

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
KURIKULUM 2013

Satuan Pendidikan : SD Negeri Suryodiningratan 3 Yogyakarta
Kelas / Semester : V/1
Tema : 4. Sehat itu Penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah berdiskusi , siswa mampu menyebutkan 4 cara menerapkan hidup sehat yang bisa dilakukan dikehidupan sehari-hari.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu menjelaskan hubungan menjaga kesehatan dengan organ pernafasan manusia.
3. Setelah pembelajaran, siswa dapat menjelaskan macam-macam penyakit yang ditimbulkan akibat tidak menerapkan hidup sehat.

Karakter siswa yang diharapkan :

1. Jujur
2. Disiplin
3. Tanggung jawab
4. Mandiri
5. Percaya diri

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru bersama siswa saling memberi dan menjawab salam2. Guru melakukan cek kehadiran siswa3. Siswa yang hadir paling awal (kedisiplinan siswa PPK) diminta untuk memimpin doa (religius_PPK)4. Guru mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari.	2 menit
Kegiatan Inti	<i>Langkah – langkah Pembelajaran:</i> <ol style="list-style-type: none">1. Guru menunjukkan beberapa gambar yang berkaitan dengan penerapan hidup sehat.	7 menit





2. Setelah mengamati gambar, guru mengajak siswa untuk berdiskusi. Pertanyaan dari guru sebagai berikut:
 - a. Apa yang terlintas dibenak kalian tentang gambar tersebut?
 - b. Berikan 2 pendapat kalian dari gambar yang kalian pilih?

3. Guru menguatkan materi penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari yaitu
 - a. Tidur cukup
 - b. Makan bergizi dan teratur
 - c. Olahraga teratur
 - d. Banyak minum
 - e. Selalu semangat
 - f. Bahagia
 - g. Tidak merokok
 - h. Tidak stres

Penerapan hidup sehat akan terhindar dari berbagai penyakit seperti maag, paru-paru, obesitas, jantung, sakit kepala, hati, hipertensi, dan lain sebagainya.

<p>Penutup</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melalui bimbingan guru, siswa membuat kesimpulan terkait materi yang telah dipelajari. (kolaborasi dan komunikasi) 2. Guru dan siswa melakukan kegiatan refleksi 3. Guru mengajak siswa bersyukur diberikan kesehatan oleh Allah SWT dan mematuhi Protokol Kesehatan terkait pencegahan Covid-19 (religius-PPK) 4. Kegiatan pembelajaran ditutup dengan do'a penutup dan salam, di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius-PPK) 	<p>1 menit</p>
----------------	---	----------------

C. PENILAIAN

1. Lingkup Penilaian : Sikap dan pengetahuan

2. Teknik Penilaian

a. Penilaian Sikap : observasi

b. Penilaian Pengetahuan : test essay

3. Bentuk Penilaian

a. Penilaian Sikap : rubrik penilaian

b. Penilaian Pengetahuan : test essay

4. Remedial

Siswa yang belum tuntas KKM (nilai ≤ 79) atau yang belum menguasai materi pembelajaran secara tuntas diberikan bimbingan khusus oleh guru. Dengan memberi contoh soal yang berbeda tapi dengan bobot yang sama.

a. Jelaskan 4 cara menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari!

b. Sebutkan 4 macam penyakit jika tidak menerapkan hidup sehat!

5. Pengayaan

Guru memberikan tugas untuk memperdalam pemahaman siswa :

a. Carilah informasi lain cara menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari !

Yogyakarta, 7 November 2021

Kepala Sekolah



Sumiyati, S.Pd

NIP. 19720224 199606 2 001