

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah	:	SD Negeri 20 Sungaiselan
Kelas/Semester	:	V (Lima) B / 1 (Satu)
Topik	:	6. Sehat itu Penting
Sub Topik	:	Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Tema/Subtema	:	1. Organ Gerak Hewan dan Manusia / 1.2 Manusia dan Lingkungannya
Materi Pokok	:	IPA : Alat gerak dan fungsi rangka pada manusia
Alokasi Waktu	:	10 Menit
Pembelajaran	:	1 (Satu)
Hari, Tanggal	:	Senin, 8 November 2021

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar dan membaca teks, siswa mampu menyimpulkan tulang dan Otot sebagai salah satu organ gerak dengan teliti (C5)
2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menganalisis fungsi rangka manusia secara benar dan percaya diri (C4)

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Guru membuka kegiatan pembelajaran dengan mengucapkan salam, berdoa bersama, menyiapkan peserta didik, memberikan motivasi mengaitkan pembelajaran, menyampaikan tujuan, cakupan materi dan uraian kegiatan.
2. Guru dan peserta didik mengamati gambar dan membaca teks tentang "Bermain Bola".
3. Guru memberikan pertanyaan mengenai teks tersebut untuk memancing pengetahuan peserta didik.
4. Peserta didik membentuk kelompok yang terdiri dari 4-5 orang untuk mengerjakan mengerjakan Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD) tentang fungsi rangka manusia.
5. Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya.
6. Guru memberikan penguatan tentang agar siswa dapat merawat rangka tubuhnya
7. Guru menutup kegiatan pembelajaran dengan kesimpulan, memberikan umpan balik, merefleksi mengadakan tindak lanjut dan menginformasikan pembelajaran selanjutnya.

### C. PENILAIAN HASIL BELAJAR

#### 1. Teknik Penilaian

- Penilaian Sikap : Sikap spritual dan sosial dilaksanakan selama kegiatan belajar mengajar
- Penilaian Pengetahuan: IPA (Isian)
- Penilaian Keterampilan : IPA (Unjuk Kerja)

#### 2. Bentuk Penilaian

- Lisan (Unjuk Kerja)
- Tes tertulis (untuk mengukur pemahaman peserta didik tentang materi yang dipelajari)

#### Bentuk Instrumen Penilaian

##### a. Penilaian Sikap

No	Hari/Tanggal	Nama Siswa	Catatan Guru	Butir Sikap	Tindak Lanjut

##### b. Penilaian Pengetahuan

###### IPA

Diskusikan dengan teman sekelompokmu, lalu jawablah pertanyaan berikut!

- Organ atau alat gerak manusia terbagi menjadi dua, yaitu . . . . .
- Apakah Yang di maksud dengan Rangka ?
- Apakah fungsi Rangka ?
- Bagaimana Kita menjaga Rangka Tubuh Kita ?

$$\text{Penilaian (penskoran)} = \frac{\text{Skor Siswa}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$

##### c. Penilaian Keterampilan

###### IPA

Menganalisis fungsi rangka pada tubuh manusia

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Menganalisis fungsi rangka pada tubuh manusia	✓	✓	✓	✓

$$\text{Penilaian (penskoran)} = \frac{\text{Skor Siswa}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$

Mengerjakan soal yang jawabannya masih salah Peserta didik dapat membantu teman yang belum memahami tentang fungsi rangka pada tubuh manusia (tutor sebaya)

Lampung, 8 November 2021

Kepala Sekolah

ARYANI, S.Pd SD

NIP.197002162006042002

## Pengayaan

### LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Nama Siswa	:		Kelas	:	V B
Tema	:	1. Organ Gerak Manusia dan Hewan	Mata Pelajaran	:	IPA
Subtema	:	2. Manusia dan Lingkungannya	Hari, Tanggal	:	Senin, 8 November 2021

#### A. Tujuan Pembelajaran

1. Dengan mengamati gambar dan membaca teks, siswa mampu menyimpulkan tulang dan Otot sebagai salah satu organ gerak dengan teliti (C5)
2. Dengan berdiskusi, siswa dapat menganalisis fungsi rangka manusia secara benar dengan percaya diri (C4)

#### 3. Petunjuk Pembelajaran

1. Mempelajari buku Tema 1 Organ Gerak Manusia dan Hewan. Subtema 2 Manusia dan Lingkungannya. Pembelajaran 2.
2. Mengamati gambar rangka tubuh manusia pada halaman 64

#### 4. Kegiatan Siswa Aktif

1. Berdoa sebelum memulai kegiatan belajar.
2. Mempelajari buku Tema 1 Organ Gerak Manusia dan Hewan. Subtema 2 Manusia dan Lingkungannya. Pembelajaran 2.
3. Mengamati gambar rangka tubuh manusia pada halaman 64.
4. Menjawab pertanyaan tentang rangka manusia.

Diskusikan dengan teman sekelompokmu, lalu jawablah pertanyaan berikut!

1. Organ atau alat gerak manusia terbagi menjadi dua, yaitu . . . . .
2. Apakah Yang di maksud dengan Rangka ? . . . . .
3. Fungsi rangka pada tubuh manusia untuk . . . . .
4. Bagaimana menjaga Rangka tubuh kita ?

5. Periksa kembali jawabanmu apabila sudah selesai dikerjakan.

## Lampiran

### Gambar Bersepeda dan Bermain Bola

#### Bersepeda

Bersepeda merupakan kegiatan yang menyenangkan sekaligus menyehatkan. Sepeda bisa dikatakan sebagai alat transportasi darat yang murah, praktis, dan mudah dikendarai. Banyak orang memanfaatkan sepeda untuk pergi ke kantor, sekolah, pasar, dan lain-lain. Sepeda juga ramah lingkungan karena tidak menggunakan bahan bakar minyak sehingga tidak menimbulkan polusi. Selain itu, dengan bersepeda juga dapat menjaga dan meningkatkan kesehatan tubuh kita.



Bersepeda dapat mengencangkan otot-otot tubuh. Bersepeda tidak hanya melibatkan bagian kaki saja. Bahkan, banyak orang yang menganggap bersepeda hanya dapat mengencangkan otot-otot bagian betis dan paha saja. Namun sebenarnya, bersepeda merupakan latihan fisik yang hampir melibatkan setiap bagian tubuh. Selain memperkuat otot-otot bagian kaki dan paha, bersepeda secara rutin juga akan mengencangkan otot-otot bagian belakang, pinggul, dan lengan.

Jika bersepeda secara rutin, kesehatan jantung kita akan tetap terjaga. Selama bersepeda, jantung berdetak lebih cepat dari biasanya. Efek positif terhadap jantung ini tentunya juga akan membawa efek-efek positif lainnya seperti melancarkan peredaran darah dan oksigen. Dengan demikian kita bisa terhindar dari munculnya gangguan-gangguan yang berkaitan dengan jantung dan peredaran darah dalam tubuh.

#### Ayo Mengamati



Gambar Rangka Tubuh Manusia

