

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD KRISTEN KANAAN
Kelas/Semester : V/1
Tema : Sehat itu Penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran ke : -
Alokasi waktu : 30 menit (Masa Pandemi)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat menyebutkan 3 kegiatan hidup sehat yang dilakukannya dalam kehidupan sehari-hari sebagai lifeskill di masa pandemi.
2. Siswa menceritakan pengalamannya dalam menerapkan hidup sehat.

B. KEGIATAN BELAJAR

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">- Salam pembukaan dan doa- Mengecek kehadiran siswa- Mengajak menyanyi lagu " Berkibarlah Benderaku"- Mengaitkan materi sebelumnya (Makanan Sehat) dengan materi yang akan dipelajari- Menyebutkan tujuan dan manfaat pembelajaran hari ini	5 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none">-Menyanyi : "Bangun tidur"-Mengidentifikasi syair lagu berkenaan dengan hidup sehat-Membahas gambar hidup sehat , kegiatan prokes di masa pandemi. (mentimeter & power point)-Siswa menuliskan sebuah pengalamannya dalam penerapan hidup sehat	20 menit
Kegiatan Akhir	<ul style="list-style-type: none">- Siswa saling berbagi pengalaman dengan membacakan tulisan tentang penngalamannya-Guru memberi penguatan (sesuai pengalaman siswa baik menyenangkan/tidak menyenangkan)- Guru bersama siswa menyimpulkan kegiatan- Salam & doa penutup	5 menit

PENILAIAN :

1. Sikap spiritual dan sosial

	TEKNIK	BENTUK INSTRUMEN	WAKTU PELAKSANAAN
1	OBSERVASI	Jurnal (disiplin, jujur,	Saat pembelajaran berlangsung
2	Penilaian Diri	Check list (4C)	Saat pembelajaran berlangsung

Banjarmasin, 7 November 2021

Yuliana Hukubun,S.Pd