecil disebut, pembuluh kapiler. Pembuluh kapiler sangat halus ber dinding tipis dan berpori. Dalam pembuluh kapiler ini terjadi pertukaran dua zat, yaitu antara oksigen dan karbon dioksida.

3. Paru-paru

Dalam proses peredaran darah, paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen ke

dalam darah. Darah yang telah diedarkan ke seluruh tubuh tidak lagi mengandung oksigen. Akan tetapi banyak mengandung karbon dioksida.

Setelah kembali ke jantung, darah yang akan mengandung karbon dioksida tersebut dipompa ke dalam paru-paru. Selanjutnya, karbon dioksida diambil dan diganti dengan oksigen melalui proses pernapasan. Paru-paru terdiri atas ribuan tabung bercabang. Tabung bercabang yang jumlahnya ribuan semakin ke ujung semakin mengecil. Pada ujung yang mengecil terdapat kantong udara. Kantong udara tersebut dinamakan "alveoli". Masing-masing alveoli memiliki jaringan halus kapiler. Pada jaringan halus kapiler inilah tempat terjadinya pertukaran oksigen dan karbon dioksida.